

ఆకాశవాణి హైదరాబాద్ కేంద్రం

ప్రాంతీయ వార్తా విభాగం

జాతీయ వార్తలు

తేదీ. 21.12.2025

సమయం. 12.30 గంటలు

ముఖ్యాంశాలు

1. ప్రజల జీవితాల్లో మానసిక శాంతిని పెంపొందించేందుకు ధ్యానం ఉపకరిస్తుందని ఉప రాష్ట్రపతి సిపి రాధాకృష్ణన్ అన్నారు.
2. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఈరోజు అస్సాంలోని నామరూప్ లో 12 వేల కోట్ల రూపాయల ఎరువుల ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన చేస్తారు.
3. న్యాయస్థానాల తీర్పులు ప్రజల మాతృ భాషల్లో ఉండాలని సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్య కాంత్ అన్నారు.
4. ఉత్తర భారతదేశంలో దట్టమైన పొగమంచు కారణంగా విమానాల రాకపోకలు ఆలస్యమయ్యే అవకాశం ఉందని ఎయిర్పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా పేర్కొంది.

## VICE PREZ

ప్రజల జీవితాల్లో మానసిక శాంతిని పెంపొందించేందుకు ధ్యానం ఉపకరిస్తుందని ఉప రాష్ట్రపతి సిపి రాధాకృష్ణన్ అన్నారు. ఈ ఉదయం హైదరాబాద్ సమీపంలోని కన్హా శాంతి వనంలో ఉన్న హార్ట్ ఫుల్ నెస్ గ్లోబల్ ప్రధాన కార్యాలయంలో ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవ వేడుకల్లో ఉప రాష్ట్రపతి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. యోగా, ధ్యానం ప్రజల జీవితాల్లో అనూహ్యమైన

మార్పులను తీసుకువస్తాయని రాధాకృష్ణన్ చెప్పారు. ధ్యానాన్ని ఒక విజ్ఞాన శాస్త్ర శాఖగా పేర్కొన్నారు.

### **BYTE – VP RADHAKRISHNAN**

వసుధైక కుటుంబ భావనతో భారతదేశం ప్రపంచ ఆరోగ్యానికి కృషి చేస్తుందని తెలంగాణ గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్మ అన్నారు. అంతర్గత శాంతికి ధ్యానం దోహదపడుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. మానసిక ఏకాగ్రతకు ధ్యానం ఉపకరిస్తుందని ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక వేత్త దాజీ తన ప్రారంభ ఉపన్యాసంలో అన్నారు. లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని ఆ లక్ష్య సాధన దిశగా కృషి చేయాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐటీ మంత్రి శ్రీధర్ బాబుతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

**BIKSHA/RNU**

-----

### **WORLD MEDITATION DAY**

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈరోజు రెండవ ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నారు. ఐక్యరాజ్యసమితి జనరల్ అసెంబ్లీ గత సంవత్సరం డిసెంబర్ 21వ తేదీని 'ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవం'గా ప్రకటించింది. ఆత్మపరిశీలన, అంతర్గత ప్రశాంతతను సూచించే ఉత్తర అర్ధగోళంలో శీతాకాల కాలంతో సమానంగా ఈ తేదీని ఎంపిక చేశారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న దౌత్యవేత్తలు, ఐక్యరాజ్యసమితి అధికారులు, యోగా నాయకులు నిన్న న్యూయార్క్ లోని ఐక్యరాజ్యసమితి ప్రధాన కార్యాలయంలో "ప్రపంచ శాంతి, సామరస్యం కోసం ధ్యానం" కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. గత సంవత్సరం డిసెంబర్ 21వ తేదీని ప్రపంచ ధ్యాన దినోత్సవంగా ప్రకటిస్తూ జనరల్ అసెంబ్లీ తీర్మానాన్ని స్పాన్సర్ చేసిన భారత్, మెక్సికో, నేపాల్, శ్రీలంక ఈ వేడుకను నిర్వహించాయి.

**NSD**

-----

## PM-ASSAM VISIT

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఈరోజు అస్సాంలోని నామరూప్ లో 12 వేల కోట్ల రూపాయల అమ్మోనియా-యూరియా ఎరువుల ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన చేసి, బహిరంగ సభలో ప్రసంగిస్తారు. అనంతరం బ్రహ్మపుత్ర నదిపై ఒక క్రూయిజ్ పిప్ లో ప్రయాణిస్తూ, తన 'పరీక్షా పే చర్చ' కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాలలకు చెందిన 25 మంది విద్యార్థులతో ముచ్చటిస్తారు. ఆ తర్వాత, అస్సాం ఉద్యమంలో అమరులైన 860 మంది జ్ఞాపకార్థం గౌహతిలోని పశ్చిమ బోరాగాప్ లో కొత్తగా నిర్మించిన 'స్వహిద్ స్మారక్ క్షేత్రం'ను సందర్శిస్తారు.

NSD

## KOLKATA - CINEMA

పర్యావరణంపై అవగాహన కల్పించేందుకు చలనచిత్రాలు దోహదపడుతాయని కేంద్ర మాజీ మంత్రి, పీపుల్ ఫర్ యానిమల్స్ సంస్థ అధ్యక్షురాలు మేనకా గాంధీ అన్నారు. కోల్ కతాలో నిన్న జరిగిన సినీ కైండ్ కంపాషన్ పురస్కారాల ప్రధానోత్సవంలో ఆమె పాల్గొన్నారు. పీపుల్ ఫర్ యానిమల్స్ సంస్థ, భారత చలనచిత్రాల సమాఖ్య సంయుక్తంగా ఈ పురస్కారాలను అందజేస్తున్నాయి. వన్య ప్రాణుల సంరక్షణపై అవగాహన కల్పించినందుకు మాకా దూద్ చిత్ర దర్శక నిర్మాత డాక్టర్ హర్ష ఆత్మకూరికి సినీ కైండ్ కంపాషన్ పురస్కారం లభించింది. నైతిక పరివర్తనపై రూపొందించిన ది ల్యాండ్ ఆఫ్ అహింస చిత్రానికి డాలీ వ్యాస్ అహూజా, ఆర్యమన్ రామ్ సే లకు డైరెక్టర్ ఆఫ్ చేంజ్ పురస్కారాన్ని అందజేశారు. జంతు సంక్షేమం కోసం అందజేసే సినిమాటిక్ ఇంపాక్ట్ పురస్కారాన్ని నిర్మల్ వర్మ పొందారు. ఈ కార్యక్రమంలో పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్ర మంత్రులు బ్రత్య బసు, బబుల్ సుప్రియోలతో పాటు మాజీ ఎంపీ వికాస్ రంజన్ భట్టాచార్య, సినీ ప్రముఖులు దేబశ్రీ రాయ్, అరిందమ్ సిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

NSD

## POLICE BAND COMPETITION

దేశ రక్షణలో పోలీసుల పాత్ర ప్రశంసనీయమని కేంద్ర బొగ్గు గనుల మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. సికింద్రాబాద్‌లోని మౌలానాలో 26వ అఖిల భారత పోలీస్ బ్యాండ్ పోటీల విజేతలకు నిన్న రాత్రి ఆయన బహుమతులు, ట్రోఫీలను ప్రదానం చేశారు. పురుషుల బ్రాస్ బ్యాండ్ విభాగంలో రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ ప్రథమ స్థానం పొందింది. అస్సాం రైఫిల్స్, BSF రెండవ స్థానంలో నిలిచాయి. మహిళల బ్రాస్ బ్యాండ్ విభాగంలో CISF విజేతగా నిలిచింది. సశస్త్ర సీమా బల్ రెండో స్థానం పొందింది. పురుషుల్లో మహారాష్ట్ర జట్టు, మహిళల్లో CISF జట్టు ఓవరాల్ ఛాంపియన్‌షిప్ షీల్డ్‌ను పొందాయి. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రికిషన్ రెడ్డి ఒక ప్రత్యేక సంచికను విడుదల చేశారు.

**NSD**

## **REV.CJI-LANGUAGES**

న్యాయస్థానాల తీర్పులు ప్రజల మాతృ భాషల్లో ఉండాలని సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్య కాంత్ అన్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని ఇటావాలో జరిగిన హిందీ సేవా నిధి ట్రస్ట్ 33వ వార్షిక కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. అన్ని రాజ్యాంగ సంస్థలు రాజ్యాంగ స్ఫూర్తితో పనిచేయాలని ఆయన కోరారు. భాషకు సంబంధించిన రాజ్యాంగ నిబంధనలు దేశవ్యాప్తంగా అమలు జరగాలని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

**NSD**

## **AAI-FLIGHTS**

ఉత్తర భారతదేశంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో దట్టమైన పొగమంచు విమానాల రాకపోకలపై ప్రభావం చూపిస్తోంది. దీని కారణంగా విమానాశ్రయాలలో విమాన కార్యకలాపాలలో ఆలస్యానికి దారితీయవచ్చు. ఎయిర్‌పోర్ట్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా అధికారిక మార్గాల ద్వారా విమానయాన సంస్థలతో విమాన రాకపోకల సమయసారిణిని మరోసారి తనిఖీ చేయాలని ప్రయాణికులకు సూచించింది.

NSD

-----

### IMD-WEATHER

జమ్మూ కాశ్మీర్, లడఖ్, ముజఫరాబాద్, గిల్గిట్, బాల్టిస్తాన్ లలో ఈరోజు భారీ హిమపాతం నమోదవుతుందని భారత వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. మధ్య మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, తెలంగాణలో ఈ రోజు చలిగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. బీహార్, తూర్పు ఉత్తరప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ లలో చలిగాలులు వీస్తాయని తెలిపింది. ఢిల్లీ, హర్యానా, బీహార్, ఛత్తీస్‌గఢ్, చండీగఢ్ లోని కొన్ని ప్రాంతాలలో దట్టమైన పొగమంచు ఉంటుందని తెలిపింది.

NSD

-----

### MORN. SHIVRAJ- AWARDS ADDRESS

వికసిత్ భారత్ జి రామ్ జి బిల్లు రైతులకు, కార్మికులకు మాత్రమే కాకుండా గ్రామాల అభివృద్ధికి అన్ని విధాలుగా దోహదపడుతుందని కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ అన్నారు. నిన్న న్యూఢిల్లీలో జరిగిన చౌదరి చరణ్ సింగ్ అవార్డుల ప్రదానోత్సవంలో ప్రసంగిస్తూ మంత్రి... పటిష్టమైన వ్యవస్థను నిర్మించడానికి, రాబోయే బడ్జెట్ సంవత్సరానికి వ్యవసాయ రంగంలో సూచనలను మంత్రిత్వ శాఖ ఆహ్వానిస్తోందని అన్నారు.

**S/B-SHIVRAJ SINGH CHOUHAN**

NSD

-----

### Ministry Advisory

వాట్యాప్ ఖాతాలను హైజాక్ చేయడానికి షాస్ట్ పెయిరింగ్ అనే సైబర్ ప్రచారాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారని ఎలక్ట్రానిక్స్, ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖ ఒక అడ్వైజరీ జారీ చేసింది. నేరస్థులు లేదా హైజాకర్లు వాట్యాప్ పరికర-లింకింగ్ ఫీచర్‌ను ఉపయోగించి ప్రామాణీకరణ అవసరం లేకుండా జత చేసే కోడ్‌లను ఉపయోగించి ఖాతాలను హైజాక్ చేస్తున్నారని మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. సాధారణంగా బాధితులు విశ్వసనీయ పరిచయం

నుండి హామీ, ఈ పోటీను తనిఖీ చేయండి వంటి సందేశాన్ని స్వీకరించడంతో ప్రచారం ప్రారంభమవుతుందని తెలిపింది.

**NSD**

### **Under-19 Asia Cup**

భారత్, పాకిస్తాన్ జట్ల మధ్య జరుగుతున్న ఏసీసీ పురుషుల అండర్-19 ఆసియా కప్ 2025 ఫైనల్ మ్యాచ్ లో కడపటి వార్తలు అందే సమయానికి పాకిస్తాన్ జట్టు 26 ఓవర్లలో 2 వికెట్ల నష్టానికి 169 పరుగులు చేసింది. కాగా అంతకుముందు టాస్ గెలిచిన భారత జట్టు బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. దుబాయ్‌లోని ఐసీసీ అకాడమీ గ్రౌండ్‌లో ఈ పోటీ జరుగుతోంది.

**NSD**

### **Women's Cricket**

ఐదు మ్యాచ్‌ల మహిళల టీ20 క్రికెట్ సిరీస్‌లో భాగంగా భారత మహిళల జట్టు ఈరోజు విశాఖపట్నంలోని డాక్టర్ వైఎస్ రాజశేఖర రెడ్డి ఏసీఏ-వీడిసీఏ స్టేడియంలో శ్రీలంకతో తొలి టీ20 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడుతుంది. ఈ మ్యాచ్ సాయంత్రం 7 గంటలకు ప్రారంభమవుతుంది. హర్మన్‌ప్రీత్ కౌర్ సారథ్యంలోని భారత జట్టు, మహిళల టీ20 ప్రపంచ కప్ సన్నాహాల్లో భాగంగా శ్రీలంకతో ఐదు టీ20 మ్యాచ్‌ల్లో పాల్గొంటుంది.

**NSD**

**AKASHVANI  
NEWS SERVICES DIVISION  
ENGLISH - 1005 HRS**

**CHIRAG JHA :: DIVYA**

**21.12.2025**

THIS IS AKASHVANI;  
THE NEWS READ BY: **SUBHADRA RAMACHANDRAN.**  
(SIGNATURE TUNE)

<><><>

Prime Minister Narendra Modi will perform Bhumi Pujan and lay foundation stone of the 12,000 crore rupees Ammonia-Urea fertiliser project at Namrup in Assam today. He will also address a public meeting at Namrup. Our correspondent has the details:

**[V/C-AMINUL - 35 SECS]**

**"The Prime Minister will do Bhumi Pujana of the 10,600 Crore rupees Ammonia-Urea fertiliser project. He will also address a public meeting at Namrup. Prime Minister in the morning will interact with 25 meritorious students as part of programme Pariksha Pe Charcha while sailing on the Brahmaputra river aboard the cruise ship MV Charaideo, After that Prime Minister Modi will visit the newly constructed Swahid Smarak Kshetra at Boragaon in Guwahati in memory of 860 martyrs of Assam Movement to pay tribute to the martyrs. AMINUL HAQUE JWADDER, AKASHVANI NEWS, GUWAHATI."**

<><><>

The Ministry of Electronics and Information Technology has issued an advisory saying that a cyber campaign, called GhostPairing, is being used for hijacking whatsapp accounts. The Ministry said that the offenders or hijackers are exploiting WhatsApp's device-linking feature to hijack accounts using pairing codes without authentication requirement. It added that the campaign usually begins with victims receiving a message, such as Hi, check this photo, from a trusted contact. The message contains a link with a Facebook-style preview which later leads to a verifying process via phone number.

The Ministry asked citizens not to click on suspicious links and never enter their phone number on external sites. It further urged people to check linked whatsapp device settings regularly and to not fall for such traps.

<><><>

2nd World Meditation Day is being observed today globally. The United Nations General Assembly proclaimed 21st of December as the 'World Meditation Day' last year. The date was chosen to coincide with the winter solstice in the Northern Hemisphere, which symbolizes introspection and inner calm.

Diplomats from around the world, UN officials, and yoga leaders joined in a "Meditation for Global Peace and Harmony" event at United

Nations Headquarters in New York, yesterday. The observance was organised by India, Andorra, Mexico, Nepal, and Sri Lanka, who sponsored the General Assembly resolution last year designating the Winter Solstice December 21, as World Meditation Day.

Meanwhile, Vice President C P Radhakrishnan will take part in the World Meditation Day Celebrations at Heartfulness Global Headquarters at Kanha Shanti Vanam near Hyderabad later this morning.

<><><>

In the ACC Men's Under-19 Asia Cup 2025, India will take on arch rivals Pakistan in the final match at ICC Academy Ground in Dubai this morning. The match will begin at 10:30 AM, Indian Time. Led by Ayush Mhatre, India will aim to clinch the title for record ninth time.

<><><>

In Women's Cricket, India will take on Sri Lanka in the first T20 international of the 5-match series at Dr YS Rajasekhara Reddy ACA-VDCA Stadium in Visakhapatnam today. The match will begin at 7 PM. Led by Harmanpreet Kaur, India will play 5 T20s against Sri Lanka, as part of their Women's T20 World Cup preparations.

The first two games will be played in Visakhapatnam, while the last three in Thiruvananthapuram.

<><><>

**MK**

**MP-1**

**21.12.2025**

**IMD-WEATHER**

The India Meteorological Department has forecast heavy snowfall in Jammu and Kashmir, Ladakh, Muzaffarabad and Gilgit Baltistan today. Cold wave conditions are expected over Madhya Maharashtra, North Interior Karnataka, South Interior Karnataka and Telangana for the day. Meanwhile, Bihar, East Uttar Pradesh and Uttarakhand will witness cold day conditions. Dense fog will prevail over parts of Delhi, Haryana, Bihar, Chhattisgarh, and Chandigarh. Similar conditions will exist over Madhya Pradesh, Odisha, West Uttar Pradesh, Jharkhand and Northeast India. The Met Department has also forecast squally weather conditions over and off south Oman and adjoining Yemen coasts, adjoining and some parts of west-central Arabian Sea, along and off Somalia coast, adjoining sea areas, over Gulf of Mannar and adjoining Comorin area.



Meanwhile, the air quality in Delhi-NCR continues to remain in the Very Poor category. According to the Central Pollution Control Board, the average Air Quality Index (AQI) of the National Capital was recorded at 393 as of 7 AM today.

<><>**RISHU/0804HRS**

**MK**

**MP-I**

**21.12.2025**

**REV.CJI-LANGUAGES**

Chief Justice of India Justice Surya Kant has said that all constitutional institutions must work in the spirit of the Constitution to ensure that court decisions are made accessible to citizens in their own languages. Addressing the 33rd annual programme of the Hindi Seva Nidhi Trust in Etawah, Uttar Pradesh, he said there was an expectation that constitutional provisions relating to language would be implemented across the country. While English remains the official language of the apex court as per constitutional and legal provisions, Justice Kant said significant steps had already been taken to bridge the language gap. He said that they have already started translating Supreme Court judgments into 16 languages and any citizen of the country should be able to read an authenticated translated copy in the language of his or her state.<><>

mk/PTI/0450HRS

**MK**

**MP-I**

**21.12.2025**

**MORN. SHIVRAJ- AWARDS ADDRESS**

Union Agriculture and Farmers Welfare Minister Shivraj Singh Chouhan said that the Viksit Bharat G RAM G Bill is not only beneficial for farmers and workers but also connected to the development of villages in every aspect. He said this while addressing the Chaudhary Charan Singh Awards 2025 in New Delhi yesterday. He also informed that the Ministry is inviting suggestions in the agriculture sector for the upcoming budget 2026-27 to build a resilient system. Mr Chouhan highlighted the establishment of Chintan Shivar to bring together farmers, experts and agri scientists for the formulation of schemes effectively.

**S/B-SHIVRAJ SINGH CHOUHAN**

(<https://x.com/OfficeofSSC/status/2002336204583489602?s=20>)

<><>CB/DRISHTI/0430HRS

**SHUKLA::JAIRAJ  
KOLKATA - CINEMA**

**DP-I**

**21.12.2025**

Cinema is an extremely powerful cultural medium that can be used to create awareness about the natural environment and wildlife. Former union minister and chairperson of People for Animals, Maneka Sanjay Gandhi said this at the CineKind Compassion Award ceremony in Kolkata yesterday. The Film Federation of India and People for Animals, aimed at encouraging compassionate and socially conscious filmmaking in India organised the CineKind Compassion Award. Dr. Harsha Atmakuri for the film Maa Ka Doodh, was presented CineKind Compassion Award for promoting wildlife awareness. Director of Change Award presented to Ms. Dolly Vyas-Ahuja and Mr. Aryaman Ramsay for the film The Land of Ahimsa, cited for investigative storytelling rooted in ethical reflections.

Cinematic Impact Award for Animal Welfare awarded to Mr. Nirmal Verma for the film Keeper of the Last Herd. In addition to these, six others were honored at the event. Firdausul Hasan, President of the Film Federation of India, noted that these honors were not limited to cinema alone but were also extended to various NGOs and literary contributors working toward wildlife awareness. The ceremony was attended by several notable personalities including Bratya Basu, state minister and renowned theater personality, Babul Supriyo, singer and state minister. Debasree Roy, actress, Arindam Sil, actor and director, Bikash Ranjan Bhattacharya, former MP and eminent lawyer.

**KALYAN LAHA/KOLKATA/MAIL/1029**

**MK::CR  
POLICE BAND COMPETITION**

**MP-I**

**21.12.2025**

The Railway Protection Force (RPF) has secured first place in the men's brass band category, while Assam Rifles and BSF stood second, at the 26th All India Police Band Competition held at Moula Ali, in Secunderabad. In the women's brass band category, CISF emerged winners with Shashastra Seema Bal as runners-up. Maharashtra took the overall championship shield for men and CISF for women. Union Coal

Mines Minister G. Kishan Reddy presented awards and trophies to the best performing bands last evening and released a magazine to commemorate the event. Speaking at the closing ceremony, the minister lauded the role of police personnel, and congratulated the RPF for hosting the competitions.

Total 24 bands participated during the annual event, from police forces of various states, Central armed police forces, and other uniformed services. Over 13 hundred band personnel including 224 women showcased the country's rich tradition of police band music and ceremonial heritage.

**M S LAKSHMI/ HYDERABAD/ MAIL/0752HRS**

## **VICE PREZ**

The Vice President of India attended the World Meditation Day was celebrated at the world's largest meditation hall of kanha shanti vanam in Hyderabad on 21st December 2025. He was joined by the governor of telangana Jishnu Dev Verma and minister of IT Dudilla Sridhar Babu. The program started with The meditation was guided by Daaji. Thousands of people participated in the group meditation for half an hour. 2024 UNI declared world Meditation Day on 21 dec. Nurture harmony due to meditation Inner transformation 170 countries 50000 police 2600 ps in Madhyapradesh State Group meditation. Rever daaji - in welcome address said that Peace and harmony through meditation and breathing exercises and centring of mind. Fix goal, purpose of life. Humility is prerequisite of spiritual goals. Practice focus mind on an object and unseen lord. - Pranahuti. Governor said that India's contribution to world health through vedas and asatoma sadga maya tamasoma jotirga maya.. vasu deva kutumba embrace unity sarve bhava and he said that meditation is helpful in inner content Patience and restraint, compassion. Vice President address India's role in promoting meditation Modi's contribution of promoting yoga India green platinum award to kanha shanti vanam, Promote mental peace and harmony compassion by meditation in our lives. Heart of lord Ram - book released the a book of holy tirtankars.