



उ'नें समाज ते सरकार गी आखेआ जे ओह महिला सशक्तिकरण- नमिं काङडे ते उद्यमिता गी बढावा देन। उ'नें लैंगिक समानता बारे बोलदे होई मर्दे गी आहवान कीता जे ओह महिलाएं कन्नै मूंडा कन्नै मूंडा मलाइयै चलन ते उन्दे कन्नै खडोन। उ'नें Lal Ded's हुंदे दर्शन दी सिफ्त कीती। इस मौके पर उपराज्यपाल होरें कवित्री बिमला रैणा- साहित्य अकादमी विजेता नसीफ शफाई- विदुषी डाक्टर स्कीना अख्तर- डाक्टर सैयद दरखशां अंद्राबी गी सम्मानित कीता। एदे इलावा मशहूर लेखिका ते शिक्षाविद्ध प्रोफैसर नीरजा मट्टू गी Life Time Achievement सम्मान दिता गेआ।

<><><><><><>

Mahila Jan Sunwai

महिला आयोग दी अध्यक्ष विजय के. रहतकर होरें कल श्रीनगर च महिला जन सुनवाई सत्र दी अध्यक्षता कीती। लोकें तगर पुज्ज बनाने आहले इस “राश्ट्रीय महिला आयोग आपके द्वार” कार्यक्रम तैहत महिलाएं दी समस्याएं गी सुनेआ गेआ ते उन्दे हल लेई आश्वास बी दिता गेआ। इस दौरान 14 पंजीकृत ते होर दुए मामलें गी सुनेआ गेआ। मीडिया कर्मियें कन्नै गल्ल करदे होई राहतकर होरें One Stop Centre दी महत्ता गी उजागर कीता। एह महिलाएं लेई मददगार साबित होई सकदे न। उ'नें महिलाएं खिलाफ अपराध आहले मामलें दी कारवाई दौरान पुलस आसेया संवेदनशील रवैइया अपनाने ते समें-सिर न्यां उपलब्ध करोआने पर जोर दिता। उ'नें आखेआ.....

<><><><><><>

## Satish-Art of Living

युवा सेवाएं ते खेड़ों सरबंधि मंत्री सतीश शर्मा होंरें Art of Living संस्था दे 45 बरे पूरे होने दे सिलसिल च जारी कार्यक्रमें दे इक हिस्से दे तौरा पर बंगलुरु स्थित Art of Living केन्द्र च जारी समारोह च कल शिरकत कीती। इस मौके जम्मू-कश्मीर दे भविक्ख बारे गल्ल करदे होई सतीश शर्मा होंरें इत्थे होआ रदे बदलाव ते बधदे मौकें ते संभावनाएं गी उजागर कीता। उ'नें इस दौरान खिते च सैलसफा च होआ रदे बाददे बारे बी गल्लबात कीती ते भरोसा जताया कि औने आहले किश समें च जम्मू-कश्मीर सैलानिएं लेई पैहली पसिंद बनी जाहग। दौरै दौरान Art of Living आसेया पिच्छले दंऊ दहाकें दौरान जम्मू-कश्मीर च कीते गेदे कम्में गी बी उजागर कीता गेआ- जिंदे च राहत- ट्रामा- युवा नेतृत्व- शांति ब्हाली- जेल सुधार- हुनर विकास ते समुदायिक सशक्तिकरण शामिल ऐ।

<><><><><><>

## Dy. CM Delegations

उपमुखमंत्री सुरेन्द्र चौधरी होंरें कल सिविल सचिवालय श्रीनगर च केई सारे प्रतिनिधिमंडलें ते व्यक्तिगत तौर पर लोकें कन्नै मलाटी कीती। इस दौरान उ'नें लोकें दिएं समस्याएं- मामलें ते मंगें गी ध्यानै नै सुनेआ ते सारे जायज मामलें दे हल दा भरोसा दोआया। उपमुख मंत्री होंरें जिम्मेदार ते समावेशी सरकार दे महत्व पर जोर पाया ते एदे च आम लोकें दी महत्वै आहली भूमिका गी बी उजागर कीता।

<><><><><><>

## Self Enumeration

जम्मू-कश्मीर ते लद्दाख च 2027 आहली मरदमशुमारी लेई आंपू अपनी जानकारी दर्ज करने आहली प्रक्रिया चलै करदी ऐ। जम्मू-कश्मीर ते लद्दाख केन्द्र शासत प्रदेशें दे मुख्क प्रधान-जनगणना अधिकारी अमित शर्मा होरें लोकें गी आखेआ ऐ जे 17 मई थमां शुरु होई दी इस प्रक्रिया च बधी-चढ़ियै हिस्सा लैन ते अपने बारे जानकारी दर्ज करान। उ'नें आखेआ जे इस प्रक्रिया दे बाद मरदमशुमारी लेई जानकारी कठेरने आहला अमला घर-घर जाइयै ब्योरे दी वेरीफिकेशन करोग ते एह प्रक्रिया पैहली कोला 3 जून तगर जारी रौहग। उ'नें आखेआ जे जानकारी च जेकर कोई गलती जां कमीपेशी होऐ तां उसी ठीक करने च अमले दा सहयोग करन तां जे सेही जानकारी मुकदे तौर पर दर्ज करी लैती जा। अपने सनेह च उ'नें आखेआ.....

<><><><><><>

## Pustak Parikrama

भारत दा राश्ट्रीय पुस्तक ट्रस्ट मुख्के च कताबां पढ़ने दे चलन गी बढ़ावा देने गितै केई चाल्ती दिऐं गतिविधियें दा बी सरिस्ता करदा ऐ। भारत सरकार दे शिक्षा मंत्रालय मतैहत ट्रस्ट नै कल जम्मू-पंजाब- हरियाणा- “परिक्रमा-2026” दे हिस्से दे तौरा पर डी.सी. दफ्तर साम्बा थमां “बुक्स ऑन व्हीलस” स्कीम तैहत इक गश्ती पुस्तक प्रदर्शनी आहली गड्डी गी झंडी दस्सियै रवाना कीता। साम्बा दिऐं डिप्टी कमीशनर आयुषी सूदन ते मुख्क शिक्षा अधिकारी यशपाल शर्मा हुंदे आसेया उदघाटन कीती गेदी इस पैहल दा मकसद इतिहास- विज्ञान-साहित्य- सेहत ते बच्चें सरबंधि विषयें पर कताबां वाजब भाएं पर सिद्धे पढ़ने आहलें तगर पुजाना ऐ।

इस मौके डी.सी. हॉरें आंपू बी किश कताबां खरीदियां ते विद्यार्थियें- अध्यापकें ते पुस्तक प्रेमिं  
गी इनें कताबें गी दिक्खने ते मनपसंद कताबां खरीदने लेई प्रेरत कीता। गश्ती प्रदर्शनी आहली  
एह गड्डी 26 जून तगर जम्मू प्रांतें दे बक्ख-बक्ख जिलें च जाहग, जिंदे च साम्बा, जम्मू,  
राजौरी, डोडा, उधमपुर ते कठुआ शामिल न। एहदे बाद एह प्रदर्शनी-बस पंजाब लेई रवाना होग।

<><><><><><>

Amarnath Yatra Prep.

औंटी श्री अमरनाथ यात्रा लेई जम्मू च तयारियां जोरे-शोरें कन्नै जारी न। रमानदारी ते बवस्था  
आहले ङंगै सिर तोढ़ चाढ़ेआ जाई सकै- जम्मू म्युनिसिपल कारपोरेश दे कमीशनर डाक्टर देवांश  
यादव हॉरें आखेआ जे इस बरे यात्रा लम्मी ते मेद ऐ जे मते यात्री इत्थे रुकडन। यात्रा पर औने  
आहले श्रद्धालुएं गी बेहतर सुविधा उपलब्ध करोआने ते उन्दे अनुभव गी बेहतर करने लेई  
जत्न कीते जा'रदे न ते एदे कन्नै मुकामी अर्थ-बवस्था गी बी बढ़ावा थहोग। इस बारे हॉर  
जानकारी दिंदे होई JMC कमीशनर डाक्टर देवांश यादव हॉरें आखेआ.....

<><><><><><>

Prog. Announcement

आकाशवाणी जम्मू दे प्रादेशिक समाचर एकांश आसेया आतंकवाद रोधी दिवस दे सरबंधें च 21  
मई गी 25एं मिन्टें दा इक विशेष कार्यक्रम प्रसारित कीता जाहग, जेदा विषे होग- “एकता, शांति  
ते आतंकवाद गी दना बी नेई बर्दाश्त करना”। इस कार्यक्रम च स्हाड़े परोहने होगंन, Brig.  
Retire Rajan Jamwal, जेहड़े इस विशे पर अपने माहिराना विचार सांझे करगंन।

इन्दे कन्नै गल्ल करोग मै आपू जगमोशन शर्मा। इस कार्यक्रम दी मेजबानी साहडे न्यूज एंकर जगमोहन शर्मा आसेया कीती जाग। पेश ए इस कार्यक्रम दी निक्की जेही झलक.....

<><><><><><>

Weather

मौसम विभाग नै जम्मू-कश्मीर च कल्लै तक्कर बरखा, अंधी-झक्खड़ ते तेज ब्हाएं दी पेशगोई कीती ऐ। आकाशवाणी दे जम्मू संवाददाता नै जानकारी दिती ऐ जे इस अवधि दौरान कश्मीर ते जम्मू संभाग दिये किश थाहें पर बड्डलै ते संझा तगर हल्की-मुट्टी बरखा, अंधी झक्खड़ ते तेज ब्हाएं दे कन्नै आंशिक तौरा पर बद्दल छाए दे रौहडन। उ'आं 22 थमां 25 मई धोड़ी आमतौरा पर मौसम खुशक रौहने दी मेद ऐ ते किश थाहें पर थोड़ी बरखा पेई सकदी ऐ। 26 शा 28 मई तगर मौसम दे खुशक रौहने दे असार न। इस बारै होर मती जानकारी दिंदे होई मौसम विभाग दे डरैक्टर मुख्तार अहमद होरें आखेआ .....

<><><><><><>