

RESIDENTIAL TRAINING

ಕ್ರೀಡಾ/འབྲུག་ སེམས་ཅན་ འཆར་གཞི་ 2025 - 26 གི་ ཞུག་ ཅིག་ ཞེན་ Nov ཚེས་ 27 ལས་ 30 མང་སྡེ་ བཞག་མཁན་ ཉིན་ 2 residential མཉམ་ཆེ་
ལག་ཁང་ རྒྱུ་དར་ ལས་རིམ་ གི་ རྩོན་ཚུལ་ ད་རིང་ རྩུང་པོ་ སྤང་ རྒྱལ་ཞིང་ གི་ རྩོང་ས་ ན་ ཡོད་མཁན་ རྫོང་ཁའ་ ལས་ཁུངས་ ན་ སེམས་ཅན་ སོད་སྦྱོང་ གི་
མན་འདྲ་བོ་ ད་གི་ དོན་བཞིན་ བཞག་མཁན་ རྒྱུ་དར་ ལས་རིམ་ གི་ རྩུང་བའི་ ཏུས་སྐབས་ ན་ རྒྱལ་ཞིང་ རྫོང་ཁའི་ director འདོམ་ Dr. Phurba
Lepcha གི་ རྩོན་དོན་ གཙོ་བོ་ ཐོན་ བཞུ་པོ་ སྤང་ སེམས་ཅན་ སོད་སྦྱོང་ མཉམ་ཆེ་ སེམས་ཅན་ རྩོན་བཅད་ ཞབས་ཆེ་ ལས་ལག་ གི་ བཞག་མཁན་
ལས་རིམ་ ན་ རྒྱུ་དར་ ལོན་མཁན་ ལུ་ ལོ་ བྱ་ བཞག་གོ་ ར་ དང་ བ་ སོད་ཤད་ རྩོར་ལས་ རྒྱུ་དར་ ལུ་ལ་བཞིན་ མན་འདྲ་བོ་ ལས་ལག་ གི་ འཆར་གཞི་
སློར་ལས་ ཤེས་ཡོན་ ལུ་ལོ་ སྤང་ ལས་རིམ་ གི་ ཞུག་ ཅིག་ དོན་བཞིན་ རྒྱུ་དར་ ལོན་མཁན་ ལུ་ ལོ་ gyabu གི་ བཞག་པོ་ དང་ བྱ་ farm ན་ ཡོད་ཚུལ་
གཟེར་སློར་ དོན་ལས་ གྲིག་གོ་ སྤང་ ག་འདི་ ལས་ ཁོང་ ལུ་ ལོ་ རང་བཞིན་ གོ་གི་ དང་ མཚན་རིག་ སོད་སྦྱོང་ རྩོར་ལས་ ལོན་ ལུ་ལོ་ སྤང་།

SIKKIM ATHLETES

འབྲུག་རྫོངས་ གི་ རྩེད་མི་ ལུ་ གི་ 3 བོ་ བྱང་ཤར་ Para Games 2024 ན་ 7 ཐམ་བ་ medal ལུ་ རྩུལ་ ཡོད་ རྩེད་མི་ འདི་ Nov ཚེས་ 27 ལས་ 29 མང་སྡེ་
Assam གི་ Guwahati བཞག་གོ་ སྤང་ ལོ་ འདིའི་ རྩེད་མི་ ན་ རྩུར་བ་ བྱས་བཞིན་ འབྲུག་རྫོངས་ གི་ རྩོང་པོ་ གི་ ལོ་ ན་ཉི་ གི་ བདོན་ལུ་ ན་ 5 ཐམ་བ་
སྤྱད་པོ་ medal རྩུལ་བོ་ ཨིན། Medal རྩུལ་མཁན་ ལུ་ ན་ table tennis ན་ དབང་ལུག་ རྩོ་ཏེ་ཡ་ གི་ གསེར་ གི་ དུལ་ གི་ medal དང་ Rajan Tamang
གི་ ཟང་ གི་ medal རྩུལ་བོ་ ཨིན། དེ་རང་ བྱས་ athletics ན་ Sherbahadur Mangar ལོ་ ཟང་ དང་ DB Basnett ལོ་ དུལ་ གི་ medal དང་
badminton ན་ Passang Doma Lama ལོ་ ཟང་ དང་ Nima Dorjee Tamang ལོ་ དུལ་ གི་ medal ཐོབ་པོ་ སྤང་ ལབ་ ན་ Daya Rai ལོ་ གཟེ
གི་ medal ཐོབ་པོ་ སྤང་ འདི་ ལས་ གཞོན་ Seyon Lepcha དང་ Kharananda Sharma གི་ ད་ འོང་མཁན་ རྩུལ་ཁབ་ Para Championship གི་
དོན་ལས་ གོ་སྐབས་ ཐོབ་ ཡོད་ རྩེད་མི་ མཉམ་ཆེ་ གཞན་བོ་ འབྲེལ་བའི་ ལས་ལག་ གི་ གཙོ་སྤྱི་ རྩོན་པོ་ Prem Singh ཏེ་དམག་ ལོ་ para དང་ ཏུས་ཤུར་
རྩེད་མི་ ལུ་ གི་ ཡར་རྒྱས་ ན་ ཡོད་མཁན་ ཁོང་ གི་ ཡུད་རིང་ དབྱུ་ཁྱི་ དང་ དམ་བཅོལ་ དོན་ལས་ ལུ་ཆེ་ ལུ་ལོ་ ཡོད།