

## Mid-Day Dogri News Bulletin, 05<sup>th</sup> June 2025

समे – 12:25

<><><><><><>

### PM JK Visit

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी होर कल 6 जून गी श्री माता वैष्णो देवी जी दे आधार शिविर कटरा थमां 46 ज्हार करोड़ थमां दे मते दी विकास परियोजना दी शुरुआत करगंन। ओह कटरा थमां कश्मीर लेई रेल सेवाएं दा उद्घाटन करडन। कटरा ते बारामूला बशकार चलने आहली वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन कई सुविधाएं कन्वै लैस होग ते एहदे राहें जम्मू थमां श्रीनगर लेई पैहली बारी सिद्दा रेल संपर्क बी उपलब्ध होई जाहग। श्री मोदी होर रेल राहें चिनाब पुल थमां कटरा औडन ते इस दरन ओह दुनिया दे सब्ननें शा उच्चे रेलवे पुल ते अंजी खड्ढ आहले रेल पुल दा बी उद्घाटन करडन।

<><><><><><>

### Vande Bharat Train

जम्मू कश्मीर च रेल संपर्क गी होर तगड़ा करने गी दिक्खदे होई रेल मंत्रालय नै जम्मू तवी ते श्रीनगर बशकार चलने आली नमीं वंदे भारत एक्सप्रेस सेवा दे औने जाने दा समें दे यानि एहदा टाइमटेबल पेश कीता ऐ। आकाशवाणी दे जम्मू संवाददाता नै जानकारी दित्ती ऐ जे सैमी हाई स्पीड वंदे भारत रेल सीमित ठैहराह उपर चलगंन ते जम्मू तवी, श्री माता वैष्णो देवी कटडा, बनिहाल ते श्रीनगर इनें चऊं स्टेशनें उपर गै रुकोग। रेल मंत्रालय दी अधिसूचना मूजब इस रस्ते लेई दऊं वंदे भारत ट्रेनें गी मंजूरी दित्ती गोई ऐ। एह ट्रेनां हफ्ते च 6 दिन चलगंन, जिंदे चा इक दिन रख-रखाह लेई आरक्षत रखेआ गेदा ऐ।

<><><><><><>

### World Environment Day

अज्ज पर्यावरण सरबंधी कुल संसारी ध्याड़ा मनाया जारदा ऐ। एह ध्याड़ा प्राकृति ते धरती गी बचाने लेई पर्यावरण स्हाबै सकरात्मक कारवाई करने लेई कुल संसारी सतह पर जागरूकता बघाने लेई मनाया जंदा ऐ। संयुक्त राश्ट्र पर्यावरण कार्यक्रम तैहत 1973 थमां हर

ਬ'ਰੇ 5 ਜੂਨ ਗੀ ਧਰਤੀ ਗੀ ਬਚਾਨੇ ਲੇਈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਬਧਾਨੇ ਲੇਈ ਏਹ ਧਿਆਡਾ ਮਨਾਯਾ ਜਂਦਾ ਐ। ਇਸ ਬ'ਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪਰ्यਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਦਾ ਵਿ਷ਯ ਐ—ਪਲਾਸਿਟਿਕ ਪ੍ਰਦੂ਷ਣ ਗੀ ਹਰਾਨਾ।

<><><><><><>

## Ramsar Sites

ਮਾਰਤ ਥਮਾਂ 2 ਹੋਰ ਵੈਟਲੈਂਡ ਗੀ ਰਾਮਸਰ ਸਥਲੋਂ ਦੀ ਸੂਚਿ ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗੇਆ ਐ, ਜੇਹਦੇ ਕਨੈ ਦੇਸੈ ਚ ਇਸ ਚਾਲੀ ਦੇ ਥਾਹਰੋਂ ਦੀ ਗਿਨਤਰੀ 91 ਹੋਈ ਗੇਈ ਐ। ਮਾਰਤ ਚ ਰਾਮਸਰ ਸਥਲੋਂ ਦੀ ਸੂਚਿ ਚ ਮਸਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਨੇ ਆਲੀ ਥਾਹਰੋਂ ਚ ਫਲੋਦੀ ਦੀ ਖਿਚਨ ਤੇ ਉਦਧਾਰ ਦੀ ਮੇਨਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਐ। ਏਹ ਦੌਨੋਂ ਥਾਹਰਾਂ ਰਾਜਸਥਾਨ ਚ ਨ। ਪ੍ਰਧਾਨਮਂਤ੍ਰੀ ਨਰੇਨਦ੍ਰ ਮੋਦੀ ਹੋਰੋਂ ਪਰ्यਾਵਰਣ ਸੰਰਕਣ ਲੇਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਹੁੰਦੀ ਤਰਕਕੀ ਦੀ ਸਰਾਹਨਾ ਕੀਤੀ ਐ।

<><><><><><>

## NIA Searches

ਰਾਖਟ੍ਰੀ ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀ — ਏਨਆਈਐ ਆਸੇਆ ਆਤਕਵਾਦ ਕਨੈ ਸਰਬਂਧਤ ਮਾਮਲੇ ਚ ਜਮ੍ਹ—ਕਸ਼ਮੀਰ ਚ 32ਏਂ ਥਾਹਰੋਂ ਪਰ ਛਾਪੇ ਮਾਰੇ ਜਾ ਕਰਦੇ ਨ। ਏਹ ਛਾਪੇਮਾਰੀ, ਆਤਕਵਾਦੀ ਬਡਧਾਂਤ ਆਵਲੇ ਮਾਮਲੇ ਚ ਬਕਖ—ਬਕਖ ਆਤਕੀ ਗੁਟੋਂ ਦੇ ਓਕਰ ਗ੍ਰਾਊਂਡ ਵਰਕਰੋਂ ਖਲਾਫ ਝੋਈ ਦੀ ਪੱਕੀ ਸੂਹ ਦੀ ਬਿਨਾਹ ਉਪਰ ਅਜ਼ ਬਡੂਲੈ ਸਕੇਲਾ ਥਮਾਂ ਗੈ ਕੀਤੀ ਜਾਰੀ ਐ।

<><><><><><>

## Special Feature 11 years of Govt.

ਮਾਰਤ ਚ ਸੇਵਾ, ਸੁਸ਼ਾਸਨ ਤੇ ਗਰੀਬ ਕਲਿਆਣ ਦੇ ਸਿੰਘਾਂਤੋਂ ਥਮਾਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋਇਥੈ ਇਕ ਦਹਾਕੇ ਚ ਮਹਤਵਪੂਰਣ ਤਬਦੀਲਿਆਂ ਆਇਆਂ ਨ। ਆਕਾਸ਼ਵਾਣੀ ਸਮਾਚਾਰ ਤੁੰਦੇ ਲੇਈ ਪਿਛਲੇ 11ਏਂ ਬ'ਰੇਂ ਚ ਪ੍ਰਮੁਕਖ ਖੇਤਰੋਂ ਚ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਜਤਨੋਂ ਬਾਰੈ ਇਕ ਬਸ਼ੇਸ਼ ਫੀਚਰ ਲੇਇਥੈ ਆਯਾ ਐ। ਅਜ਼, ਅਸ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਤੇ ਖੇਡਾਂਡੋਂ ਪਰ ਧਾਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰੈ ਕਰਨੇ ਆਂ — ਜੇਹੜੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਅਮ੃ਤ ਪੀਢੀ ਧਾਨੀ ਯੁਵਾ ਪੀਢੀ ਗੀ ਸ਼ਸਤਕ ਬਨਾਨੇ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਨ। ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਬਕਖੀ ਚੇਚਾ ਧਾਨ ਦਿੰਦੇ ਹੋਈ ਸਰਕਾਰੈ ਇਕ ਮਹਤਕਾਂਕਿ ਰੂਪਰੇਖਾ ਤੈਧਾਰ ਕੀਤੀ ਐ। 2014 ਥਮਾਂ ਦੇਸੈ ਚ ਉਚਚ ਸ਼ਿਕਸ਼ਾ ਇਦਾਰੋਂ ਦੀ ਗਿਨਤਰੀ 51 ਜ਼ਹਾਰ ਸ਼ਾ ਬਧਿਥੈ 70 ਜ਼ਹਾਰ ਦੇ ਪਾਰ ਹੋਈ ਗੇਈ ਐ ਤੇ ਆਈਆਈਟੀ, ਆਈਆਈਐਮ ਤੇ ਏਸ਼ ਜ਼ੇਯ ਇਦਾਰੇ ਦਾ ਬੀ ਵਾਪਕ ਵਿਸ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗੇਆ ਐ। ਇਆਂ ਗੈ ਖੇਡਾਂਡੋਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਗੀ ਬੀ ਸਰਕਾਰੈ ਬਡੀ ਮਤੀ

ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਏ। ਖੇਲੋ ਇੰਡੀਆ ਅਭਿਯਾਨ ਦੇ ਤੈਹਤ 1 ਜ਼ਹਾਰ ਸ਼ਾ ਮਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਨਦ੍ਰ ਖੋਲੇ ਗੇਂਦੇ ਨ ਤੇ 3 ਜ਼ਹਾਰ ਸ਼ਾ ਮਤੇ ਯੁਵਾ ਖੱਡਾਰਿਏਂ ਗੀ ਸਲਾਨਾ 6 ਲਕਖ 20 ਜ਼ਹਾਰ ਰਪੇਂ ਦੀ ਮਦਾਦ ਹਾਸਲ ਹੋਆ ਕਰਦੀ ਏ।

<><><><><><>

## **Yoga Samagam**

ਮੁਲਖ ਭਰੈ ਦੇ 30 ਜ਼ਹਾਰ ਥਮਾਂ ਮਤੇ ਸਾਂਗਠਨੋਂ ਇਸ ਬ'ਰੇ ਅੰਤਰਾਈਨੀਧੀਂ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪਰ ਮੁਕਖ ਕਾਰਘਕਮੋਂ ਯੋਗ ਸਾਂਗਮ 2025 ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਨੇ ਲੇਈ ਪੰਜਿਕਰਣ ਕਰੋਆਧਾ ਏ। ਇਸ ਬ'ਰੇ ਦਾ ਯੋਗ ਸਾਂਗਮ ਰਿਵਾਯਤੀ ਯੋਗ ਅਭਿਆਸ ਥਮਾਂ ਅਗੇ ਬਧਿਧੇ ਲਚੀਲਾਪਨ ਤੇ ਸਦਮਾਵ ਗੀ ਬਢਾਵਾ ਦੇਨੇ ਆਲੀ ਰਾ਷ਟਰੀ ਪੈਹਲ ਦਾ ਰੂਪ ਲੈਂਦਾ ਏ। ਏਹਦਾ ਆਯੋਜਨ ਆਧੂ਷ ਮੰਤ੍ਰਾਲਾਇ ਆਸ਼ਵੇਅ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਏ। ਸ਼ੈਕਾਣਿਕ ਸਾਂਥਾਨੋਂ ਤੇ ਰਜਿਡੇਂਟ ਵੇਲਫੇਈਰ ਏਸੋਸਿਏਸ਼ਨਾਂ ਥਮਾਂ ਲੇਝੈਂ ਏਨਜੀਓ, ਕੱਰਪੋਰੇਟ ਘਰਾਨੋਂ ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਾਂਗਠਨੋਂ ਤਗਰ ਦੇਸ਼ ਭਰੈ ਦੀ ਸਾਂਥਾਏਂ 21 ਜੂਨ ਗੀ ਅੰਤਰਾਈਨੀਧੀਂ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਉਪਰ ਕਾਰਘਕਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਨੇ ਲੇਈ ਅਪਨੀ ਇਚਛੇਅ ਦਰਜ ਕਰੋਆਈ ਏ। ਇਸ ਬ'ਰੇ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇ ਸਾਰ ਏ, “ਇਕ ਧਰਤੀ ਇਕ ਸੇਹਤ ਲੇਝ ਯੋਗ”। 11ਮੇਂ ਅੰਤਰਾਈਨੀਧੀਂ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਪਰ ਲਦਦਾਖ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤ ਪਹਾੜੀ ਚੋਟਿਏਂ ਥਮਾਂ ਲੇਝੈਂ ਕੇਰਲ ਦੇ ਜੀਵਤ ਸਮੁੰਦ੍ਰੀ ਕੰਡੇ, ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਮੈਦਾਨੇ ਥਮਾਂ ਲੇਝੈਂ ਕੱਪੜਿਟ ਪਰਿਸਰਾਂ ਤੇ ਏਤਿਹਾਸਕ ਮੰਦਰਾਂ ਤੇ ਵਾਸਤ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਤਗਰ ਬਕਖ—ਬਕਖ ਥਾਹਰੋਂ ਪਰ ਯੋਗ ਦੇ ਸਤਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਗਨ।

<><><><><><>

## **Ramban Yoga**

ਰਾਮਬਨ ਦੇ ਆਧੂ਷ ਵਿਭਾਗ ਨੈ ਆਂਦੇ ਅੰਤਰਾਈਨੀਧੀਂ ਯੋਗ ਦਿਵਸ 2025 ਦੀ ਤੈਆਰਿਏਂ ਦੇ ਰੂਪੈ ਚ ਮੈਧਾਤ੍ਰਾ ਦੇ ਸਮੁਦਾਇਕ ਹਾਲ ਚ ਆਧੂ਷ ਤੇ ਯੋਗ ਸਾਰਬੰਧੀ ਇਕ ਜਾਗਰੀ ਸਤਰ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕੀਤਾ। ਏਹਦਾ ਮੁਕਖ ਮਕਸਦ ਮਕਾਮੀ ਲੋਕਾਂ, ਵਿਦਾਰਥਿਏਂ ਤੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹੋਰ ਦੁਏ ਤਥਕਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਗੀ ਯੋਗ ਗੀ ਅਪਨੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਨਾਨੇ ਲੇਈ ਪ੍ਰੇਰਤ ਕਰਨਾ ਹਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਪਰ ਟੀਮ ਦੇ ਸਦਸ਼ੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਗੀ ਆਰ੍ਥਕ ਯੋਗ ਯੁਨਾਨੀ ਸਿਦਧਾਨ ਤੇ ਹੋਮਾਈ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਤੇ ਮਹਤਵ ਬਾਰੇ ਜਾਨਕਾਰ ਕੀਤਾ।

<><><><><><>