

REGIONAL NEWS UNIT
ALL INDIA RADIO GANGTOK
BHUTIA NEWS BULLETIN

BROADCAST: 18:50 hrs.

Date:20.03.2026

FILM FESTIVAL 2026

འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་གིས་ Ministry of Information & Broadcasting ངང་ Corporation མཉམ་པོ་ ཟུབ་སྐྱོད་ འཆུ་གཞི་ རྒྱལ་འདུན་ གནང་བའི་ Sikkim International Film Festival 2026 གྱི་ ཉེན་ 2 པའི་ ཏུས་སྒྲོན་ ཞིན། ཏུས་སྒྲོན་ འདི་ དབྱིན་ཟུ་ 3 པའི་ ཚེས་ 22 ཟུང་ ཐོན་ཤང་ ཞིན། འདི་ ལས་ ངང་བའི་ བསམ་ཤང་ ཞལ་འཛོམས་ འདི་ “Building the Future: Strengthening Film in Sikkim” མགོ་བརྗོད་ ལྷེང་ལོ་ ཐོན་པོ་ ཞིན། ཞོ་ན་ ལས་ ལ་སྐབ་ མི་གིས་ སློག་བརྗོད་ བཟོ་ཐབས་ གྱི་ གལ་ཆེན་ ངང་ བྱང་ཤ། ལྷ་འབྲི་པོ་ ལུའི་ ཞལ་འདབས་ ལོ་ ཡང་ བྱུང་རྗེ་ ལེུ་གསོ་ ལུལ་པོ་ ཞིན།

PFRDA PROG. HELD AT GANGTOK

དཀྱིང་སྐང་རྟོག་ ར་ Indian Chamber of Commerce (ICC) ཚློང་བ་ pension fund regulatory and development Authority མཉམ་པོ་ ཟུབ་སྐྱོད་ “Retire Smart India – National Pension System Awareness” ར་ རྒྱལ་འབབ་ གི་ རྒྱལ་པོག་ ལས་ལུག་ ཤེས་བ་ ལྷེང་ལོ་ འཆུ་གཞི་ བྱས་པོ་ ཞིན། རྒྱལ་ཏུས་ འདིའི་ ར་ བྱང་ཤ། ར་ རྒྱ་གཞི་ ལུའི་ ར་ གཞུང་ན་ གཞུག་ མ་སྐབས་ མཁུན་ ལུའི་ དོན་ལོ་ དགོངས་ལུ་ འཆུ་གཞི་ ལྷེང་ལོ་ བྱས་པོ་ ཞིན། འདི་ ར་ Mr. Nirmal Chowdhary, Asst. Director MSME Development and Facilitation ལས་ལུངས་ རྐང་རྟོག་ གི་ MSME གཞུག་ལྷེ་ རྒྱ་ ལས་ ཤེས་པོ་ ཞིན། འདི་ ལས་ Mr. Chowdhary མཚོག་ གིས་ MSME ཚོང་དཔོན་ ལུ་ དགོས་ལུ་ འཆུ་གཞི་ ར་ ཚོང་ལུའི་ ར་ ཏན་ཏན་ མེད་ཤང་ ལྷེ་ བྱས་ དགོན་ཐོན་ དོ་ ཞིན་ སེ་ ཡང་ ལུ་པོ་ ཞིན།

GANGTOK WEATHER REPORT

གནམ་གཤེས་ ཤིག་པ་ གྱི་ དཀྱིང་ ལས་ རྐང་རྟོག་ ར་ དབྱིན་ཟུ་ 3 པའི་ ཚེས་ 22 ཟུང་ དུ་ལྷུབ་ ཆེ་དགས་ ཆུ་པོ་ ངང་ སློག་ཆུ་ ཡོད་སེ་ ལུ་པོ་ ཞིན། ལུང་དགས་ ལས་ འབྲིང་ཟང་ ཆུ་པོ་ རྐང་རྟོག་ རྒྱལ་ཞིང་ རྒྱལ་ཚེ་ དཔོ་སློང་ ངང་ གསོ་ཤིང་ ར་ འོང་ཤང་ ངང་ མན་གན་ ར་ ཆུ་པོ་ ངང་ ལ་བ་ འབབ་ཤང་ ཞིན་ སེ་ ལུ་ ཡོད། འདི་ལས་ orange & yellow ཉེན་བརྗོད་ (Warning) ཐོག་ སེ་ ལུ་སླང་ མཉམ་པོ་ 40 - 50 kmph ལས་ ལུང་ རྒྱབས་ཤང་ གྱི་ གོ་སྐབས་ ཡོད་ ལུ་ ཡོད། མང་ལུ་ ལོ་ ཉེན་བརྗོད་ ལྷེང་ཤང་ ངང་ ཉེན་ཅན་ ས་ཆ་ ལོ་ ལུང་ལེ་ བྱས་སེ་ ལུ་ ཡོད། འདི་ ལས་ ས་ལུང་ ལུ་ལུང་ ངང་ ལུ་ལུང་ འདམ་རྗེས་ ཡང་ ཐ་ཚོག་ ལུ་ལོད།

SIKKIM RAISES CONCERN OVER OBESITY

ལྷེ་ལེ་ གསལ་ལོ་པོ་ ར་ ཐོན་ ཡོད་པའི་ 2 National Obesity Summit 2026 ར་ རྒྱ་གཞི་ ར་ རྒྱགས་བའི་ ཡུ་སེང་ ལྷེང་ལོ་ ཆ་རྒྱང་ ཅན་ ཐོན་བཞིན་ འབྲས་ལྗོངས་ ར་ ཡང་ Obesity ཡུ་ ཐོན་བའི་ རྒྱ་ ལྷུམ་ ཐོན་པོ་ ཞིན། འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་ གི་ འཕྲོད་བསྐྱེན་ ལྷོན་པོ་ G.T Dhungel མཚོག་ གིས་ (National Family Health Survey NFHS-5) ལྷེང་ལས་ གཞུག་ཐོ་ ལེན་ལྷེ་ རང་ གིས་ 25 percent ཡང་ ར་ 25 percent བྱམ་ ངང་ 23 percent ལུ་ obese ཡོད་ སེ་ ལུ་ ཡོད། འདི་ ལས་ འབྲས་ལྗོངས་ གྱི་ རྒྱ་ཆ་ 45.4 ལུ་ ར་ 34.4 ལུ་ ར་ རྒྱགས་བ་ ཡོད་སེ་ ལུ་པོ་ ཞིན།

CONTENT CREATION

དཔོ་སློང་ ཚོང་ལ་ རྒྱལ་ལྷེ་ལུང་ དཔོ་སློང་ ལྷོམས་ ར་ Social Media Content Creation ལྷེང་ ལོ་ སློག་ཤིག་ ལས་ཤིན་ ཐོན་པོ་ ཞིན། གསལ་བཏོང་ འདི་ དཔོ་སློང་ ཚོང་ལ་ དཔལ་འབྱེད་ གྱི་ ལོངས་བསྐྱེད་ དམག་འཐབ་ འཆུ་གཞི་ SIKKIM INSPIRES ལྷེང་ལོ་ ཞིན།

SAARTHI AT NAMCHI

རྒྱལ་ཚེ་ བྱང་ ཚོང་ལ་ ལས་ལུངས་ ལྷེ་ལང་ ར་ last batch of Anganwadi Workers 40 ཐམ་བ་ རྒྱལ་ཚེ་ ཚོང་ལ་ ལས་ མཐུག་ ལང་ ལྷེ་ལག་ ལུའི་ དོན་ལོ་ Saarthi 1.0 ཉེན་ 7 གིས་ ལུང་བརྗོད་ ཐོན་པོ་ ཞིན། Saarthi འདི་ འབྲས་ལྗོངས་ གྱི་ གཞོ་སྐྱེ་ ལྷོན་པོ་ Prem Singh ཏུ་དམག་ མཚོག་ གིས་ ལྷེ་ཚོང་ ལུའི་ བུ་ ལང་ཤོ་ ངང་ སེམས་ གྱི་ བཟང་རྟོག་ གྱི་ ཤེས་བའི་ དོན་ ལོ་ གནང་པོ་ ཞིན།

SIKKIM POLLUTION CONTROL BOARD

Mangan Nagar Panchayat ར་ འབྲས་ལྗོངས་ གྱི་ State Pollution Control Board གྱི་ Public Awareness & Sensitization Prog. ར་ Single Use Plastic, Plastic Waste Management Rule 2016 ལྷེང་ལོ་ སློག་ཤིག་ ལས་ཤིན་ འགོ་འདྲན་ འཐབ་ལེ་ གནང་པོ་ ཞིན། ལས་ཤིན་ འདི་ ར་ མི་ལ་ ལུ་ བྱངས་ ལུ་ གཞོ་གསལ་མི་ མཉམ་པོ་ Mangan Nagar Panchayat གི་ ལས་ གཞུག་པོ་ ངང་ SPCB འབྲས་ལྗོངས་ ལུ་ ལྷོན་པོ་ ཞིན།

ལས་ཀྱིས་ འདིའི་ འཇུག་སྒོམ་ ན་ འབྲས་ལྗོངས་ ལོ་ Single Use Plastic Free Sikkim བཟོ་ཤད་ དང་ མཐའ་སྐོ་ སྲུང་སྦྱོབས་ བྱས་ཤད་ དང་
བཟོ་ཤད་ ལྷན་ ཐོན་པོ་ ཨིན།།