REGIONAL NEWS UNIT

ALL INDIA RADIO GANGTOK

LEPCHA NEWS BULLETIN

BROADCAST: 18:45 DATE: 29/09/2025

MAHA SAPTAMI

[illegible]

[illegible]

SEVA PARVA

[illegible]

GST REFORMS

ᡐᡐᡐ

NADDA-WORLD HEART DAY

ఇంగ్లీషు వైద్యులు 5వ తేదీ ప్రపంచ హృదయ దినం. దీని లక్ష్యం గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధులు మరియు వాటి నివారణ గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం. ఈ రోజు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి మరియు సకాలంలో వైద్య సహాయం యొక్క ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెబుతుంది.

నేటి రోజుల్లో హృదయ సంబంధిత వ్యాధులు అత్యధిక మరణాలకు ప్రధాన కారణంగా మారాయి. ఒత్తిడి, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం మరియు పేలవమైన జీవనశైలి గుండెపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. సకాలంలో గుర్తించడం, సరైన చికిత్స మరియు జీవనశైలి మార్పులు గుండె జబ్బుల నుండి రక్షించగలవు.

నేటి రోజుల్లో హృదయ సంబంధిత వ్యాధులు అధిక మరణాలకు ప్రధాన కారణంగా మారాయి. ఒత్తిడి, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం మరియు పేలవమైన జీవనశైలి గుండెపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. సకాలంలో గుర్తించడం, సరైన చికిత్స మరియు జీవనశైలి మార్పులు గుండె జబ్బుల నుండి రక్షించగలవు.

SPSA SPORTS

ఇటీవలి రోజుల్లో క్రీడలు విద్యార్థుల శారీరక దృఢత్వం మరియు మానసిక ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదపడుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో శ్రీ చైతన్య టెక్నో స్కూల్ (SPSA) ఆధ్వర్యంలో ఇటీవల నిర్వహించిన క్రీడా పోటీలు విద్యార్థుల నుండి మంచి స్పందన పొందాయి. ఈ పోటీలలో పాల్గొన్న విద్యార్థులు తమ నైపుణ్యాలను ప్రదర్శించి బహుమతులు గెలుచుకున్నారు.

ఈ పోటీలలో ఖో-ఖో, కబడ్డీ, వాలీబాల్ మరియు అథ్లెటిక్స్ వంటి వివిధ క్రీడలు నిర్వహించారు. ప్రతి క్రీడలో విజేతలుగా నిలిచిన విద్యార్థులకు పాఠశాల యాజమాన్యం బహుమతులు అందించి ప్రోత్సాహం అందించింది. క్రీడలు విద్యార్థులలో క్రమశిక్షణ, సహకారం మరియు పట్టుదల వంటి విలువలను పెంపొందిస్తాయని పాఠశాల యాజమాన్యం తెలిపింది.