

इवनिंग डोगरी न्यूज़ बुलेटिन

समे .18:15 Hrs

<><><><><><>

Headlines

1. मुखमंत्री उमर अब्दुल्ला होंरें नौजोआनें गी गुजारिश कीती ऐ जे ओह तंदरुस्ती ते संतुलित दिनचर्या गी प्राथमिकता देन ते मोबाइल फोन टी.वी दिक्खने दे समें गी घट्ट करन।
2. किशतवाड़ जिले च सुरक्षाबलें ते आतंकवादिएं बश्कार टाकरा- बाद्तू बलें गी इलाके बक्खी भेजेआ गेआ।
3. खेड मंत्री सतीश शर्मा होंरें आखेआ जे जम्मू-कश्मीर दे लोकें गी ओकड़ा राज्य वापस चाइदा ऐ जेदे बन्ने दा दायरा गिलगित तोड़ी हा।
4. म्तेयाने सरबंधी राश्ट्री एजेंसी-एन.टी.ए नै जे.ई.ई मेन-2026 पैहले सत्र दे म्तेयान लेई दाखिला कार्ड जारी करी दिते न।
5. मौसम विभाग नै कल्लै थमां प्रदेश च बरखा ते बर्फबारी दी भक्खिवाणी कीती ऐ, चिनाब घाटी, पीर पंजाल ते दक्खी कश्मीर च भारी बरखा ते बर्फबारी दे असार।

<><><><><><>

CM-Sports

मुखमंत्री उमर अब्दुल्ला होंरें नौजवानें लेई सेहत ते तंदरुस्ती दे महत्वै पर जोर पाया ते उ'नेंगी गुजारिश कीती जे ओह सक्रिय रौहंदे होई खेडें च हिस्सा लैन ते नियमित तौर पर बर्जिश करदे रौहन। मुखमंत्री होंरें नौजवानें गी आखेआ जे ओह अपनी नियमित दिनचर्या गी संतुलित करन

ते मोबाइल फोन ते टेलिविजन दिक्खने दे समें गी घट्ट करन। एह गल्ल उंनै अज्ज टाटा मुम्बई मैराथन-2026 च हिस्सा लेंदे होई आक्खी। इस मौके पर मीडिया कर्मिणं कन्नै गल्लबात करदे होई मुखमंत्रि होरें आखेआ .

टाटा मुम्बई मैराथन आली इस लम्मी द्रौड़ च खरी मती गिनतरी च लोकें हिस्सा लैता ते उंंदी एह शमूलियत देसै च लोकें अंदर दिलचस्पी ते जागरूकता गी दर्शादी ऐ।

<><><><><><>

Encounter Kishtwar

किश्तवाड़ जिले दे दूर-दरेडे जंगली इलाके च सुरक्षाबलें ते आतंकवादियें बश्कार टाकरा भखी ऐआ। आकाशवाणी जम्मू संवाददाता नै जानकारी दिती ऐ जे अधिकारियें दा आखना ऐ जे छातरू इलाके च मंद्राल-सिंहपौरा कश सोनर ग्रांस च घेराबंदी ते तपाशी अभियान दरान दिन बेल्लै गोलीबारी शुरु होई। एहदे चलदे बाद्दू नफरी गी उत्थे भेजी दिता गेआ ऐ। खीरी रिपोर्ट थहोने तगर गोलीबारी जारी ही। होर ब्यौरे गी अजें बलगेआ जा' रदा ऐ।

<><><><><><>

Satish Statehood

खेड मंत्री सतीश शर्मा होरें अज्ज उधमपुर दे सुभाष स्टेडियम च शहीद पुलस सब इंस्पेक्टर दीपक शर्मा हुंदे चेते च आयोजित कीते गेदे क्रिकेट टूर्नामेंट दे फाइनल मैच च शिरकत कीती ते खडारियें दी हौसला आफजाई कीती। इस मौके पर मंत्री होरें शहीद सब इंस्पेक्टर होरें गी आखेआ जे उन्दे बलिदान गी कर्दे बी नेई भुलाया जाई सकदा। तोआई, अज्जै दे इस कार्यक्रम दरान जम्मू लेई इक बक्खरे राज्य दी मंग बारै आणे बचार सांझा करदे होई मंत्री होरें आखेआ जे जम्मू-कश्मीर लोक ओकड़ा राज्य चाहंदे न, जेहदी सीमा गिलगित तगर लगदी ही। उंनै आखेआ जे उंनेंगी ओह राज्य परतियै हासल होग पर एहदे च किश समां लगगोगं इस बारै बोलदे होई मंत्री होरें आखेआ .

<><><><><><>

R'Day Security

26 जनवरी आले समारोहें कोला पैहले राश्ट्री जरनैली शिडक एन.एच-44 ँर सुरक्षा बवस्था गी निग्गर करी दिता गेआ ऐ। अधिकारियें बाद्दू अमले गी तैनात कीता ऐ, जगह-जगह ँर नाके लाए गेदे न ते गश्त बी बदाई दिती ऐ तां जे कुसै बी संभावित माड़ी घटना गी रोकेआ जाई सकै। सुरक्षा बस्था बारै तफसील च जानकारी दिंदे होई उधमपुर दे एसएसपी अमोद अशोक नागपुरे होरें आखेआ .

इस्सै चाल्ली पुंछ जिले च बी सुरक्षा दे निगर बंदोबस्त कीते गेदे न। जम्मू-कश्मीर पुलसै सभनें गतिविधियें ँर नेइमी तक्क रक्खी दी ऐ ते नियमित तौरा ँर अभ्यास आस्तै बलें गी तैनात कीता ऐ। ऐश ऐ इस बारै इक रिपोर्ट स्हाड़े जिला संवाददाता अनुभव मिस्री कोला .

<><><><><><>

NTA

राश्ट्री ँरीक्षा एजेंसी एन.टी.ए नै जे.ई.ई मेन 2026 दे पैहले सत्र दे म्तेयानें लेई प्रवेश ँतर जारी करी दिते न। बी.ई ते बी.टेक दे म्तेयान जेहड़े इस म्हीने दी 21 थमां लेइयै 24 तरीक तगर लैते जा'रदे न, ओहदे च शामिल होने आले मेदवार अंने प्रवेश ँतर एनटीए दी अधिकारिक वेबसाइट थमां हासल करी सकदे न। एह् म्तेयान 2 शिफ्टें च लैते जाडन। बड्डलै आली शिफ्ट बड्डलै 9 बजे कोला लेइयै दिनें 12 बजे तगर जिसलै के दपैहरी आहली शिफ्ट 3 बजे थमां लेइयै संझा 6 बजे तगर होग। एनटीए नै मेदवारें गी निर्देश दिते न जे ओह् इस गल्लै गी यकीनी बनान जे एडमिट कार्ड ँर क्यू आर कोड ते बार कोड साफ-साफ नजरी आवें मेदवारें गी ँंछान आस्तै

ओकड़ा वैद्य फोटू आई.डी कार्ड कन्नै लेई जाना होग जेहड़ा आवेदन ँतर च अँलोड कीता गेदा हा।

<><><><><><>

VPN Ban Violation

उधमपुर जिले च सुरक्षा कारणें करी मोबाइल फोनें च वी.पी.एन सेवाएं दे इस्तेमाल ँर बंदिश आहले हुकम दी कथित तौरा ँर ँलमा नेई करने लेई इक्क महिला दे खलाफ मामला दर्ज कीता गेआ ऐ। जिले च वी.पी.एन सेवाएं दे इस्तेमाल ँर बंदिश लेई जंदी त्रै जनवरी गी जिला मैजिस्ट्रेट हुंदे आसेआ जारी हुकमै दी कथित तौरा ँर उल्लघना लेई मजालते आहले थाने च भारती न्याऱस संहिता दिएं सरबंधत दफाएं तैहत मीना शर्मा नांऱ दी इस महिला दे खलाफ मामला दर्ज कीता गेआ ऐ। एह महिला मजालता च ँलनू ग्रांऱ दी बसनीक ऐ ते ओहदे मोबाइल फोन नंबर ँर वी.पी.एन सेवाएं दा इस्तेमाल कीता जा'रदा ऐ। इस मामले दे सरबंधे च जांच जारी ऐ।

<><><><><><>

Colours of India

आई.आई.एम जम्मू आसेआ भारत दिएं कलाएं सरबंधी समृद्ध विरासत दे जशन आहले इक शानदार कार्यक्रम- कलर्स ऑफ इंडिया नांऱ दे बड्डे डांस शो दी मेजबानी कीती गई ऐ जेहदे च ँरम्भराएं गी युवा ँीढ़ी कन्नै जोड़ने ते संस्कृति गी इक जीवंत ँाठशाला बनाने दी उँलब्धि हासल कीती गई। डेँ सो शा मते कलाकारें इस कार्यक्रम च हिस्सा लैता जेहदा आयोजन ते निर्देश ँदमश्री बलवंत ठाकुर हुंदे आसेआ कीता गेआ। इनें कलाकारें भारत दे बक्ख-बक्ख हिस्सें दे शास्त्रीय ते लोक नृत्य आहलियां 15 शानदार प्रस्तुतियां ँेश कीतियां। नटरंग दे सहयोग कन्नै

आयोजित इस बड़े सांस्कृतिक कार्यक्रम नै भारत दिएं कलाएं सरबंधी समृद्ध विरासत दे संरक्षण ते इ'नेंगी अग्गे बधाने दे प्रति आई.आई.एम जम्मू दी मजबूत बचनबद्धता दी तस्दीक कीती ऐ।

<><><><><><>

Ayush Deptt. Ramban

रामबन च आयुष मैहकमे नै औषधि बूहअें सरबंधी इक कें दा सरिस्ता कीता जेहदे च आयुर्वेद, योग ते होम्योपैथी राहें रिवायती सेहत दिक्खभाल बारै जागरूकता बधाई गई। इस दरान लोकें गी सलाह-मिश्वरा दिता गेआ ते मुफ्त दोआइयां, सेहत जांच वगैरा दी बी पेशकश कीती गई। एहदे अलावा औषधि बूहअे दी टिकाऊ खेती ँर जोर दिंदे होई सामुदायिक भलाई दा मुख मकसद औषधि बूहटें दी खेती दे कन्नोकन्नी इन्दे संरक्षण ँर बी ध्यान केंद्रित करना हा तां जे जंगली संसाधनें ँर दबास घट्ट होई सकै। करसानें गी इस दरान तुलसी, निम्न, एलोवेरा ते हल्दी दे महत्व बारै जागरूक बनाया गेआ ते इन्दे खास उचार गुणें दे बारै दस्सेआ दसाया गेआ। इस बारै होर जानकारी दिंदे होई सीनियर मेडकल अफसर ते जिला योग कोआर्डिनेटर डॉ. मसूद इकबाल होरें आखेआ .

<><><><><><>

Weather

मौसम विभाग नै औने आहले दिनें दरान जम्मू-कश्मीर च बरखा ते बर्फबारी दे असार जताए न। विभाग मूजब, कल्लै थमां प्रदेश दे मते सारे इलाकें च मौसम बदलोखड़ा बने दा रौहग ते केई थाहें ँर हौली शा दरम्याने दर्जे दी बरखा जां बर्फबारी होई सकदी ऐ। उ'आं 22 जनवरी थमां लेइयै 25 जनवरी तगर खिते च ँच्छमी ब्हाएं च खौदल करी मौसम प्रभावत रेई सकदा ऐ। तोंआई 23 ते 24 जनवरी गी चिनाब घाटी, उधमपुर, रियासी ते दक्खनी कश्मीर दे किश हिस्सें

च मध्यम शा भारी बरखा बरने दे असार दस्से गेदे न। मौसम विभाग ने जातरिएं ते करसाने गी लोडचदी एहतियात बरतने लेई आखेआ ऐ। मौसम विभाग दे निदेशक मुख्तार अहमद होरे इस बारे च होर जानकारी दिंदे होई दस्सेया.

<><><><><><>