

ALL INDIA RADIO GANGTOK

BHUTIA NEWS BULLETIN

BROADCAST: 18:50 HRS

DATE: 31/08/ 2025

PM – MANN KI BAAT

མིན་ཐོན་ Narendra Modi གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ གྱི་ Vocal For Local, Aatma Nirbhar Bharat དང་ Viksit Bharat ལོ་
སེམས་ཤུར་ བྱེད་མཁན་ གོ་སྐབས་ མཉམ་ཅེ་ ཐོན་ལས་ རྒྱུད་ཤད་ གསུང་པོ་ ཡིན། ད་རིང་ རྒྱུད་ཐིན་ཁང་ ལས་ སེམས་གྱི་ རྒྱུད་ཆ་ ལས་རིམ་
ན་ རང་ གི་ བསམ་སྒོ་ ཁྱབ་སྤེལ་ གནང་བཞིན་ མིན་ཐོན་ གྱི་ རྒྱལ་ཆེན་ གྱི་ ཉེན་ན་ གཙང་ཁྱེད་ ན་ ཤུར་ཤུར་ བྱེད་དགོས་ ཤད་ གསུང་པོ་
ཡིན། ཁོང་ གི་ Ek Bharat Shestra Bharat གི་ བསམ་སྒོ་ འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ ཡར་རྒྱས་ རྟོན་ལས་ རྒྱལ་ཆེན་ ཐོན་པོ་ ཡིན་པོ་ ལའང་ ཡིན།
མིན་ཐོན་ གི་ monsoon ཉེན་ ལུ་ ན་ རང་བཞི་ མཐའ་སྐྱོར་ བར་ཆད་ ལུ་ གི་ རྒྱལ་ཁབ་ ལོ་ བདོན་སྤྱད་ བྱེད་པོ་ གསུང་བཞིན་ འདི་
དཀའ་ངལ་ རྒྱལ་ཆེད་ ན་ མི་རྟེན་ ལོ་ ཐམས་ཅད་ ལས་ ཉེང་ཁར་ བཞག་ཏི་ མི་སར་ ཐམས་ཅད་ ལོ་ ཤུར་རྩེ་ འབྲེན་པོ་ ཡིན། མིན་ཐོན་ གྱི་
ཉེ་མའི་ ཡོད་ཟེར་ གྱི་ ཁོང་པོ་ ལུ་ མི་ཆེ་ ན་ ཐོན་པོ་ རྒྱུར་བ་ བྱས་ ཡོད་པོ་ གསུང་པོ་ ཡིན། ཁོང་ གི་ རྒྱ་གར་ ལུག་སལ་ ལུ་ འཛིན་ཏེན་
རྒྱལ་ཡོང་ གྱི་ རྒྱུང་རྒྱུང་ ཁྲོམས་ལུ་ ན་ ཡང་ ཐེང་ རྒྱུད་ གསུང་པོ་ ཡིན། མིན་ཐོན་ གྱི་ རྒྱ་གར་ གྱི་ མིང་ཆེན་ Engineer
Mokshwagundam Vishwa Shourya གི་ འཕྲུངས་བསྟོན་ Sept ཆོས་ ༡༥ གི་ Engineer ཉེན་ ལའང་ ཉེ་ རྒྱུང་ཅེད་ བྱས་ ཡོད་པོ་
ལོན་ ལུ་ ཡིན། ཁོང་ གི་ Sept ཆོས་ ༡༩ ན་ Vishwakarma ཉེན་ གི་ གསུང་ཤད་ གནང་བཞིན་ གཞུང་ གི་ ལྷག་ རྒྱུང་མཁན་ དང་
མན་འདྲ་པོ་ ལག་བཟོ་པོ་ ལུ་ རྒྱལ་ཆེན་ བྱེད་ཤད་ རྟོན་ལས་ Vishwakarma འཆར་གཞི་ འགོ་བཙུག་ ཡོད་པོ་ ཡང་ གསུང་པོ་ ཡིན།

CM – UDAAN

གཙོ་སྤྱི་ ཐོན་པོ་ Prem Singh རྟེན་དམག་ གིས་ ད་རིང་ SMIT Majitar ན་ བཞག་མཁན་ ཐོན་ཁྱེད་ བར་ནང་ གི་ མཁས་པོ་ ལུ་
festival UDAAN ལས་རིམ་ ན་ རྒྱུད་ལེན་པོ་ ཡིན། UDAAN གི་ གཙོ་པོ་ དབུ་ཁྲི་ འདི་ གཙོ་སྤྱི་ ཐོན་པོ་ Prem Singh རྟེན་དམག་ ལོ་
བཟོ་ ཡོད། རྒྱལ་ཆེན་ བྱས་ བཞག་མཁན་ ལས་རིམ་ འདི་ ན་ རྒྱུང་ཏོག་ གི་ Rotary Club དང་ Indoor Wheel Club ལུ་ གི་
བཞག་གོ་ ཡིན། འདི་ཉི་ རྟོན་ཆེན་ འདི་ བྱང་སེབ་ དང་ ཁྲོམས་ ས་གནས་ ན་ ཡོད་མཁན་ གཞུང་འབྲེལ་ དང་ private ཐོན་ཁྱེད་ ལུ་ ལོ་
ཤེས་ཡོན་ དང་ བཟོ་ཐབས་ ཆེན་པོ་ གཞུག་ ལུ་ ན་ སེམས་ཤུར་ བྱེད་ཤད་ གོ་སྐབས་ ཡིན། ལས་རིམ་ འདི་ ན་ ཤེས་རིག་ དང་ རྩེད་ས་
ཐོན་པོ་ Raju Basnett མིན་བྱས་ འབྲུས་མི་ Sanjeet Kharel, གཙོ་སྤྱི་ ཐོན་པོ་ མིན་བྱས་ རྒྱུང་ཆེན་ Jakob Khaling གཙོ་སྤྱི་
ཐོན་པོ་ མིན་བྱས་ རྒྱུང་ཆེན་ འདོན་ Tshering Wangchuk ལེབ་ཅ་ ཨོ་ཁར་ བྱེད་པོ་ ཡིན། འདི་ ན་ རྒྱུང་ལོག་ གི་ ཁྲོམས་ཁང་
འཛིན་སྐྱོང་ གྱི་ Mayor འདོན་ Tshering Palden འབྲས་སྐྱོངས་པོ་ ཐོན་ཁྱེད་ ལོག་ཏུ་ board གྱི་ གཙོ་འཛིན་ Chopel Sherpa,
Pakyong གྱི་ རྩོད་དཔོན་ Rohan Agawane མཉམ་ཅེ་ མན་འདྲ་པོ་ ལས་ལག་ གྱི་ འགོ་བཙུན་ ལུ་ མཉམ་ཅེ་ མན་འདྲ་པོ་ ཐོན་ཁྱེད་
ཐོན་དཔོན་ དང་ ཐོན་ཁྱེད་ ལུ་ ཨོ་ཁར་ བྱེད་པོ་ རྒྱུང་ལོག་ གསུང་ཤད་ གནང་བཞིན་ གཙོ་སྤྱི་ ཐོན་པོ་ གིས་ གཞན་པོ་ ལུ་ ཐ་ལུང་
བཟོ་ཤད་ ན་ ཤེས་ཡོན་ བཟོ་ཐབས་ ཆེན་པོ་ དང་ རྒྱུང་སྐྱོབ་ ཆེན་པོ་ རྒྱལ་ཆེན་ ཐོན་ལས་ འབྲེལ་ཤད་ གནང་པོ་ ཡིན། ཐོན་པོ་ གཙོ་ ཡིས་
ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་ UDAAN ལས་རིམ་ ཐུ་མཐུད་ རྩེ་ བཞག་ཀའི་ རྟོན་ལས་ ལས་རིམ་ ད་ཀྱི་ གོ་ ལུ་ ལོ་ དགའ་ཁྱེད་ འབྲན་བཞིན་ དེབ་

དང་ འཛིན་རྒྱལ་ ཅུ་ ལས་ དཔང་ཁར་ སློབ་ཕྲུག་ ཅུའི་ མཁས་པོ་ ལོ་ སེམས་ཤུར་ བྱིན་མཁན་ ཅིག་ ལོང་ཤོག་ གོ་སྐབས་ ཐོན་པོ་ གསུང་བོ་
ཨིན། གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་ གི་ གཞན་པོ་ ཅུ་ ལོ་ འོན་ཆེན་ བཞག་ཏི་ ཅུས་ཤུར་ ཆེན་པོ་ བཟོ་ཤང་ འོན་ལས་ གཞུང་ལས་ ལག་ལེན་ བྱས་མཁན་
མན་འདྲ་བོ་ ཐབས་ལམ་ ཅུ་ སློབ་ལས་ གསུང་ཤང་ གནང་བོ་ ཨིན། འདི་ མཉམ་ཆེ་ སློབ་ཕྲུག་ ཅུ་ ཤེས་རིག་ ཉམ་ལེན་ ལོ་ བར་ཤང་ དང་
ཡོང་དོན་ ཡར་རྒྱས་ ལོ་ ཐུག་ཤུར་ བྱིན་མཁན་ རྟོར་རམ་ བྱས་ཤང་ གསུང་བོ་ ཨིན། UDAAN གི་ གཙོ་འཛིན་ Neeti Nepal གི་
UDAAN གི་ གུང་སིབ་ དང་ ཁྲིམས་ཁང་ ཅུའི་ གཞུང་འབྲེལ་ དང་ Private སློབ་ཤུ་ ཅུའི་ སློབ་ཕྲུག་ ཅུ་ ལོ་ སོ་སའི་ མཁས་པོ་
ཡོན་ཏན་ དང་ རིག་ཀོ་ འཛིན་ཏོན་ བྱས་ཤང་ གོ་སྐབས་ ཕུལ་ཤང་ གཏམ་ སློབ་ལས་ འབྲེལ་ཤང་ གནང་བོ་ ཨིན།

SPORTS DAY

ཅེདམ་ དང་ གཞན་པོ་ འབྲེལ་བའི་ ལས་ལག་ གི་ བཞག་མཁན་ ཉིན་ ༥ རིང་གོ་ རྒྱལ་ཁབ་ ཅེདམ་ ཉིན་ ༢༠༢༥ ད་རིང་ མན་འདྲ་བོ་
ལས་རིམ་ མཉམ་ཆེ་ སྐར་ཏྲག་ ༣ རྒྱུང་བོ་ ཨིན། ད་རིང་ གི་ རྒྱུང་མཁན་ ལས་རིམ་ ༣ “Sunday On Cycle” ད་ཤིར་ འདི་ ལེབ་ཏི་
དགའ་ཁྱ་ ཐོན་པོ་ ཨིན། རྒྱ་གར་ གཞུང་ གི་ གཞན་པོ་ འབྲེལ་བའི་ ལས་ལག་ གི་ ཐབས་ཅད་ འདི་ གི་ ལས་རིམ་ ལོ་ གནས་ཏབ་ རྒྱག་
བྱིན་པོ་ ཨིན། ལས་རིམ་ ༣ གུན་དོན་ གཙོ་བོ་ མངའ་ཤེ་ ཅེདམ་ རྒྱག་སང་ ཡར་རྒྱས་ board གི་ གཙོ་འཛིན་ Rinzing Chople གི་ རང་
གི་ གསུང་ཤང་ ༣ ཅེདམ་ རྒྱག་ཤང་ གི་ དམི་ཏ་ཡུལ་ འདི་ སོང་རང་ དང་ གཏག་མ་ ཅུག་ ཀོ་ ཐོབ་ཤང་ མོན་ དེ་སང་ ཅེདམ་ ལམ་
ཁྲིམས་ལུག་ དང་ ཅིག་མཐུན་ ལོ་ བྱས་སྤྱད་ འོན་ལས་ ཨིན། འདི་ སློན་ལས་ རང་ གི་ མགོ་ཐོ་ གསུང་ཤང་ ༣ ཅེདམ་ རྒྱག་ཤང་ དང་
གཞན་པོ་ འབྲེལ་བོ་ ལས་ལག་ གི་ རྒྱུང་ཆེན་ དབྱངས་ཅན་ གི་ རྟ་དམག་ གི་ ཨོ་ཁར་ བཟུང་མཁན་ ཐམས་ཅད་ ལོ་ འཕྲོད་བསྟེན་ ལེམང་
བཟུང་ འོན་ལས་ cycle སྐུལ་ཤང་ ཐམས་ཅད་ ལས་ ལྷམ་ཁྱ་ དང་ སློན་ཆེན་པོ་ ཐབས་ལམ་ ཨོན་པའི་ བསམ་སློ་ འབྲན་པོ་ ཨིན།
དྲོ་བའི་ གཙོ་བོ་ འཛིན་ཏོན་ ༣ cycle rally སློན་ཏོན་ ཡོང་བོ་ ཨིན། ག་འདི་ ༣ རྒྱུང་ལེན་ མཁན་ ཅུ་ གི་ སྐར་ཏྲག་ གི་ འཁོར་ལམ་
cycle སྐུལ་ཤེ་ མི་དེར་ བསམ་སློ་ ཐོང་བོ་ ཨིན། ལས་རིམ་ ༣ འབྲས་ལྗོངས་ cycle ཆོར་པའི་ གཙོ་འཛིན་ Tashi Namgyal གི་
སྐུན་དོན་ གཙོ་བོ་ ཐོན་ཤི་ རྒྱུང་ལེན་པོ་ ཨིན། འདི་ ༣ འབྲེལ་བའི་ ལས་ལག་ གི་ རྒྱུང་བོ་ འགོ་བཙུང་ ཅུ་ གི་ རྒྱུང་ལེན་པོ་ ཨིན།

STRESS MANAGEMENT

གངས་ཆེན་ མཛོད་ལྡ་ མངའ་ཤེ་ གཙུག་ལག་ སློབ་ཤུ་ གི་ ད་རིང་ སེམས་སྤྲུག་ ཐབས་ཅད་ འབྲེལ་ཤི་ ཅིག་ རྒྱལ་ཆེན་ གུང་ཏིན་ རྫོན་ཆོར་
བཞག་ཀོ་ ཨིན། ལས་རིམ་ ༣ chancellor འདོན་ Prof. Dr. Ashish Sharma གི་ ལོང་ཤོག་ སེམས་སྤྲུག་ མ་ལམ་ སེམས་སྤྲུག་ དང་
འདི་ལོ་ ལམ་བྱས་ ཐབས་ལམ་ བྱས་ཤང་ ལུག་སལ་ ཅུ་ སློབ་ལས་ གསུང་བོ་ ཨིན། རིག་ཀའི་ འཕྲོད་བསྟེན་ ལེདམ་ ༣ རྒྱག་ ཡོང་མཁན་
རྒྱལ་ཡོང་ ལས་རིམ་ ༣ སློབ་ཕྲུག་ དང་ ལས་ཁུངས་ གི་ འཕྲས་མི་ ཅུ་ གི་ གུང་ཁྱ་ ཐེན་ ཐུར་འགན་ འབྲན་པོ་ ཨིན།

WOMEN FOOTBALL

རྩང་ལྷལ་ གི་ Nadiaya ༣ ཐོན་མཁན་ Rajmata Jijabhia Trophy ༢༠༢༥ གི་ འོན་ལས་ Senior རྒྱལ་ཁབ་ བྱ་མའི་ football
championship གི་ མཐར་གི་ match འོན་ལས་ གསར་མཁན་ ཅེདམི་ ཅུ་ གི་ མིང་ རྒྱབ་སྐྱ་ བྱས་ ཡོད། ཐོབ་པའི་ ལོན་ འོན་བཞིན་
འབྲས་ལྗོངས་ ཆོར་པོ་ གི་ འོང་མཁན་ Sept ཆོས་ ༥ གི་ ཉིན་ སྐར་ཏྲག་ ལས་ རྩོན་ཤང་ སྤང།