

Mid-Day Dogri News Bulletin, 21st June 2025

समे – 12:25

<><><><><><>

PM Yoga

ਸਮੂਲਚੀ ਦੁਨਿਆ ਚ ਅਜ਼ ਪੂਰੇ ਜੋਸ਼ ਤੇ ਏਕਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਕਨੈ ਧੋਗ ਸਰਬਂਧੀ 11ਮਾਂ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀ ਧਿਆਡਾ ਮਨਾਯਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਐ। ਆਲਮੀ ਸਤਹ ਦਿਏ ਮਹਤਵਪੂਰਣ ਥਾਹਰੇਂ ਥਮਾਂ ਲੇਇਥੈ ਸੁਕਾਮੀ ਪਾਕੋਂ ਤੋਹਡੀ ਅਜ਼ ਸਥਨੇਂ ਥਾਹਰੇਂ ਪਰ ਲੋਕ ਧੋਗ ਸੁਦਾਏਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੈ ਕਰਦੇ ਨ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀ ਧੋਗ ਦਿਵਸ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇ ਸਾਰ ਐ – ਇਕ ਧਰਤੀ, ਇਕ ਸੇਹਤ ਲੇਈ ਧੋਗ। ਪ੍ਰਧਾਨਮਨੀ ਨਰੇਨਦ੍ਰ ਮੌਦੀ ਹੋਰੇਂ ਅਜ਼ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀ ਧੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਨੇ ਚ ਸਮੂਲਚੇ ਸੁਲਖ ਦੀ ਅਗੁਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਮੌਦੀ ਹੋਰੇਂ ਆਂਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਸਾਖਾਪਤਨਮ ਚ ਫਾਈ ਲਕਖ ਸ਼ਾ ਮਤੇ ਧੋਗ ਪ੍ਰੇਮਿਏਂ ਦੇ ਕਨੈ ਧੋਗ ਦੇ ਬਕਖ—ਬਕਖ ਆਸਨ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਵਿਸਾਖਾਪਤਨਮ ਦੇ ਆਰ.ਕੇ. ਬੀਚ ਥਮਾਂ ਲੇਇਥੈ ਮੋਗਾਪੁਰਮ ਤਗਰ ਦੇ 26 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਲਾਮੇ ਹਿੱਸੇ ਚ ਕੀਤਾ ਗੇਆ।

<><><><><><>

JK Yoga

ਦੇਸ਼—ਦੁਨਿਆ ਦੇ ਬਕਖ—ਬਕਖ ਹਿੱਸੇਂ ਆਹਲਾ ਲੇਖਾ ਜਮ੍ਹਾ ਸੰਭਾਗ ਚ ਬੀ 11ਮਾਂ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀ ਧੋਗ ਧਿਆਡਾ ਅਜ਼ ਪੂਰੇ ਜੋਸ਼ ਤੇ ਏਕਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਕਨੈ ਮਨਾਯਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਐ। ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਪਾਕੋਂ ਥਮਾਂ ਲੇਇਥੈ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰੇਂ ਤਗਰ ਚ ਲੋਕੋਂ ਖੁਰੀ ਮਤੀ ਗਿਨਤਰੀ ਚ ਕਿਟਠੇ ਹੋਇਥੈ ਧੋਗ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਤੇ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤਾਂਦਰੂਸਤੀ ਦਾ ਸ਼ੇਹਾ ਪੂਰੀ ਦੁਨਿਆ ਤੋਹਡੀ ਪੁਜਾਇ ਕਰਦੇ ਨ। ਤੋਆਈ ਰਕ਼ਸ਼ਾ ਮਨੀ ਰਾਜਨਾਥ ਸਿੰਹ ਹੋਰੇਂ ਅਜ਼ ਉਧਮਪੁਰ ਚ ਫੌਜ ਦੀ ਉਤਤਰੀ ਕਮਾਨ ਦੇ ਸਦਰ ਸੁਕਾਮ ਚ ਥੇਹਾਰਬਾਂਦ ਬਲੋਂ ਦੇ ਜਵਾਨੇਂ ਕਨੈ ਧੋਗ ਕੀਤਾ। ਕੇਨ੍ਦ੍ਰੀ ਮਨੀ ਡਾਕਟਰ ਜੀਤੇਨਦ੍ਰ ਸਿੰਹ ਹੋਰੇਂ ਬੀ ਉਧਮਪੁਰ ਚ ਗੈ ਰਾਮਨਗਰ ਆਹਲੇ ਇੰਡੋਰ ਸਟੇਡਿਯਮ ਚ ਆਯੋਜਿਤ ਧੋਗ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮੈ ਦੀ ਅਗੁਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਉਧਮਪੁਰ ਦਿਏਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸਲੋਨੀ ਰਾਯ, ਡੀਡੀਸੀ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਸੁਕਾਮੀ ਵਿਧਾਯਕ ਤੇ ਸਰਬਂਧਤ ਅਧਿਕਾਰਿਏਂ ਬੀ ਇਸ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮੈ ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਤਾ। ਤੋਆਈ ਕੈਬਿਨੇਟ ਮਨੀ ਸਤੀਸ਼ ਸ਼ਾਰਮਾ ਹੋਰੇਂ ਬੀ ਅਜ਼ ਜਮ੍ਹਾ ਦੇ ਗੁਲਸ਼ਨ ਗ੍ਰਾਊਂਡ ਚ ਆਯੋਜਿਤ ਧੋਗ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਦੀ ਅਗੁਵਾਈ ਕੀਤੀ।

<><><><><><>

Yoga RNU

ਅੰਤਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਯ ਧ੍ਯਾਡੇ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪਰ ਆਕਾਸ਼ਵਾਣੀ ਦੇ ਕ੍ਰਮਚਾਰਿਏਂ ਬੀ ਏਕਾਂਸ਼ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਸੁਰਕਤ ਭਾਰਤ ਆਂਦੇ ਗੇਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਦਾਰਥਿਏਂ ਗੀ ਸੁਰਕਤ ਤੱਤ ਦੇ ਵਿਖੇ ਹੁਣਦੇ ਦਿਸਾ ਨਿਰੰਸ਼ੇ ਸੂਜਬ ਧ੍ਯਾਨ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ। ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਚ ਵਰਚੁਅਲ ਫੰਡਾਂ ਨੈ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਦੇ ਹੋਈ ਗੁਲਾਬ ਰੈਣਾ ਹੋਰੋਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਧ੍ਯਾਨ ਕਾਰਜ ਕਰਾਰਦੇ ਕਰਮਚਾਰਿਏਂ ਦੀ ਸਰਾਹਨਾ ਕੀਤੀ ਤੇ ਆਹਵਾਨ ਕੀਤਾ ਜੇ ਸਥਾਨੋਂ ਗੀ ਧ੍ਯਾਨ ਗੀ ਅਪਨਾ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਨੁਕੂਲਤ ਹਿੱਸਾ ਬਨਾਇਆ ਸ਼ਾਰੀਰਿਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਆਧੁਤਿਕ ਤੌਰਾ ਪਰ ਇਕ ਨਰੋਆ ਜੀਨ ਜੀਨਾ ਲੋਡਚਦਾ।

<><><><><><>

JK Students

ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਸਰਕਾਰ ਈਰਾਨ ਥਮਾਂ ਸੁਰਕਤ ਭਾਰਤ ਆਂਦੇ ਗੇਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਦਾਰਥਿਏਂ ਗੀ ਸੁਰਕਤ ਤੱਤ ਦੇ ਘਰੈ ਤਗਰ ਪਯਾਨੇ ਲੇਈ ਨਿਗਰ ਬੰਦੋਬਸ਼ ਕੀਤੇ ਦੇ ਨ ਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਮੰਤ੍ਰੀ ਸਤੀਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਹੋਰੋਂ ਏਹਾਂ ਲੇਈ ਕੀਤੀ ਗੇਦੀ ਬਵਸਥਾਏਂ ਦੀ ਆਪੂਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੈ ਕਰਦੇ ਨ। ਜੇ.ਕੇ.ਆਰ.ਟੀ.ਸੀ ਦਿਵਾਂ ਬਸਾਂ ਦਿਲਲੀ ਛਾਈ ਅਡੱਡੇ ਥਮਾਂ ਵਿਦਾਰਥਿਏਂ ਗੀ ਤੱਤੇ ਸ਼ੋਹਰੋਂ ਨਾਗਰੇ ਤਗਰ ਪਯਾਨੇ ਲੇਈ ਲਾਇਆਂ ਗੇਦਿਆਂ ਨ। ਜਿੰਦੀ ਅਗੁਵਾਨੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਮੈਹਕਮੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਰੈ ਕਰਦੇ ਨ। ਮੰਤ੍ਰੀ ਸਮੀਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਹੋਰੋਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਦੇ ਸੁਰਕਤ ਬਚਾਇਆ ਆਂਦੇ ਗੇਦੇ ਸਥਾਨੇ ਲੋਕਾਂ ਗੀ ਪੂਰੀ ਚਾਲੀ ਰਮਾਨਦਾਰੀ ਕਨ੍ਹੈ ਤੱਤੇ ਘਰੋਂ ਪਯਾਨੇ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਚਨਬਦਤਾ ਗੀ ਪਕਕਾ ਕੀਤਾ ਏ।

<><><><><><>

Dt CM-PWD

ਉਪਮੁਕਖਮੰਤ੍ਰੀ ਸੁਰਿਨਦਰ ਚੌਧਰੀ ਹੋਰੋਂ ਜਾਂਦੇ ਰੋਜ ਲੋਕ ਨਿਰਮਾਣ ਮੈਹਕਮੇ ਦੀ ਇਕ ਵਾਪਕ ਜਾਧਿਆ ਬੈਠਕ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਜੇਹਾਂ ਚ ਨਾਬਾਈ, ਪੀਏਮਜੀਏਸਵਾਈ, ਸੀਆਰਆਈਏਸ ਤੇ ਪੁਲੇ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਸਰਬਾਂਧ ਯੋਜਨਾਏਂ ਦੇ ਤੈਹਤ ਜਮ੍ਹਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਾਂਦੇ ਵਿਕਾਸ ਪਰਿਯੋਜਨਾਏਂ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤਿ ਪਰ ਧਾਨ ਕੇਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗੇਆ। ਬੈਠਕ ਚ ਸਰਬਾਂਧ ਅਧਿਕਾਰਿਏਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਮੇਂ ਗੀ ਸਥਾਨ ਕਰਨੇ ਦਰਾਨ ਦਰਪੇਸ਼ ਚੁਨੌਤਿਏਂ ਗੀ ਉਚਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹੋਈ ਪਰਿਯੋਜਨਾਏਂ ਦੀ ਤਾਜਾ ਜਾਨਕਾਰੀ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤੀ। ਇਕ ਵਿਸ਼੍ਵਾਸ ਸਮੀਕਸ਼ਾ ਦੇ ਪੱਧੇਤ ਉਪਮੁਕਖਮੰਤ੍ਰੀ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰਿਏਂ ਗੀ ਨਿਰੰਦੇਸ਼ ਦਿਤੇ ਜੇ ਓਹ ਸਥਾਨੇ ਕਮੇਂ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤਿ ਚ ਤੇਜ਼ੀ ਆਹਨਨ ਤਾਂ ਜੇ ਸਾਰੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਗੁਣਵੱਤਾ ਮਾਨਕਾਂ ਗੀ ਬਨਾਈ ਰਖਦੇ ਹੋਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਮੇਂ ਗੀ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਥਾਨੇ ਕਰਨਾ ਜਕੀਨੀ ਬਨਾਯਾ ਜਾਈ ਸਕੇ।

<><><><><><>

CS – Mubarak Mandi

ਮੁਕਖ ਸਚਿਵ ਅਟਲ ਭੁਲ੍ਹੂ ਹੋਰੇਂ ਮੁਬਾਰਕ ਮੰਡੀ ਹੈਰਿਟੇਜ ਸੋਸਾਯਟੀ, ਜਮ੍ਮੂ ਦੀ 29ਮੀਂ ਕਾਰ्यਕਾਰਿਣੀ ਮੰਡਲ ਦੀ ਬੈਠਕ ਦੀ ਅਗੁਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਬੈਠਕ ਚ ਭੁਲ੍ਹੂ ਹੋਰੇਂ ਐਤਿਹਾਸਕ ਮੁਬਾਰਕ ਮੰਡੀ ਪਰਿਸਰ ਚ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਮੀਕਾ ਕੀਤੀ। ਸਾਂਸਕ੃ਤਿਕ ਜੀਵਨਤਾ ਤੇ ਸੈਲਸਫਾ ਦੀ ਸਮਰਥ ਦੇ ਮਹਤਵ ਪਰ ਲੋਹ ਪਾਂਦੇ ਹੋਈ ਮੁਕਖ ਸਚਿਵ ਹੋਰੇਂ ਸੱਰਕਣ ਦੇ ਜਤਨੇ ਚ ਤੇਜੀ ਆਹਨਨੇ ਤੇ ਛਾਲ ਕੀਤੀ ਗੇਦਿਏਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਗੀ ਅਜੇਬਘਰਾਂ, ਸ਼ੈਕਾਣਿਕ ਕੇਨਦ੍ਰਾਂ ਤੇ ਕੈਫੇ ਚ ਪਰਤਿਯੈ ਤੈਆਰ ਕਰਨੇ ਦੇ ਨਿਰੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਪ੍ਰਸ਼ਤਾਵਤ ਪਾਰਿਯੋਜਨਾਏਂ ਚ ਬਹੁ–ਸਤਰੀ ਪਾਰਿੰਗ ਸਕੂਲਰ ਰੋਡ ਗੀ ਜੋਡਨੇ ਆਲਾ ਇਕ ਨਮਾਂ ਪੁਲ, ਪੀਰਖੋ ਥਮਾਂ ਇਕ ਲਾਂਬਤ ਲਿਫਟ ਤੇ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਨਿਜੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਮੱਡਲ ਦੇ ਤੈਹਤ ਕਿਸ ਪ੍ਰੋਜੋਕਟ ਸ਼ਾਮਲ ਨ। ਮੁਕਖ ਸਚਿਵ ਹੋਰੇਂ ਮੁਬਾਰਕ ਮੰਡੀ ਪਰਿਸਰ ਗੀ ਜਮ੍ਮੂ ਚ ਇਕ ਪ੍ਰਮੁਕਖ ਸਾਂਸਕ੃ਤਿਕ ਤੇ ਸੈਲਸਫਾ ਆਲੇ ਥਾਹਰ ਦੇ ਰੂਪੈ ਚ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨੇ ਆਸਤੈ ਨੇਡੇਮੇਂ ਤਾਲਮੇਲ ਆਲੇ ਜਤਨੇਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤੈ ਪਰ ਜੋਰ ਦਿੱਤਾ।

<><><><><><>

Kathua Amarnath Preperations

ਕਠੁਆ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾਕਟਰ ਰਾਕੇਸ਼ ਮਿਨਹਾਸ ਹੋਰੇਂ ਔਂਦੀ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਨਾਥ ਜੀ ਦੀ ਜਾਤਰਾ ਲੇਈ ਤੈਧਾਰਿਏਂ ਦਾ ਜਾਧਿਆ ਲੈਨੇ ਗਿਤੈ ਕਲ ਇਕ ਬੈਠਕ ਸਦ੍ਦੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰਬੰਧਤ ਅਧਿਕਾਰਿਏਂ ਗੀ ਨਿਰੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਜੋ ਓਹ ਬਕਾਯਾ ਰੌਂਹਦੇ ਕਮੇਂ ਚ ਤੇਜੀ ਆਹਨ ਤੇ ਜਾਤਰਾ ਸ਼ਾ ਪੈਹਲੇ ਸਾਥੈ ਬਾਂਦੋਬਸਤ ਜਕੀਨੀ ਬਨਾਈ ਲੈਨ। ਕਠੁਆ ਜਿਲੇ ਚ ਸ਼੍ਰੀ ਅਮਰਨਾਥ ਸ਼੍ਰਦਾਲੁਏਂ ਦੇ ਰੌਹਨੇ—ਬੌਹਨੇ ਲੇਈ 36 ਕੇਨਦ੍ਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗੇਦੇ ਨ ਤੇ ਹਰ ਇਕ ਕੇਨਦ੍ਰ ਲੇਈ ਇਕ ਸਮਰਪਿਤ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗੇਦਾ ਏ। ਸ਼੍ਰਦਾਲੁਏਂ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਲੇਈ ਲਖਨਪੁਰ ਚ 6 ਆਰ.ਏਫ.ਆਈ.ਡੀ ਕਾਉਂਟਰ ਖਡੇਰੇ ਜਾਡਨ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਹੋਰੇਂ ਪਾਨੀ, ਬਿਜਲੀ, ਸਾਫ—ਸਫਾਈ, ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਤੇ ਸੁਰਕਾ ਸਰਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾਏਂ ਗੀ ਅਗੇਤੇ ਗੈ ਮੁਕਕਦਾ ਰੂਪ ਦੇਨੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤੈ ਪਰ ਜੋਰ ਪਾਯਾ।

<><><><><><>

Neeraj Chopra

ਭਾਰਤ ਦੇ ਨੀਰਜ ਚੋਪੜਾ ਹੋਰੇਂ ਪੇਰਿਸ ਭਾਯਮੰਡ ਲੀਗ ਜੈਵਲਿਨ ਥੋ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਜਿਤੀ ਲੈਤੀ ਏ। ਕਲ ਰਾਤਿਂ ਸਟੇਡ ਸੇਬੇਸਚਿਧਨ ਚਾਰਿਂਟੀ ਚ ਆਧੋਜਿਤ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਚ ਦ'ਤਾਂ ਬਾਰੀ ਦੇ ਓਲਪਿਕ ਪਦਕ ਵਿਜੇਤਾ ਨੀਰਜ ਹੋਰੇਂ 88 ਇਸ਼ਾਰਿਆ ਇਕ—6 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਪਰ ਨੇਜਾ ਸੁਟਿਟਿਟੈ ਏਹ ਖਤਾਬ ਜਿਤੀ

ਲੈਤਾ। ਜਰਮਨੀ ਦੇ ਜੂਲਿਯਨ ਵੇਬਰ 87 ਇਸ਼ਾਰਿਆ 8—8 ਮੀਟਰ ਦੇ ਅਪਨੇ ਸਵੋਚਤਮ ਪ੍ਰਯਾਸ ਦੇ ਕਨੈ ਟੁਇ ਤੇ ਬ੍ਰਾਜੀਲ ਦੇ ਲੁਈਜ ਮੌਰਿਸਿਯੋ 86 ਇਸ਼ਾਰਿਆ 6—2 ਮੀਟਰ ਦੇ ਕਨੈ ਤ੍ਰੀਡ ਥਾਹਰੈ ਪਰ ਰੇਹ।

<><><><><><>

