

आकाशवाणी

खास—खास खबरां ....

- अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समूलचे भारत च जोशो—खरोश कनै मनाया गेआ। राश्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू होरें वैश्विक मंच पर योग गी बढ़ावा देने भारत दी भूमका दे बारे लोह पाई।
- प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी होरें वैश्विक तनाह बशकार योग दी भूमका दे बारे दस्सेआ ते आखेआ जे शांति गी बत्त दस्सदा ऐ योग।
- डीजीसीए नै एयर इंडिया गी त्रै अधिकारिएं गी तुरत प्रभाह कनै हटाई दे।
- टापरेशन सिंधु तैहत नेपाल ते श्रीलंका दे लोकें गी बी ईरान थमां सुरक्षत कड़ा'रदा ऐ भारत।
- मली ब'रे 2025–26 लेई सकल प्रत्यक्ष कर संग्रह 4.8–6 फीसद बघियै कोई 5.4–5 लक्ख करोड़ रपे होआ।

<><><><><><>

### **Yoga Day**

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समूलचेमुल्खा व पूरे जोरें शोरें कनै मनाया जारदा ऐ। राश्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू होर अज्ज देहरादून च पुलस लाइन च आयोजित योग शिविर च शामल होइयां। विश्व मंच पर योग गी बढ़ावा देने च भारत दी महत्वपूर्ण भूमका पर लोह पांदे होई राश्ट्रपति होरें आखेआ जे वैश्विक समुदाय हुन योग प्रति मता सम्मान रखदा ऐ ते महाद्वीपें दे लोक एहदे थमां लाह ठुआरदे न। लददाख च बी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कारगिल च खीर सुल्तान चू स्पोर्ट्स स्टेडियम च मनाया गेआ। गोवा च मुक्खमंत्री डॉ. प्रमोद सामंत हुंदे नेतृत्व च बी कार्यक्रम होआ। महाराष्ट्र च बी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गेआ जिस च सरकारी कर्मिएं, संस्थानें ते जनता बी शामल होई। महाराष्ट्र दे गवर्नर सी.पी.राधाकृष्णन होरें राज भवन च अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस च शमूलियत कीती। केन्द्रीय मंत्री सदानंद सोनोवाल हुंदे

नेतृत्व च मुंबई च कार्यक्रम होआ। बंज बपार ते उद्योग दे केन्द्रीय मंत्री पीयूष गोयल होरे कनहारी केव्स, दहीसर ते मुंबई च कांडीवाली च आयोजित योग कार्यक्रमे च शामल होए। युवा मामले ते खेड लेई केन्द्रीय मंत्री रक्षा खालसे होर बी भूसनल च अंतर्राश्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम च शिरकत कीती। मध्यप्रदेश च 11मां अंतर्राश्ट्रीय योग दिवस जोशो-खरोश कन्नै मनाया गेआ। राज्य स्तरीय योग अभ्यास सत्र भोपाल दे अटल पथ पर आयोजित कीता गेआ। मुक्खमंत्री डॉ. मोहन यादव, केन्द्रीय जनजातीय मामले दे राज्य मंत्री दुर्गा दास उइके होर अभ्यास च हिस्सा लैता। केन्द्रीय राज्य मंत्री सावित्री ठाकुर होरे धार दे मंदू च योग अभ्यास कीता।

तोआई देश-दुनिया दे बक्ख-बक्ख हिस्से आहला लेखा जम्मू संभाग च बी अज्ज 11मां अंतर्राश्ट्रीय योग ध्याडा पूरे जोश ते एकता दी भावना कन्नै मनाया गेआ। सार्वजनिक पार्क थमां लेइयै सरकारी दफतरे तगर च लोके खरी मती गिनतरी च किढ्हे होइयै योग अभ्यास कीता ते शारीरिक ते मानसिक तंदरुस्ती दा स्नेहा पूरी दुनिया तोहऱ्ही पुजाया। सेहत ते डाक्टरी शिक्षा मैहकमे दिएं मंत्री सकीना इत्तू होरे अज्ज श्रीनगर दे एस.के.आई.सी.सी. च योग दिवस आहले मुक्ख कार्यक्रमे दी अगुवाई कीती। मुक्ख सचिव अटल झुल्लु, बक्ख-बक्ख प्रशासनिक सचिवे, मैहकमे दे प्रमुक्खे ते खरी मती गिनतरी च मुकामी लोके ते विद्यार्थिएं बी इस कार्यक्रमे च हिस्सा लैता। इस्सै चाल्ली जम्मू दे गुलशन ग्राउंड च लोआए गेदे योग आहले मुक्ख कार्यक्रम दी अगुवाई ट्रांसपोर्ट मंत्री सतीश शर्मा होरे कीती। इस मौके पर मंत्री होरे योग दे बक्ख-बक्ख आसन कीते ते होरने बी योग दे महत्व बारै जागरूक बनाया। तोआई जम्मू-कश्मीर ते लद्दाख हाईकोर्ट आसेआ बी अज्ज जम्मू ते श्रीनगर आहले अदालती परिसरे च योग दे कार्यक्रम आयोजित कीते गे। इस्सै चाल्ली जम्मू संभाग दे बन्ने आहले जिले सांबा च बी 11मां अंतर्राश्ट्रीय योग दिवस बडे जोश ते एकता दी भावना कन्नै मनाया गेआ। मुक्ख कार्यक्रम दा आयोजन रानी सुचेत सिंह स्पोर्ट्स स्टेडियम च कीता गेदा हा। इस मौके उपर आकाशवाणी समाचार कन्नै गल्ल करदे होई सांबा दे डिप्टी कमिशनर राजेश शर्मा होरे आखेआ जे अज्जै दे समे च हर कुसै लेई योग दा बडा मता महत्व ऐ।

तोआई प्हाडी जिले किश्तवाड च बी अज्ज 11मां अंतर्राश्ट्रीय योग दिवस जोशो-खरोश कन्नै मनाया गेआ। पंजाब च बीएसएफ नै एक परिवार एक स्वास्थ्य के लिये योग थाम उपर अटारी, संयुक्त चौकी पर बशेष योग कार्यक्रम अयोजित कीता। जिस च अमृतसर च बन्ने आले ग्राएं दे लोक बी शामल होए। इस मौके पर बीएसएफ पंजाब, सीमावर्ती क्षेत्र महानिदेशक डॉ. अतुल फुलजेले होरे आखेआ जे परिसर च बी याग दिवस मनाया गेआ। केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री जे.पी.नड्डा होरे कर्तव्य पथ पर कार्यक्रम च शिरकत कीती। किश मंत्री डॉ.एस.जयशंकर होरे बक्ख-बक्ख देशें दे दूतें नै नेहरू पार्क च योग अभ्यास कीता। राई-बाई मंत्री शिवराज हसंह चौहान होरे पोसा च लखपति दीदिएं कन्नै अंतर्राश्ट्रीय योग

ਦਿਵਸ ਕਾਰ्यਕ੍ਰਮ ਦਾ ਮਕਸਦ ਬਲ ਦੀ ਟੁਕੜਿਏਂ ਦਾ ਸੀਮਾਵਰ્ਤੀ ਗ੍ਰਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਕਨੈ ਮੇਲਜੋਲ ਬਧਾਨਾ ਐ। 11ਮੈਂ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦਿਲ੍ਲੀ ਚ ਬੀ ਕੇਨ੍ਦ੍ਰੀਧ ਮੰਤਰੀਏਂ, ਨੇਤਾਏਂ ਤੇ ਅਧਿਕਾਰਿਏਂ ਯੋਗ ਆਧਾਸ ਬੱਡੇ ਗੈ ਜੋਸ਼ ਕਨੈ ਕੀਤਾ। ਲੋਕਸਮਾ ਸਪੀਕਰ ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਹੁੰਦੇ ਨੇਤ੍ਰਤਵ ਚ ਸੰਸਦ ਭਵਨ ਕਾਰਧਕਮ ਚ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ। ਵਿਸ਼ਵ ਚ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪਰ ਜ਼ਹਾਂ ਯੋਗ ਉਤਸਾਹੀ ਲੋਕਾਂ ਸ਼ਵਾਸਥਾ, ਧਿਆਨ ਤੇ ਦੀਘਕਾਲੀਕ ਜੀਵਨ ਪਰ ਕੇਨ੍ਦ੍ਰਿਤ ਕਾਰਧਕਮ ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਤਾ। ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਚ ਆਕਸਫੋਰਡ ਤੇ ਕਮਨ੍ਡਰੀਜ ਜਨੇਈ ਪ੍ਰਮੁਕਖ ਵਿਸ਼ਵਵਿਦਾਲਿਆਲ ਚ ਵਿਸ਼ੇ਷ ਕਾਰਧਕਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਗੇ। ਨ੍ਯੂਯਾਰਕ ਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਹਾਵਾਣਿਜਿਆ ਦੂਤਾਵਾਸ ਨੈ ਅਮਰੀਕਾ ਚ ਸਮਾਰੋਹ ਦੀ ਮੇਜਬਾਨੀ ਕੀਤੀ। ਟਾਇਸ਼ ਸਕੇਯਰ ਪਰ ਵਿਸ਼ੇ਷ ਯੋਗ ਸਤਰ ਦਾ ਬੀ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗੇਆ। ਜਾਪਾਨ ਦੇ ਟੋਕਿਯੂ ਚ ਬੌਦ੍ਧ ਮਨਦਿਰ ਤਸੂਕਿਜੀ ਹੋਗਵਾਨਜੀ ਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕਾਰਧਕਮ ਚ 2 ਜ਼ਹਾਰ ਸ਼ਾ ਮਤੇ ਲੋਕ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਨੇ ਲੇਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਚ ਲੋਕ ਗਾਰਡਨਸ ਬੱਧ ਦ ਰੇ ਚ ਕਿਟਾਡੇ ਹੋਏ ਤੇ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਿ਷਼ਟ ਸੁਪਰ ਟ੍ਰੀ ਦੇ ਕਨੈ ਯੋਗਾਸਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ। ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਚ ਭਾਰਤੀਧ ਚਚਾਯੁਕਤ ਨੈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡਿਆ ਪਰ ਇਸ ਬ'ਰੇ ਦੀ ਥੀਮ ਤਕ ਪ੍ਰਥਮੀ ਐ ਸ਼ਵਾਸਥਾ ਕੇ ਲਿਏ ਯੋਗ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦਿਨ ਗੀ ਮਨਾਯਾ ਨ੍ਯੂਜੀਲੈਂਡ, ਫਿਰੀ, ਪਾਪੁਆ ਨ੍ਯੂ ਗਿਆਨਾ ਤੇ ਟੋਂਗਾ ਸਨੋਂ ਕੇਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਚ ਭਾਰਤੀਧ ਚਚਾਯੋਗ ਨੈ ਬੀ ਯੋਗ ਪ੍ਰਤਿਮਾਗਿਏਂ ਕਨੈ ਅਭਿਆਸ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ।

<><><><><><>ਸ਼

## PM Yoga Day

ਪ੍ਰਧਾਨਮੰਤ੍ਰੀ ਨਰੇਨਦਰ ਮੋਦੀ ਹੋਰੇਂ ਅੜਾ ਆਖੇਆ ਐ ਜੇ ਦੁਨਿਆ ਦੇ ਬਕਖ—ਬਕਖ ਹਿੱਸੇਂ ਚ ਬਧੈ ਕਰਦੇ ਤਨਾਂ, ਅਸਾਂਤਿ ਤੇ ਅਖਿਤਾ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਚ ਯੋਗ, ਸਥਾਈ ਸ਼ਾਂਤਿ ਦੀ ਬਤਤ ਦਸ਼ਾਨੇ ਦਾ ਕਮਮ ਕਰਦਾ ਐ। ਪ੍ਰਧਾਨਮੰਤ੍ਰੀ ਹੋਰੇਂ ਸ਼ਾਂਤਿਪੂਰਣ, ਸਾਂਤੁਲਿਤ ਤੇ ਟਿਕਾਉ ਦੁਨਿਆ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਲੇਈ ਸਾਂਝੇ ਜਤਨੋਂ ਦੇ ਮਹਤਵੈ ਪਰ ਲੋਡ ਪਾਈ। ਅੜਾ 11ਮੈਂ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤਕ ਆਂਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਖਾਪਤਨਮ ਚ ਆਯੋਜਿਤ ਯੋਗ ਦੇ ਕਾਰਧਕਮੈਂ ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋਈ ਸ਼੍ਰੀ ਮੋਦੀ ਹੋਰੇਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਯੋਗ ਗੈ ਮਨੁਕਖਤਾ ਗੀ ਖੁਲਿਲਿਧੈ ਸਾਹ ਲੈਨੇ ਤੇ ਸਾਂਤੁਲਿਤ ਬਨਾਨੇ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਐ। ਸ਼੍ਰੀ ਮੋਦੀ ਹੋਰੇਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਇਸ ਬ'ਰੇ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇ—ਸਾਰ ਐ 'ਇਕ ਧਰਤ—ਇਕ ਸੇਹਤੂ ਲੇਈ ਯੋਗ' ਤੇ ਏਹ ਅਸੋਂਗੀ ਚੇਤਾ ਦੋਆਂਦਾ ਐ ਜੇ ਕਿ'ਆਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨਿਆ ਕਿਟਾਡੇ ਰਲਿਧੈ, ਮਜੂਦਾ ਤੇ ਔਨੇ ਆਹਲੀ ਪੀਛਿਏਂ ਲੇਈ ਧਰਤੈ ਗੀ ਸਤਾ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਬਨਾਈ ਸਕਦੀ ਐ।

<><><><><><>

DGCA

ਨਾਗਰ ਵਿਮਾਨਨ ਮਹਾਨਿਦੇਸ਼ਾਲਯ ਡੀਜੀਸੀਏ ਨੈ ਏਧਰ ਇੰਡਿਆ ਗੀ ਨਿਰੰਸ਼ ਦਿਤਤੇ ਨ ਜੋ ਓ ਚਾਲਕ ਦਲ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰਿਏਂ ਦੇ ਰੋਸਟਰ ਤੇ ਸਮੇਂ ਨਿਰਧਾਰਣ ਸਰਬਾਂਧੀ ਨਿਧਮੇਂ ਚ ਗੱਭੀਰ ਉਲਲੰਘਨ ਕਰਨੇ ਲੇਈ ਤੈ ਅਧਿਕਾਰਿਏਂ ਗੀ ਤੁਰਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਨ੍ਹੈ ਸਬੈ ਮੂਮਿਕਾਏਂ ਤੇ ਜਿਸ਼ੇਦਾਰਿਏਂ ਥਮਾਂ ਹਟਾਨ। ਨਿਦੇਸ਼ਾਲਯ ਨੈ ਏਧਰ ਇੰਡਿਆ ਗੀ ਤੈਨੇ ਅਧਿਕਾਰਿਏਂ ਖਲਾਫ ਬਿਜਨ ਕੁਸੈ ਦੇਰੀ ਦੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਅਨੁਸਾਸਨ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨੇ ਤੇ ਇਤਤ ਸਰਬਾਂਧੇ ਚ 10 ਦਿਨੋਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਿਪੋਰਟ ਪੇਸ਼ ਕਰਨੇ ਦਾ ਬੀ ਨਿਰੰਸ਼ ਦਿਤਾ ਏ। ਡੀਜੀਸੀਏ ਨੈ ਇਕ ਬਾਨ ਚ ਆਖੇਆ ਜੇ ਏਹ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸੰਚਾਲਨ ਖ ਖਾਮਿਏਂ ਲੇਇ ਜਿਸ਼ੇਦਾਰ ਹੈ। ਬਾਨ ਚ ਏਹ ਬੀ ਆਖੇਆ ਗੇਆ ਜੇ ਵਾਧੂ ਧਾਤਾਧਾਤ ਮਾਰਗ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਸਮੀਕਾ ਦਰਾਨ ਬਾਰ ਬਾਰ ਤੇ ਗੱਭੀਰ ਉਲਲੰਘਨੇ ਦਾ ਜਾਨੀ—ਬੁਜ਼ਿਯੈ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਗੇਆ ਹਾ। ਡੀਜੀਸੀਏ ਨੈ ਆਖੇਆ ਜੇ ਇਨੋਂ ਅਧਿਕਾਰਿਏਂ ਚਾਲਕ ਦਲ ਦੇ ਸਦਸ਼ੀਂਦੀ ਢਾਂਘੀ ਚ ਅਨਿਧਿਮਿਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਰੂਰੀ ਲਾਇਸੈਂਸਿੰਗ ਦਾ ਉਲਲੰਘਨ ਕੀਤਾ ਤੇ ਬਾਰ ਬਾਰ ਮਾਨਕੋਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਨੇਇਂ ਕੀਤਾ।

<><><><><><><>

## Op Sindu

ਮਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਤੀਯ ਸਮਾਨਨ ਦਾ ਸਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਈ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਸਿੰਘੁ ਤੈਹਤ ਨੇਪਾਲ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਦੇ ਲੋਕੋਂ ਗੀ ਈਰਾਨ ਥਮਾਂ ਸੁਰਕਾਤ ਕਡੜੇਆ ਜਾਂਦਾ ਏ। ਇਕ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡਿਆ ਪੋਸਟ ਚ ਦਸ਼ੇਆ ਗੇਆ ਜੇ ਨੇਪਾਲ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਗੁਜਾਰਾਂ ਦੇ ਬਾਦ ਮਾਰਤ ਨੈ ਗੈਂਹ ਪੁਟਟੀ ਏ। ਤੇਹਰਾਨ ਚ ਮਾਰਤੀਯ ਦੂਤਾਵਾਸ ਅਪਨੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਕਨ੍ਹੈ ਦਕਖਨ ਏਸ਼ਿਆ ਦੇ ਦੋ ਗੋਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਚ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਨਿਕਾਸੀ ਲੇਈ ਸੈਹਯੋਗ ਤੇ ਸਹਾਯਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਦਾ ਏ। ਈਰਾਨ ਚ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਗੀ ਸਲਾਹ ਦਿਤੀ ਗੇਈ ਏ ਜੇ ਓਹ ਟੇਲੀਗ੍ਰਾਮ ਰਾਏ ਮਾਰਤੀਯ ਦੂਤਾਵਾਸ ਕਨ੍ਹੈ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡਿਆ ਪਰ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤੇ ਗੇ ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਨੰਬਰਾਂ ਪਰ ਬੀ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਈ ਸਕਦਾ ਏ।

<><><><><><><>

## Direct Tax

ਮਲੀ ਬਾਰੇ 2025—26 ਲੇਈ ਪ੍ਰਤ੍ਯੇਕ ਕਰ ਸਾਂਗ੍ਰਹ 19 ਜੂਨ ਤੋਡੀ 4.8—6 ਫੀਸਦ ਬਧਿਧੈ ਕੋਈ 5 ਲਕਖ 45 ਜ਼ਹਾਰ ਕਰੋਡ ਰਪੇ ਹੋਈ ਗੇਆ। ਪਿਛਲੇ ਬਾਰੇ ਇਸੈ ਅਵਧਿ ਚ ਏਹ ਕੋਈ 5 ਲਕਖ 19 ਜ਼ਹਾਰ ਕਰੋਡ ਰਪੇ ਹਾ। ਆਧਕਰ ਵਿਮਾਨ ਆਸ਼ੇਆ ਜਾਰੀ ਆਂਕਡੇ ਮਤਾਬਕ ਅਗਿਮ ਕਰ ਸਾਂਗ੍ਰੀ 1 ਲਕਖ 55 ਜ਼ਹਾਰ ਕਰੋਡ ਰਪੇ ਸ਼ਾ ਮਤਾ ਰੇਆ, ਜੇਹੜਾ 3.8—7 ਫੀਸਦ ਦੀ ਵੱਡਿ ਗੀ ਦਸ਼ਾਂਦਾ ਏ। ਏਹਦਾ ਕਾਰਣ ਕੋਪਰੇਟ ਅਗਿਮ ਕਰ ਮੁਗਤਾਨ ਚ 5.8—6 ਫੀਸਦ ਦੀ ਵੱਡਿ ਦੀ ਜਦਕੇ ਗੈਰ ਕੋਪਰੇਟ ਕਰਦਾਰਤਾਏਂ ਥਮਾਂ ਸਾਂਗ੍ਰਹ ਚ 2.6—8 ਫੀਸਦ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ।

<><><><><><>

## LG Yoga

लेफिटनेंट गवर्नर मनोज सिन्हा होरें अज्ज 11में अंतर्राष्ट्री योग दिवस आहले कार्यक्रमै च हिस्सा लैता ते योग दिए बक्ख—बक्ख मुद्राएं दा अभ्यास कीता। उ'नें आखेआ जे अज्जै दी तेज—रफ्तार दुनिया च योग दा महत्व सदा कोला मता ऐ। एलजी होरें आखेआ जे इस ब'रे दा एह ध्याडा समूलची मनुक्ख जाति लेई खरी सेहत दे महत्वै गी उजागर करदा ऐ। श्री सिन्हा होरें लोके गी अपील कीती जे ओह योग गी अपने रोजमरा दे जीवन दा हिस्सा बनान ते होरने गी बी योग करने लेई प्रेरित करन।

मुक्ख कार्यक्रम दा आयोजन किश्तवाड दे ऐतिहासिक चौगान मैदान च कीता गेआ जित्थे 2 ज्हार शा मते मुकामी लोके योग दे बक्ख—बक्ख आसन कीते। कार्यक्रम बड्डलै 6 बजे शुरु होआ ते एहदे च केई गणमान्य हस्तिएं हिस्सा लैता जिं'दे च विधायक शगुन परिहार, डिप्टी कमिशनर पंकज शर्मा, एसएसपी नरेश सिंह ते होर बी केई जने शामल हे।

इस्सै चाल्ली श्री माता वैष्णो देवी श्राईन बोर्ड आसेआ आर्ट ऑफ लिविंग फाउंडेशन दे सैहयोग कन्नै 11मां अंतर्राष्ट्री योग दिवस पूरे जोश ते जज्बे कन्नै मनाया गेआ। कार्यक्रम दा आयोजन श्री माता वैष्णो देवी स्पोर्ट्स कम्पलैक्स कटरा च कीता गेदा हा। श्री माता वैष्णो देवी श्राईन बोर्ड दे मुक्ख कार्यकारी अधिकारी अन्शुल गर्ग होरें इस मौके पर योग दे महत्वै पर लोड पाई ते आखेआ जे योग दे राहें समाज च सदभाव ते संतुलन स्थापित कीता जाई सकदा ऐ।

आकाशवाणी जम्मू दे क्षेत्रीय समाचार एकांश आसेआ बी अज्ज 11मां अंतर्राष्ट्री योग दिवस पूरे जोश कन्नै मनाया गेआ। समाचार एकांश दे प्रभारी एन. गुलशन रैना हुं'दे मार्गदर्शन हेठ आयोजित इस कार्यक्रमै च एकांश दे सब्मनें कर्मचारिएं, योग दे बक्ख—बक्ख आसन कीते। कार्यक्रमै च वर्चुअल ढंगै'नै हिस्सा लैंदे होई श्री रैना होरें इस पैहल दी सराहना करदे होई सब्मनें दा दिल बधाया जे ओह योग गी अपने रोजमरा दे जीवन दा हिस्सा बनान कीजे एहदे राहें अपने आपै गी मानसिक ते शारीरिक तौर उप्पर तंदरुस्त रक्खेआ जाई सकदा ऐ।

तोआई जिला प्रशासन रियासी आसेआ बी अज्ज अंतर्राष्ट्री योग दिवस मनाया गेआ। चिनाब दरेया पर बनाए गेदे दुनिया दे सब्मनें शा उच्चे रेल पुल आहली थाहरै पर योग दा इक खास कार्यक्रम आयोजित कीता गेआ जेहदे च सिविल प्रशासन, उत्तर रेलवे ते केन्द्री रिजर्व पुलस बल दे अधिकारिएं—कर्मचारिएं सने मुकामी लोके ते योग प्रेमिएं बी बधी—चढ़िये हिस्सा लैता।