

10 October. 2025 . 18:15 Hrs

Headlines

- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी होर कल नमी दिल्ली च द'ऊं बड़ी पहलकदमियें दा शुभारम्भ करडन जिंदे च पी.एम धन धान्य योजना ते दालें दे उत्पादन च आत्मनिर्भरता हासल करने सरबंधी मिशन शामल ए।
- अज्ज दुनिया भरै च मानसिक सेहत सरबंधी कुल संसारी ध्याड़ा मनाया जारदा ए। प्रधानमंत्री मोदी होरें सबनें गी गुजारश कीती ए जे ओह किटु रलियै ऐसा साज्जगार म्हौल तैयार करन जित्थे मानसिक सेहत बारै गल्लबात बड़ी प्रमुखता कन्वै कीती जा।
- सर्वोच्च अदालतै जम्मू-कश्मीर दा राज्य दा दर्जा बहाल करने दी मंग आहली याचिकाएं पर प्रतिक्रिया देने लेई केंद्र सरकार गी च'ऊं हफ्तें दा समां दित्ता ए।
- श्रीनगर पुलसै, आतंकवादी गुटें कन्वै जुङे दे 21 ओवरग्राउंड वर्करें दे घरें पर छापे मारे न।
- पुलस ने बन्ना टप्पियै पाकिस्तान नस्सी गेदे इक आतंकवादी दी रामबन जिले च मजूद जिमीं गी कुर्क करी लैता ए।

<><><><><><>

PM-Dhan Dhanya Yojana

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी होर कल नमी दिल्ली च द'ऊं बड़ी पहलकदमियें दा शुभारम्भ करडन जिंदे च पी.एम धन धान्य योजना ते दालें दे उत्पादन सरबंधी मिशन च आत्मनिर्भरता शामल ए। राई बाई मंत्रालय नै आखेआ ए जे पी.एम धन धान्य कृषि योजना दे तैहत मुल्ख भरै च घटू उत्पादन आहले 100 जिले चा राईबाई खेत्तर दा पूरा-पराता विकास यकीनी बनाया जाग ते एहदा मकसद करसानें दी औंदन च खरा-मता बाहा करना ए। इस स्कीम दे तैहत हर इक खेत्तर तोड़ी सिंचाई दी सुविधा यकीनी बनाने, बन-सबन्नी फसलां राहने दे कम्मा गी बढ़ावा देना

ਤੇ ਦੋਆਰ-ਕਰੰਗੇ ਤੇ ਭਣਡਾਰਣ ਫਾਂਚੇ ਤੋਡੀ ਕਰਸਾਨੇਂ ਗੀ ਸਖਲੀ ਪੁੜ ਉਪਲਬਧ ਕਰੋਅਨੇ ਦਾ ਲਕਧ ਮਿਥੇਆ ਗੇਦਾ ਏ। ਦੁੱਈ ਬਕਖੀ ਦਾਲਿੰ ਸਰਬਾਂਧੀ ਮਿਸ਼ਨ ਚ ਆਤਮਨਿਰੰਭਰਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨੇ ਦੇ ਅਭਿਧਾਨ ਤੈਹਤ ਸੁਕਖ ਦਾਲੇਂ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਚ ਬਾਵੇਂ ਬਕਖੀ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਗ। ਇਸ ਮਿਸ਼ਨ ਤੈਹਤ ਕੇਂਦ੍ਰੀ ਏਜੰਸਿਯਾਂ ਪੰਜੀਕ੍ਰਤ ਕਰਸਾਨੇਂ ਥਮਾਂ 100 ਫੀਸਦ ਉਤਪਾਦੇਂ ਵੀ ਘਟ੍ਰੋਘਟ੍ਰੁ ਸਮਰਥਨ ਸੁਲਲ ਪਰ ਖੁਸ਼-ਖਰੀਦ ਕਰਡਨ ਜੇਦੇ ਨੈ ਅਨੁਦਾਤਾ ਕਰਸਾਨੇਂ ਗੀ ਬੜਾ ਮਤਾ ਫਾਯਦਾ ਯਕੀਨੀ ਬਨੋਗ।

<><><><><><>

World Mental Health Day

ਅਜ਼ ਦੁਨਿਆ ਭਰੈ ਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸੇਹਤ ਸਰਬਾਂਧੀ ਕੁਲ ਸੰਸਾਰੀ ਧਿਆਡਾ ਮਨਾਯਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਏ। ਏਹਦਾ ਮਕਸਦ ਮਾਨਸਿਕ ਸੇਹਤ ਸਰਬਾਂਧੀ ਮਾਮਲੇਂ ਬਾਰੈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਤੇ ਦੁਨਿਆ ਭਰੈ ਚ ਮਾਨਸਿਕ ਦਿਕਖਭਾਲ ਦੇ ਕਮਮੇਂ ਚ ਜਾਰੀ ਜਤ੍ਰੇਂ ਗੀ ਬਲ ਦੇਨਾ ਕੀ ਏ। ਪ੍ਰਧਾਨਮਂਤ੍ਰੀ ਨਰੰਦ੍ਰ ਮੋਦੀ ਹੋਰੇਂ ਲੋਕੇਂ ਗੀ ਗੁਜਾਰਥ ਕੀਤੀ ਏ ਜੇ ਓਹ ਕਿਟ੍ਟੇ ਰਲਿਧੈ ਕਮਮ ਕਰਨ ਤੇ ਏਥੇ ਮੌਜੂਦ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਜਿਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸੇਹਤ ਬਾਰੈ ਗਲਲਬਾਤ ਬੜੀ ਪ੍ਰਸੁਖਤਾ ਕਨੈ ਕੀਤੀ ਜਾ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡਿਆ ਵੀ ਇਕ ਪੋਸਟ ਚ ਸ਼੍ਰੀ ਮੋਦੀ ਹੋਰੇਂ ਆਖੇਆ ਏ ਜੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸੇਹਤ ਸਰਬਾਂਧੀ ਕੁਲ ਸੰਸਾਰੀ ਧਿਆਡਾ ਅਥੇਂ ਸਭਵਨੇਂ ਗੀ ਬੜੇ ਅਸਰਦਾਰ ਫਾਂਗੈ ਨੈ ਏਹ ਗਲਲ ਚੇਤਾ ਕਰਾਂਦਾ ਏ ਜੇ ਸਭਵਨੇਂ ਦੇ ਕਲਿਆਣ ਤੇ ਆਰੋਗ੍ਯ ਲੇਈ ਖੁਰੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸੇਹਤ ਬੜਾ ਮਹਤਵਪੂਰ੍ਣ ਹਿੱਸਾ ਏ। ਤਨੇਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਏਹ ਧਿਆਡਾ ਹੋਰਨੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤਿ ਦਿਆ-ਭਾਵਨਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨੇ ਦੇ ਮਹਤਵ ਗੀ ਕੀ ਦਰਿਆ ਏ।

<><><><><><>

Mental Health Day

ਉਧਮਪੁਰ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮੇਡਿਕਲ ਕੌਲੋਜ ਚ “ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਇਮਰਜੇਂਸੀ ਸਥਿਤਿਯੋਂ ਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸੇਹਤ” ਵਿਥੇ ਕਨੈ ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਨਸਿਕ ਦਿਵਸ 2025 ਮਨਾਯਾ ਗੇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਜੀਏਮਸੀ ਉਧਮਪੁਰ ਦੇ ਏਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਏਸ ਦੇ ਵਿਦਾਰਥੀਯੋਂ ਤੇ ਡਾਕਟਰੋਂ ਆਥੇਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰੈਲੀ ਕਹੂੰ ਗੇਈ। ਏਹ ਰੈਲੀ ਜੀਏਸਮਸੀ ਉਧਮਪੁਰ ਪਰਿਸਰ ਥਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਤੇ ਸ਼ੈਹਾ ਦੇ ਬਕਖ-ਬਕਖ ਚੌਕੇ-ਬਜਾਰੇਂ ਥਮਾਂ ਲਾਂਗਦੇ ਹੋਈ ਵਾਪਸ ਜੀਏਮਸੀ ਉਧਮਪੁਰ ਚ ਆਇਥੈ ਸਮੱਪਨ ਹੋਈ। ਵਿਦਾਰਥੀਯੋਂ ਆਮ ਲੋਕੇਂ ਗੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨੇ ਆਸਤੈ ਹਥਿੰ ਚ ਤਖਿਤਿਆਂ, ਪੋਸਟਰ ਫਗੜੇ ਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਸਾਮੂਹਿਕ ਪ੍ਰਯਾਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਲੋਕੇਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਆਸਤੈ ਮਾਨਸਿਕ ਸੇਹਤ ਵੀ ਮਹਤਵਪੂਰ੍ਣ ਭੂਮਿਕਾ ਗੀ ਪੰਛਾਨਨਾ ਹਾ। ਆਕਾਸ਼ਵਾਣੀ ਖਵਰੇਂ ਕਨੈ ਗਲਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋਈ ਜੀਏਮਸੀ ਉਧਮਪੁਰ ਵੀ ਫਿਜਿਯੋਥੇਰੇਪਿਸਟ ਡਾਂ. ਅਮ੃ਤਾ ਠਾਕੁਰ ਹੋਰੇਂ ਆਖੇਆ।

<><><><><><>

Interactive Session (byte)

भारती फौज ते जम्मू-कश्मीर पुलस आसेआ राजौरी दे थन्नामंडी आहले सरकारी डिग्री कालेज दे सहयोग कन्वै अज्ज मानसिक सेहत सरबंधी कुल संसारी ध्याडे दे मौके पर गल्लबात आहले इक्क कार्यक्रम दा आयोजन कीता गेआ। एहदा मकसद खरी मानसिक सेहत ते कनून बश्कार रिश्ते दे महत्वै पर लौऽ पाना हा। इस मौके पर फौज ते पुलस दे अधिकारिएं खरी मानसिक सेहत दे महत्वै पर लौऽ पाई ते आखेआ जे कुदरती क्रोपिएं, तनोतनी ते सेहत सरबंधी आपात स्थिति दे दरान मानसिक सेहत दा महत्व होर वी बधी जंदा ए। इस मौके पर बोलदे होई सरकारी डिग्री कॉलेज दे प्रिंसीपल फारूक अहमद होरें आखेआ

<><><><><><>

SC J&K Statehood

सर्वोच्च अदालतै केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर दा राज्य दा दर्जा बहाल करने दी मंग आहली याचिकाएं पर प्रतिक्रिया देने लेई केंद्र सरकार गी च'ऊं हफतें दा समां दित्ता ए। प्रधान न्यायाधीश बी.आर गवई ते जस्टिस के. विनोद चंद्रन हुं'दी शमूलियत आहली इक्क बैंच इनें याचिकाएं पर सुनाई करा'रदी ही जिंदे च तौले शा तौले जम्मू-कश्मीर दा राज्य दा दर्जा बहाल करने दे केंद्र सरकार दे आश्वासन गी अमल च आहनने दी मंग कीती गेदी ए। केंद्र सरकार दी तरफा पेश होए दे सालीसीटर जनरल तुषार महता होरें सर्वोच्च अदालत गी दस्सेआ जे जम्मू-कश्मीर च खरी मती प्रगति हासल कीती गेदी ए। महता होरें इब्बी आखेआ जे जम्मू-कश्मीर च पिछले ब'रे पूरी रमानदारी कन्वै असेंबली दे चुनांड करवाए गए ते सर्वोच्च अदालत दी संवैधानिक पीठ कन्वै कीते गेदे वायदें मुजब जम्मू-कश्मीर च हुन इक्क चुनी दी सरकार अपना कम्मकाज चला करदी ए।

<><><><><><>

CS Milk Production

मुक्ख सचिव अटल डुल्लु होरें कृषि उत्पादन मैहकमे दी उच्च स्तरीय बैठक दी अध्यक्षता करदे होई केन्द्र शासत प्रदेश च दुध ते मटन उत्पादन गी बढावा देने लेई चुक्की गेदी गैं दी समीक्षा कीती। मुक्ख सचिव होरें इनें सैकटरें दी

तरक्की, मूल्य वृद्धि ते उद्यमिता आस्तै बेहतरीन क्षमताएं गी उजागर कीता। डुल्लु होरें मकामी उद्यमियें गी आखेया जे ओ डेयरी ते पशुधन क्षेत्रें च फैयदा लैन तां जे टिकाऊ आजीविका पैदा कीती जाई सकै ते बधदी मंग गी वी पूरा कीता जाई सकै।

<><><><><><>

Police Raids OGW's

श्रीनगर पुलस नै अज्ज पूरे शैह्ना दे केई थाहें पर छापेमारी कीती ते प्रतिबंधित आतंकवादी संगठनें कन्वै जुड़े दे आतंकवादियें दे सहयोगियें ते उन्दे लेई कम्म करने आह्ले ओवर ग्राउंड वर्करें दे अवासें गी नशाना बनाया। पुलस प्रवक्ता नै इक बयानै च आखेआ ऐ जे शैह्ना दे बक्ख-बक्ख थाहें पर छापेमारी कीती गेई। श्रीनगर पुलस नै गैर कनूनी गतिविधियें सरबंधी अधिनियम दे तैहत चलारदी जांच दे सिलसिले च प्रतिबंधित आतंकवादी संगठनें कन्वै जुड़े दे आतंकवादियें दे सहयोगियें ते सक्रिय कार्यकर्ताएं दे अवासें पर बड़ी छापेमारी कीती। एग्जीक्यूटिव मैजिस्ट्रेटें ते गवाहें दी मौजूदगी च बड़ी कनूनी प्रक्रिया दे तैहत 21एं लोके दे घरें दी तपाशी लैती गेई।

<><><><><><>

Properly Attached

पुलस नै रामबन जिले च इक पाकिस्तान स्थित आतंकवादी दी राई-वाई आह्ली जिमी गी कुर्क करी दित्ता ऐ। आकाशवाणी जम्मू दे संवाददाता नै दस्सेआ ऐ जे दुमकी सुम्बर च 4.11 कनाल जिमीं फारूक अहमद उर्फ आबिद दी ऐ जिसी गैर कनूनी गतिविधियें अधिनियम दी धारा 25 तैहत कुर्क कीता गेआ ऐ। कनूनी प्रक्रिया दी पालमा करदे होई संपत्ति गी अधिकारिक राजस्व रिकार्ड्स च दर्ज कीता गेआ ऐ कनूनी मानदंडें दी पालमा करदे होई एग्जीक्यूटिव मजिस्ट्रेन ते होरनें अधिकारिक गहवों दी मौजूदगी च एह संपत्ति कुर्क कीती गेई ऐ।

<><><><><><>

Poshan Mah (byte)

बच्चें ते उंदी मावरी च खुराक दे पैमाने च सुधार सरबंधी पोषण माह अभियान जम्मू-कश्मीर दे सबनें जिले च मते जोश ते निष्ठा कन्वै मनाया जारदा ऐ। इस्सै सिलसिले तैहत रामबन जिले च विशेष जागरूकता कैप लोआए जा

ਕਰਦੇ ਨ ਜਿੰਦੇ ਚ ਮੁਕਖ ਤੌਰਾ ਪਰ ਧਿਆਨ ਕਿਸੋਰ ਤੁਮ੍ਰੀ ਦਿਏਂ ਬਚ੍ਚਿਏਂ, ਪਟੇਧਾਲੀ ਮਹਿਲਾਏਂ, 6 ਬਾਰੋਂ ਤੋਡੀ ਦੀ ਤੁਮ੍ਰੀ ਦੇ ਬੜ੍ਹੋਂ
ਤੇ ਬੜ੍ਹੋਂ ਗੀ ਦੁਧ ਪਲੇਧਾਨੇ ਆਹਲੀ ਮਾਵਰੀ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਪਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਏ। ਇਨ੍ਹੋਂ ਕੌਂਧੇਂ ਦਰਾਨ ਪ੍ਰਤਿਭਾਗੀ ਸੁਫ਼ਤ ਸੇਹਤ ਜਾਂਚ,
ਆਰ੍ਥਿਕ ਬਾਰੈ ਸਲਾਹ-ਮਿਸ਼ਨ ਤੇ ਦਵਾਇਂ ਸਰਬਂਧੀ ਮਦਾਦ ਸੁਫ਼ਤ ਹਾਸਲ ਕਰਾ ਕਰਦੇ ਨ। ਇਸ ਪਹਲਕਦਸ਼ੀ ਦੀ ਸਰਾਹਨਾ
ਕਰਦੇ ਹੋਈ ਇਕ ਆਂਗਨਵਾਡੀ ਵਰਕਰੋਂ ਨੈ ਆਖੇਅਾ ।

<><><><><><>

Farm Training

ਸਕੌਂਸਟ ਜਮ੍ਮੂ ਤੇ ਕ੃ਧਿ ਵਿਜਾਨ ਕੇਂਦ੍ਰ ਕਿਥਤਵਾਡ ਆਦੇਸ਼ ਕਿਥਤਵਾਡ ਜਿਲੇ ਚ ਕੁਦਰਤੀ ਰਾਈ-ਬਾਈ ਸਰਬਂਧੀ ਰਾਖਟੀ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ
ਤੈਹਤ ਪੰਜੀਕੂਤ ਕਰਸਾਨੇਂ ਲੇਈ ਸਿਖਲਾਈ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗੇਅਾ ਏ। ਜਾਨਕਾਰੀ ਮਤਾਬਕ ਕ੃ਧਿ ਵਿਜਾਨ ਕੇਂਦ੍ਰ
ਕਿਥਤਵਾਡ ਸੀ.ਏ.ਓ ਕਿਥਤਵਾਡ ਤੇ 38 ਕ੃ਧਿ ਸਾਕਥਿਅਂ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਜਤੇਂ ਕੱਨ੍ਹੈ 19 ਕੇਂਦ੍ਰੋਂ ਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵਗ। ਕੁਦਰਤੀ
ਰਾਈ-ਬਾਈ ਦੇ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਡਾਂਕਟਰ ਅਮਿਤੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਹੋਰੋਂ ਚਿੰਗਮ ਕੇਂਦ੍ਰ ਦੇ ਕਰਸਾਨੇਂ ਚ ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਆਯੋਜਨ
ਕਰੋਆਯਾ। ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਚ 50 ਥਮਾਂ ਬਦ ਕਰਸਾਨੇਂ ਤੇ ਮਹਿਲਾਏਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਤਾ ਜੇਹਦੇ ਚ ਤਾਨੇਂਗੀ ਰਾਈਬਾਈ
ਸਰਬਂਧੀ ਵੈਜਾਨਿਕ ਤੌਰ-ਤਰੀਕੇਂ ਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਰਾਈ-ਬਾਈ ਸਰਬਂਧੀ ਤੌਰ ਤਰੀਕੇਂ ਬਾਰੈ ਜਾਗਰੂਕ ਬਨਾਯਾ ਗੇਅਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ
ਡਾਂਕਟਰ ਅਮਿਤੇਸ਼ ਹੋਰੋਂ ਗਲਾਯਾ।

<><><><><><>