

## योग दीस राज्यपाल

गोंयचे राज्यपाल श्री. पी. एस. श्रीधरन पिल्लई हांणी आज राजभवनांतल्या पोरन्या दरबार हॉलांत इकरावो आंतरराष्ट्रीय योग दीस मनोवपा खातीर योग सत्राचें फुडारपण केलें. राजभवन गोंयचे अधिकारी आनी कर्मचाऱ्यांनी राजभवनांत योग केलो. राज्यपालाचे सचीव श्री संजीव गाउंस देसाय हांणीय योग सत्रांत वांटो घेतलो. एकंदर भलायकी आनी बऱ्यापणा सुदारपाच्या ताच्या व्हड क्षमतेक जागृताय करपा खातीर फाटल्या इकरा वर्सा सावन दर वर्सा संवसारभर 21 जून दिसा आंतरराष्ट्रीय योग दीस मनयतात. तशेंच संवसारभर शारिरीक, मानसीक आनी आध्यात्मिक बऱ्यापणा खातीर योगाची चाल सुरु करता. योग प्रशिक्षक श्री श्री धनंजय पाटील हांणी मार्गदर्शन केलें.

## श्रीपाद नायक

नवी आनी नवीकरणीय उर्जा राज्यमंत्री श्रीपाद नायक हांणी पोरन्या गोंयांतल्या गोंयच्या इगर्जी आनी कॉन्व्हेंटांच्या लॉनांत 11व्या आंतरराष्ट्रीय योग दीस मनयले. ह्या संदर्भार उलयतना तांणी निरोगी कुडी, मन आनी शांत संवसार वाडोवपाक योगाची भुमिका उक्तायली. ह्या वर्साच्या उत्सवाचो विशय "एक धर्तरी, एक भलायकी." योग म्हळ्यार शारिरीक क्रियाकलापापरस चड-हो एक आध्यात्मिक आनी तात्विक प्रवास आसून तातूंतल्यान एकचार आनी भितरली बळगें वाडटा अशें नायक हांणी भर दिलो. तशेंच 2015 वर्सा आंतरराष्ट्रीय योग दीस सुरु जाल्ल्याचोय उगडास करून संवसारीक मळार हो दीस सुरु केल्ल्याचें श्रेय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदीक दिलें.

## मुखेलमंत्री

भारतान संसाराक योग साधनेचे सगळ्यात व्हड गिफ्ट दिला. यु.एन योगाक मान्यताय दिल्या उपरांत आयज भारतासयत 180 देश 21 जून हो दिस योग दिस मनयता, हाचेवेल्यान भारतीय प्राचीन योग पध्दत आयच्या गतीशील काळात लेगीत कितली महत्वाची आसा ताची जाणवीकाय येता अशे मुखेलमंत्री दोतोर प्रमोद सावंत हांणी 11 व्या जागतिक योग दिसाच्या कार्यावळीत उलयतना म्हणला. योग साधनेत बऱ्या भलायकीसयत मानसिक शांती दिवपाची ताक आसा अशे मुखेलमंत्र्यान म्हळा. ताळगांवा श्यामाप्रसाद मुखर्जी स्टेडीयमाचेंर आयज शासकीय पावंड्यावेली योग दिसाची कार्यावळ आयोजित केल्ली.

फकत एका दिसापुरतीच योग ना करता, आर्युवेदा पद्दतीन महत्व दिल्या दिनचर्या आनी ऋतुर्चयाचे महत्व जाणुन बरी शरीरीक आनी मानसिक भलायकी मेळोवपाखातीर जण एकल्यान योग करचे अशे आवाहन ह्यावेलरा मुखेलमंत्र्यान केला. राज्यातल्या शाळाच्या वेवस्थापनांनी विद्यार्थ्यांची आकलकन शक्ती वाडोवपाखातीर दर दिसा 15 मिनिट ताचेकडल्यान योगासना करुन घेवची अशे मुखेलमंत्र्यान म्हळा.

हे शिवाय आयुश मंत्रालयावरवी गोंयच्या सगळ्या मुळाव्या भलायकी केंद्रांनी योगतज्ञ दोतोर आनी योग प्रशिक्षकांवतीन फुकट योग शिकयतात, दुयेसाप्रमाण योगाची आसना आसात. ही आसना शिकुन घेवन ताची साधना केल्यार दुयेसा पयस जावंक शकतात, ह्या सुविधेचो लाव गोंयकारांनी घेवचो अशे मुखेलमंत्र्यान म्हळा. योग संगम, योग बंधन, योग समावेशक, योग प्रभाव, योग कनेक्ट, हरीत योग, योग अनप्लग्ड, आनी योग महाकुंभ नवी योग आसना भारत सरकारन उजवाडाक हाडल्यात. ह्या आसनाचो जण एकल्याक बरी भलायकी मेळोवपाक मजत जातली असो विस्वास ह्यावेळार मुखेलमंत्र्यान व्यक्त केला.ह्या योग दिसाच्या कार्यावळीक मुखेल सचिव वी. कान्दावेलु, वेगवेगळ्या खात्याचे सचिव, विभाग प्रमुख , विद्यार्थ्यांनी वाटो घेतिल्लो.

## दक्षिण गोंयांत योग दिसा

मडगाव: ११व्या आंतरराष्ट्रीय योग दिसा निमतान मडगावा तसेच हेर दक्षिण गोंयांतल्या हेर वाठारांती वेगवेगळ्या सुवातींनी योग साधनेच्याे कार्यावळी घडोवन हाडल्यो. हया कार्यावळींनी विद्यार्थी, सरकारी कर्मचारी, नागरीक आनी ज्येष्ठ नागरिकांनी वांटो घेतिल्ल्यान कार्यावळीक उत्स्फूर्त असो तेंको मेळ्ळो. कांय सुवातींनी थळाव्या लोकप्रतिनिधींनीय हया कार्यावळींनी वांटो घेतिल्लो.

मडगावची मुखेल कार्यावळ नावेलीच्या मनोहर परिकार स्टेडियमात जाली. हयावेळार मडगावचे आमदार दिगंबर कामत, नावेलीचे आमदार उल्हास तुयेकार हांणी तातूंत वांटो घेतिल्लो. मडगावच्या कोंकण रेल्वे स्थानकार सद्गुरु योग गुरुकुल हे संस्थेन घडोवन हाडिल्ल्या कार्यावळीचे उक्तावण आमदार दिगंबर कामत हांणी केले. मडगावच्या रवीन्द्र भवनात दक्षिण गोंय डीआरडीए खात्याच्या पालवान घडोवन हाडिल्ल्या कार्यावळीत योग प्रशिक्षक भरत गावडे हांणी मार्गदर्शन केले. सुमार २३० लोकांनी तातूंत वांटाे घेतिल्लो. मडगावच्या बीपीएस क्लबान रोटरी मिडटाऊन हया क्लबाच्या पालवान घडोवन हाडिल्ल्या कार्यावळीत अंबिका योग कुटीरचे विश्वनाथ स्वार हांणी मार्गदर्शन केले. दवर्ली-दिकरपाल पंचायतीन घडोवन हाडिल्ल्या खाशेल्या कार्यावळीत थळावे सरपंच साईश राजाध्यक्ष आनी तांच्या हेर पंच वांगड्यांनी वांटाे घेतिल्लो. मडगावांतल्या वेगवेगळ्या शिक्षणिक शाळांनीय याेगाच्याे कार्यावळी जाल्यो.

## दिवचल

आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या निमतान दिवचल म्हालात योगाच्या कार्यवळींचे आयोजन जाले .पतंजली योग समिती ,दिनदयाळ प्रतिष्ठान ,शांतादुर्गा उच्च माध्यमिक विद्यालय, तशेच शैक्षणिक संस्थांनी आनि सरकारी कार्यालयानी योग दिनाच्या निमतान कार्यावळींचे आयोजन जाले. त्याचप्रमाणे साखळे रवींद्र भवन, सरकारी उच्च माध्यमिक विद्यालय साखळी चो एन एस एस विभाग आणि शैक्षणिक संस्थांनी योग दिनाच्या निमतान दिसभर विंगड विंगड कार्यावळींचें आयोजन कल .

## फोंडा

(सद्गुरु योग गुरुकुल आनी फोंडा नगरपालिकेन आयोजीत केल्लो आंतरराश्ट्रीय योग दीस)निरोगी रावपाखातीर योगाक सगळ्यांत चड म्हत्व आसा. आयच्या काळांत रोगां टाळपा खातीर कूड आनी मन निरोगी दवरप गरजेचें आसा. ते खातीर आमच्या दिसपट्ट्या जिणेंत योगाचो अभ्यास करचो. फकत एक दीस न्हय तर वर्साक 365 दीस योग करचो. हाका लागून आमच्या जिणेचो दर्जो वेवस्थीत उरतलो अशें हाजीर आशिल्ल्या योग साधकांक मार्गदर्शन करतना फोंडाचे नगराध्यक्ष आनंद नायक हांणी सांगलें.सद्गुरु ब्रह्मशानंदाचार्य स्वामीजी हांच्या दिव्य आशीर्वादान सद्गुरु योग गुरुकुल आनी फोंडा नगरपालिका हांच्या जोडपालवान ही कार्यावळ आयोजित केल्ली. ह्या वेळार फोंडा नगरपालिकेचो नगराध्यक्ष आनंद नायक, मुखेल अधिकारी सुयश खंडेपारकर, मुखेल लिपिक नूतन बेतकीकार, अध्यक्ष नम्रता परुलेकार, योगाचार्य तुकाराम नायक, सचीव खुशाली नायक, कोषाध्यक्ष केशव नायक, संस्कृत आचार्य लक्ष्मी गावस आनी हेर मानेस्त ह्या वेळार मंचाचेर हाजीर आशिल्ले.दीप पेटोवन कार्यावळीची सुरवात जाली. योगाचार्य तुकाराम नायक हांणी योगाविशीं म्हायती दिली आनी वेगवेगळे योग मुद्रा शिकयले आनी लक्ष्मी गावास हांनी तांचें प्रात्यक्षिका केली. ह्या काव्यक्रमाचें सूत्रसंचालन रुपेश भामैकार आनी आभार केशव नायक हांणी केलें. शान्तिपाठान कार्यावळीचो समारोप जालो.

## कुटी

कुटी उच्च शाळा समुहाच्या विद्यार्थ्यांनी आयज आंतरराश्ट्रीय योग दीस मनयलो. ह्या काव्यक्रमाक योगप्रभा समिती, समर्पण आश्रम, शिरोडा हे संस्थेचे आचार्य विणा नायक गांवकार मुखेल सोयरे म्हूण हाजीर आशिल्ल्यो .योग सराव फकत एका दिसा मेरेन मर्यादीत उरचो न्हय तर वर्सभर सराव करचो अशें आवाहन विणा गांवकार हांणी केलें. अमेय उच्च माध्यमीक शाळेचे प्राचार्य सुभाष जाण हांणी येवकाराचे उलोवप केलें. आपल्या उलोवपांत ताणें . २१ जून हो वर्साचो सगळ्यांत लांब दीस आशिल्ल्यान प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी हांणी

आंतरराष्ट्रीय योग दिसा खातीर २१ जून दिसा वेंचून काडलो अशें प्राचार्य जाण हांणी सांगले.दादा वैद्य हायस्कुलाचे मुखेली सुशांत उजगांवकार, वरिष्ठ शिक्षक सुषमा सामंत, कार्यावळ समन्वयक गजानन परकर विभा प्रभु आनी श्री अमेय कार्यकारी समितीचो वांगडी राजेश चफाडकर ह्या वेळार हाजीर आशिल्ले. उक्तावण सत्र सोंपतकच हाजीर आशिल्ल्या विद्यार्थ्यांनी आचार्य विणा नायक गांवकार हांच्या मार्गदर्शना खाला योगासनां केली.

## विधानसभा अधिवेशन

विधानसभेचे पावसाळी अधिवेशन 21 जुलय ते 8 ऑगस्ट मेरेन चलतले. राज्यपाला पी. एस. श्रीधरन पिल्लय हांणी 21 जुलयाक सकाळीं 11.30 वरांचेर विधानसभेचें पावसाळी अधिवेशन आपयलां.

अधिवेशनात अर्थसंकल्पा सयत वेगवेगळ्या येवजण्यांच्या मागण्यांचेर चर्चा जातली, आनी कांय म्हत्वाचीं विधेयकांसंमत जातली.

पर्वरीच्या विधानभवन वाठारांत अधिवेशनाचे तयारेक नेट आयला. प्रशासनान सगळ्यो वेवस्था तयार दवरल्यात. राज्यांतली बेरोजगारी, म्हारगाय, गुन्यांव, अपघात, खण लिलाव ह्या सारक्या प्रस्नांचेर अधिवेशनांत खर चर्चा जावपाची शक्यताय आसा.

## हवामान

पणजी वेधशाळेंन महायती दील्या की राज्यात काय सुवातिनि नेटाचो पावस पडू येता तशेच वारे 40 ते 50 किलोमीटर वेगान व्हावतले ताचो वेग वराक 60 किलोमीटर जाव येता. गोंय आनी महाराष्ट्राच्या दर्यादेगेर नुसतेमान्यानी दऱ्यांत वच्चे नही अशी शिटकावणी हवामान खात्यान दील्या