

ALL INDIA RADIO GANGTOK

BHUTIA NEWS BULLETIN

BROADCAST: 18:50 HRS

DATE: 30/01/ 2026

MARTYRS' DAY: CHIEF MINISTER AND GOVERNOR

འབྲས་ལྗོངས་ གྲི་གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ Prem Singh ཏ་དམག་ མཚན་གསལ་ ད་རིང་གི་ ཏུས་སྟོན་ རྒྱུ་རྩེ་ གི་ རྒྱ་གར་ རྒྱལ་ཡོངས་ གྲི་ དཔལ་པོ་ འདི་ ལྷ་ ལོ་ རབ་བཙན་ གྲི་ རྟོན་ལོ་ འོ་གྲུལ་ དཀའ་ལས་ གནང་བའི་ རྟོན་ལོ་ ཁོང་ ཐམས་ཅད་ ལོ་ ཐུང་སྟོན་ རྒྱལ་པོ་ ཨིན་ ལྷ་ལྷུ་ཞབས་ ཏ་དམག་ མཚན་གསལ་ Mahatma Gandhi གི་ མི་ ཐམས་ཅད་ ལོ་ བྱམས་ དང་ སྤོང་རྩེ་ ཐོག་ལས་ བྱམས་སྦྱོང་ སྤེལ་ གསུམ་ ལྷ་ བྱས་སྤྱི་ ཐུང་ དཀའ་བའི་ ཐོག་ལས་ བཟུང་ དགོས་པའི་ ཐུང་གསོ་ རྒྱལ་པོ་ ཨིན་ འདི་ ལས་ འབྲས་ལྗོངས་ སྤིང་སྦྱོང་ Om Prakash Mathur མཚན་གསལ་ གི་ ཏུས་སྟོན་ དང་ རྒྱུ་ རྩེ་ གི་ འབྲས་ལྗོངས་ མི་དམངས་ ཡོངས་ ལོ་ Mahatma Gandhi མཚན་གསལ་ གི་ ཐུང་འཆར་ ཡང་ ར་ སེམས་འཆར་ བཞི་ འདི་ ལོ་ ཐམས་ཅད་ གྲི་ ཐུང་ལོ་ ལེན་པོ་ གནང་སྤྱི་ གི་ རིག་གོ་ འདི་ ལྷ་ ལོ་ བེད་སྦྱོང་ གནང་སྤྱི་ གི་ བྱོན་ དགོས་པོ་ ཨིན་ སེ་ གསུང་པོ་ གནང་པོ་ ཨིན།

SIKKIM OBSERVED MARTYRS' DAY ACROSS THE STATE

ད་རིང་ དབྱིན་ཆ་ ༡ པོའི་ ཆོས་ ༡༠ པའི་ ཉིན་ འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་ རང་ ལོ་ རྒྱ་གར་ རང་དབང་ རང་བཙན་ གྲི་ རྟོན་ལོ་ འོ་གྲུལ་ དཀའ་ལས་ གནང་མཁན་ དཔལ་པོ་ ལྷ་རྒྱས་ ལུང་ རྟོན་པོ་ དཀར་མ་ ༡ པའི་ གི་ ཐུང་སྟོན་ གནང་པོ་ ཨིན་ རྩིས་སྤྱང་ འདི་ རི་ འབྲས་ལྗོངས་ གྲི་ Lok Bhawan རང་ གི་ ལས་བྱེད་པོ་ གཞན་ འགོ་འབྱེད་ ཐམས་ཅད་ ཐང་ཀ་ རང་ བྱོན་པོ་ གནང་སྤྱི་ གི་ དཀར་མ་ ༡ པའི་ གི་ སྟོན་ལམ་ རྒྱལ་པོ་ ཨིན་ ཏུས་སྟོན་ འདི་ ར་ གཙོ་པོ་ རྒྱ་གར་ རྒྱལ་ཁབ་ གི་ ཡབ་ Mahatma Gandhi མཚན་གསལ་ དང་ གཞན་ དཔལ་པོ་ འདི་ ལྷ་ ལོ་ ཐུང་སྟོན་ རྒྱལ་པོ་ ཨིན་ ཏུས་སྟོན་ སྤང་རྩེ་ འདིའི་ ལ་ཐུག་ ལོ་ སྐར་མ་ ༡ གྲི་ རིང་ ལོ་ མངའ་སྡེ་ རང་ གི་ གཞོལ་ གི་ རེད་ལྷ་ འགན་ ཡོད་པོ་ ཐམས་ཅད་ བར་སྐབས་ ཅིག་ གི་ རྟོན་ལས་ དཀའ་ བཞག་གོ་ ཨིན་ ཏུས་སྟོན་ རྩིས་སྤྱང་ འདི་ རི་ གཞན་ སྐང་རྟོག་ གི་ ལས་ལག་ གི་ ཡིག་ཆང་ གཙོ་པོ་ བགྲིས་སྤྱིང་ secretariat ལོ་ ཡང་ སྤྱང་རྩེ་ གནང་པོ་ ཨིན་ འདི་ ལས་ སྐང་རྟོག་ རྩིང་ལ་ གི་ Akashvani ལོ་ ཡང་ རྩིས་སྤྱང་ གནང་པོ་ ཨིན།

ARUN RAI – PARAGLIDER

སྐང་རྟོག་ བཟུང་མཁན་ Arun Rai མཚན་གསལ་ Thailand རྒྱལ་ཁབ་ རང་ ལོ་ ལོ་འཁོར་ ༡༠ འཁོར་བཞིན་ ཡོད་པའི་ Thailand Paragliding Accuracy ASEAN Friendship Open – AFA Nation League 2026, བཟུང་མཁན་ རང་ ལོ་ ཐོ་རངས་ ལས་ དབྱིན་ཆ་ ༡ པའི་ ཆོས་ ༩ ཟང་ཐེ་ ཐོན་བཞིན་ ཡོད་པའི་ བཙེད་མ་ རང་ ལོ་ འབྲན་བསྐྱར་ གནང་ཀད་ ཨིན་ འདི་ ལས་ དབྱིན་ཆ་ ༡ པའི་ ཆོས་ ༡ ལས་ ༡༥ ཟང་སྟེ་ Rai མཚན་གསལ་ FAI བཟུང་མཁན་ འཛམ་གླིང་ ཡོངས་ཀྱི་ paragliding རྩེད་མ་ རང་ཤ་ ལོ་ རྒྱ་གར་ རྒྱལ་ཁབ་ གྲི་ སྐྱ་ཆབ་ བྱས་སྤྱི་ རྩེད་པའི་ རང་ ལོ་ འབྲན་བསྐྱར་ གནང་ཤད་ ཨིན་ ཁོང་ བྱོན་སྤྱི་ གྲི་ འབྲན་བསྐྱར་ གནང་ཤད་ འདི་ རི་ འབྲས་ལྗོངས་ གྲི་ རྒྱལ་ཡོངས་ རང་ ལོ་ རྩེད་མའི་ རང་ ལོ་ མཁས་དྲུང་ དང་ ལེད་མ་ ཡོད་པའི་ བཏོན་ཚུང་ ཏོ་ ཨིན།

RUNNERS FROM SIKKIM HAVE MADE SIKKIM PROUD AT BURJ 26 IN PUNE

Pune ལོ་ གནས་ ལོ་ རྒྱག་ Burj 26 Ultra Trail Run རྒྱག་ འབྲས་ལྗོངས་ གྲི་ རྒྱག་མཁན་ མཁས་པོ་ Anuda Tamang མཚན་གསལ་ གིས་ གི་ལོ་མི་ཏར་ ༡༠༠ པའི་ གི་ Pune ལོ་ རྒྱག་མཁན་ རྩེད་མའི་ རང་ ལོ་ ཨང་ ༡ པོ་ ལེན་པོ་ ཨིན་ རྒྱུ་པོ་ ཨིན་ མངའ་ གི་ལོ་མི་ཏར་ ༥༠ པའི་ གི་ རྒྱག་མཁན་ བཙེད་མ་ རང་ཤ་ Shantin བཟུང་མཁན་ གྲི་ ཡང་ ཨང་ གཉིས་པོ་ ལེན་པོ་ ཨིན་ འདི་ ལས་ ཐེན་པོ་ ཆེ་རིང་ ཀལ་ མཚན་གསལ་ ཡང་ གི་ལོ་མི་ཏར་ ༥༠ ཡི་ རང་ ཨང་ ༡ པོ་ ལེན་ རྒྱུ་པོ་ ཨིན་ ཁོང་ ལྷ་རྒྱས་ གསུམ་ རང་ འབྲས་ལྗོངས་ གྲི་ Marathon Man of Sikkim Amar Subba བཟུང་མཁན་ གྲི་ མངའ་འོག་ ར་ སྤྱང་བསྐྱར་ གནང་པོ་ ཨིན།

POSSIBLE 2,000-YEAR-OLD MEGALITHIC REMAINS FOUND IN DENTAM

གནའ་རྫས་ ཞིབ་མྱོད་པོ་ ཡང་ ན་ Archaeologist ལྷན་དྲུ་ ཅན་ དང་ རྒྱལ་རབས་ མཁས་པོ་ Hari Chandra Sharma དང་ Dr. Saurabh Singh གི་ རྒྱལ་ཁིང་ རྫོང་ཁའི་ ས་གནས་ Dentam ནང་ གི་ Mangmoo ཡུལ་ གི་ ནང་ ལོ་ ལོ་ངོ་ 2000 ལས་ ལྷག་གོའི་ རྫོ་ཆེན་ མན་འདྲ་བོ་ ཅེག་ ཐོན་ ཡོད་པའི་ འབྲས་ལྗོངས་ མངའ་སྡེ་ གཞུང་ལོ་ ཐོ་བཀོད་ དང་པོ་ བཏང་བོ་ གནང་བོ་ ཨིན། རྫོ་ འདི་ རྒྱ་གར་ བྱང་ཤར་ གི་ མངའ་སྡེ་ གཞན་ དང་ འདྲ་བོ་ ཡོད་པའི་ ཞིབ་མྱོད་ གནང་བོ་ ཨིན་ དེ་ཟང་ གསལ་ཤང་ འདི་ ལུ་ རབས་ཅམ་ ཨིན་ བཏན་བཏན་ ཨིན།

EPFO: TODAY, PENSION PAYMENT ORDERS WERE DISTRIBUTED TO FIVE BENEFICIARIES

ད་རིང་ pension payment orders (PPOS) རྒྱུད་སྤྱི་ གི་ གལ་ཆེན་ སྤྱི་ཚུར་ མཐུན་འབྲེལ་ གྲེལ་ གི་ གོན་བཞིན་ ལས་བྱེད་པོ་ ཟུར་བཞུར་ མཁན་ ལུ་ ལོ་ ཟུར་བཞུར་ གི་ ལྷེམ་ རང་ལས་ Prayaos Yojana རྒྱུད་སྤྱི་ གི་ pension སྤུལ་བའི་ བཀའ་སྤྲོད་ སྤུལ་བོ་ ཨིན། Enforment Officer, Hemang Das, EPFO ལྷང་ཏྲོག་ གི་ pension བཞེས་བྱས་ དང་ འདི་ ལས་ Prayas Yojana རྒྱེད་ ལོ་ ཡིད་ཆེས་ བཞག་གོ་ གནང་ཤང་ དང་ ཟུར་ བཞུར་པོ་ ལུ་ ལོ་ pension གི་ ཏོང་ལས་ ཐུར་གསོ་ སྤུལ་བོ་ ཨིན། འབྲས་ལྗོངས་ ནང་ ལོ་ ཏུས་སྟོན་ ཡང་ ན་ ཏུས་ཚོད་ འདི་ ལོ་ སྤྱི་ཚུར་ ནང་ ལོ་ དགའ་ཚོད་ ལུ་ཆེ་ དྲུ་ བྱས་སྡེ་ རྒྱབ་སྐྱོད་ གནང་བོ་ ཨིན།

-----XXXXX-----