

हिन्दी प्रादेशिक समाचार

आकाशवाणी चंडीगढ़

(तिथि 21 जून 2025, समय 1305 (5 मिनट))

11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदीने आंध्र प्रदेश के विशाखापत्तनम में आयोजित मुख्य योग सत्र में समग्र राष्ट्रका नेतृत्व किया। इस अवसर पर उन्होंने योगभ्यास किया और विश्व को एकजुट करनेमें योग के महत्व का उल्लेख किया।

देश और दुनिया भर के लोगोंको इंटरनेशनल योग डे की बहुत-बहुत शुभकामनाएं। आज 11वीं बार पूरा विश्व 21 जून को एक साथ योग कर रहाह॥ योग का सीधा साधा अर्थ होता ह॥ जुड़ना और यह देखना सुखद ह॥ कि कैसे योग नेपूरे विश्व को जोड़ा ह॥

प्रधानमंत्री ने आज के समय में तनाव भरे जीवन में योग की आवश्यकता पर भी प्रकाश डाला।

दुर्भाग्य से आज पूरीदुनिया किसी न किसी तनाव से गुजर रही कितने ही क्षेत्र में अशांति और अस्थिरता बढ़रही ह॥ ऐसे में योग से हमें शांति की दिशा मिलती ह॥ योगा इज ऐ पोज बटन दटहयूमज्जिटी नीडस टू ब्रिट टू बलेंस टू बिकम हॉल अगेन।

आज अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हरियाणा के कुरुक्षेत्र में राज्य स्तरीय योग दिवस समारोह आयोजित किया गया, जिसमें एक लाख से अधिक लोगों ने एक साथ योग आसन किए। साथ ही पतंजलि योगपीठ से आए हुए योग साधकों ने विभिन्न योगासनों की प्रस्तुति भी दी। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह, राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय, स्वास्थ्य मंत्री आरती राव, योग गुरु बाबा रामदेव कुरुक्षेत्र से सांसद नवीन जिंदल हरियाणा योग आयोग के अध्यक्ष जयदीप आर्य ने शिरकत की। कार्यक्रम में प्रधानमंत्री के संबोधन और इंग्लैंड से स्वामी ज्ञानानंद के वीडियो

संदेश को भी सुना गया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने मंच से प्रदेश के अंदर योग व्यायामशालाएं बनाने व कुरुक्षेत्र स्थित आयुष विश्वविद्यालय में योग केंद्र के निर्माण घोषणा की। मुख्यमंत्री ने कहा कि विश्वविद्यालय के पाठ्यक्रम में भी योग को शामिल किया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का विजन है 2047 तक भारत एक विकसित देश बने, जिसमें योग की भी भूमिका रहेगी। मीडिया से बातचीत में मुख्यमंत्री नायब सैनी ने कहा योग जैसी गतिविधियां लोगों को बीमारियों से दूर रखने के साथ-साथ नशे से भी दूर रखने का कार्य करती हैं। इसीलिए हरियाणा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को योग युक्त नशा मुक्त लक्ष्य के साथ मनाया गया।

पंचकूला के भारत तिब्बत सीमा पुलिस बल भानु स्थित प्राथमिक प्रशिक्षण केंद्र में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

सेना की पश्चिमी कमांड ने हरियाणा योग आयोग के साथ संयुक्त रूप से पंचकूला के चंडीमंदिर स्थित कमांड मुख्यालय में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। हरियाणा योग आयोग के अध्यक्ष डॉ. जयदीप आर्य के मार्गदर्शन में आयोजित योग कार्यक्रम में सेना के अधिकारियों, जवानों एवं उनके परिवारजनों सहित 300 से अधिक प्रतिभागियों ने योग आसन किए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि लेफ्टिनेंट जनरल मोहित वधवा और हरियाणा योग आयोग से डॉ. पवन गुप्ता विशिष्ट अतिथि के रूप में शामिल हुए। इस अवसर पर पश्चिमी कमांड के अनेक वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद रहे। अपने संबोधन में डॉ. पवन गुप्ता ने हरियाणा योग आयोग द्वारा प्रदेश और देशभर में योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा के प्रचार-प्रसार हेतु किए जा रहे सतत प्रयासों पर प्रकाश डाला। उन्होंने यह भी बताया कि आयोग द्वारा चंडीमंदिर सेना स्टेशन में नियमित योग कक्षाएं संचालित की जा रही हैं। कार्यक्रम में संयुक्त योग प्रोटोकॉल सत्र का संचालन आयोग प्रवक्ता डॉ. जसप्रीत कौर द्वारा किया गया। कार्यक्रम के समापन पर 11 डोगरा रेजिमेंट से लेफ्टिनेंट ध्रुव ने हरियाणा योग आयोग और भारतीय सेना के संयुक्त प्रयासों की

सराहना करते हुए कहा कि कार्यक्रम ने स्वास्थ्य, अनुशासन और एकात्मकता के संदेश को प्रबल किया। सफल आयोजन के लिए सभी को धन्यवाद दिया गया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर हरियाणा सिविल सचिवालय द्वारा हरियाणा निवास में योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि बोलते हुए हरियाणा के मुख्य सचिव अनुराग रस्तोगी ने कहा कि योग केवल एक शारीरिक गतिविधि नहीं है, बल्कि एक समग्र अनुशासन है, जो शरीर, मन और आत्मा के बीच संतुलन को बढ़ावा देता है। कार्यक्रम में राज्य सरकार के विभिन्न विभागों के अधिकारियों और कर्मचारियों ने भाग लिया। मुख्य सचिव ने कहा कि अगर हम में से कोई योग और टहलने के लिए थोड़ा सा भी समय निकालता है, तो इससे फिटनेस, ध्यान और ऊर्जा स्तर में काफी सुधार होता है। उन्होंने कहा कि योग न केवल शरीर को मजबूत करता है बल्कि मानसिक स्पष्टता, भावनात्मक स्थिरता और लचीलापन भी पैदा करता है।
