

## **Morning Dogri (NSD) National News Bulletin 21-06-2025**

- प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी होरें अज्ज विशाखापत्तनम च 11में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस दी अगुवाई कीती ।
- आपरेशन सिंधु तैहत 500 थमां मते भारतीय नागरिकें गी ईरान थमां सुरक्षत वापस आहन्नेआ गेआ ।
- रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह होरें गलाया ऐ जे आपरेशन सिंदूर आतंकवाद दे खलाफ भारत दे नमें धेइयै गी दर्शादा ऐ ।
- मौसम विभाग नै मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश ते देश दे उत्तर पूर्वी इलाकें च अज्ज भारी बरखा दा अंदेशा जताया ऐ ।
- नीरज चोपड़ा होरें पेरिस डॉयमंड लीग 2025 च सुन्ने दा तगमा जित्तेआ ऐ ।
- पैहले टैस्ट मैच दे पैहले दिन शुभमन गिल ते रिषभ पंत दी शानदार बल्लेबाजी करी भारत नै 3 विकटां मुआइयै 359 रंज बनाए ।

<><><><><><>

### **PM Yoga Day**

अज्ज पूरी दुनिया बडे जोश ते जज्बे कन्नै 11मां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जारदा ऐ । बड्डे बड्डे संस्थानें थमां स्थानीय पार्क तगर लोक किट्ठे होइयै योग करारदे न ते योग दे समोध ते शारीरिक मानसिक नरोएफन दे सनेएं गी जन—जन तगर तगर पजारदे न । इस बरे योग दिवस दा विशे सार ऐ “इककैं धरत इक सेहत लेर्ई योग” । प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी होरें अज्ज बडलै विशाखापत्तनम—आंध्रप्रदेश च 2 लक्ख 72 ज्हार शा बी मते लोकें कन्नै योग करियै राष्ट्रीय सतह दे इस समारोह दी शुरुआत कीती । एह आयोजन विशाखापत्तनम दे आरके बीच थमां भोगपुरम दे 26 किलोमीटर दे दायरा च लग्गा ।

<><><><><><>

### **Gujrat Yoga**

गुजरात च 11में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आला आयोजन प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी हुंदे जन्म स्थान वादनगर च शर्मिष्ठा झीले दे कंडे लग्गा । मुक्खमंत्री भूपेन्द्र पटेल एहदी अगुवाई करारदे न ।

इस मौके पर खेड़ड राज्य मंत्री हर्ष सिंघवी ते सेहत मंत्री ऋषिकेश पटेल हुंदे अलावा दूइयां बड़ियां हस्तियां बी शामल होई दियां न। गृहमंत्री अमित शाह अहमदाबाद च योग प्रोग्राम च हिस्सा लै'रदे न।

<><><><><><>

### Punjab Yog

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਕਖ—ਬਕਖ ਜਿਲੋਂ ਚ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਬਡੇ ਜੋਸ਼ ਕਨੈ ਮਨਾਯਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਐ। ਸੀਮਾ ਸੁਰਕ਼ਾ ਬਲ ਨੈ ਪੰਜਾਬ ਚ ਅਪਨਿਏ ਸਬਨੇ ਯੁਨਿਟਾਂ ਤੇ ਮੁਖਾਲਾਇਆਂ ਚ “ਏਕ ਪੂਰਥੀ—ਏਕ ਸ਼ਵਾਸਥਾ ਕੇ ਲਿਏ ਯੋਗ” ਵਿਸ਼ੇ ਪਰ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ। ਮੁਖ ਸਮਾਰੋਹ ਅਟਾਰੀ, ਅਮ੃ਤਸਰ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਚੇਕ ਪੋਸਟ ਪਰ ਲਗਗਾ। ਸੀਮਾ ਸੁਰਕ਼ਾ ਬਲ ਪੰਜਾਬ ਫੱਟਿਯਰ ਦੇ ਆਈਜੀ ਡ੉. ਅਤੁਲ ਫਲਜੁਲੇ ਹੋਰੋਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਇਸ ਆਯੋਜਨ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸੀਮਾ ਸੁਰਕ਼ਾ ਬਲ ਦੇ ਜੋਆਨੋਂ ਗੀ ਬਨ੍ਨੇ ਆਲੇ ਗ੍ਰਾਏਂ ਚ ਰੌਹਨੇ ਆਲੇ ਲੋਕਾਂ ਕਨੈ ਜੋੜਨੇ ਦਾ ਬੀ ਐ ਹਾ।

<><><><><><><>

### Nadda Yog

ਬੀਜੇਪੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੇਹਤ ਤੇ ਕੇਨ੍ਦ੍ਰੀਧ ਸੇਹਤ ਤੇ ਪਰੋਆਰ ਕਲਾਣ ਮੰਤ੍ਰੀ ਜੇ.ਪੀ.ਨਡ੍ਡਾ ਹੋਰੋਂ ਅਜ਼ 11ਮੈਂ ਅੰਤਰਾਂਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪਰ ਨਮੀਂ ਦਿਲਲੀ ਦੇ ਕਰਤਾਵਾਂ ਪਥ ਪਰ ਯੋਗ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਚਨੋਂ ਆਖੇਆ ਜੇ ਯੋਗ ਆਤਮਾ ਗੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕਨੈ ਮਲਾਨੇ ਦਾ ਇਕਕੈ—ਇਕ ਸਾਧਨ ਐ। ਸ਼੍ਰੀ ਨਡ੍ਡਾ ਹੋਰੋਂ ਰੋਜਮਰਾ ਆਲੇ ਜੀਵਨ ਚ ਯੋਗ ਦੀ ਸਹਿਜਾ ਪਰ ਲੋਹ ਪਾਂਦੇ ਹੋਈ ਸਬਨੋਂ ਗੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜੇ ਓਹ ਸੇਹਤਮਂਦ ਜੀਵਨ ਜੀਨੇ ਲੇਈ ਯੋਗ ਗੀ ਅਪਨਾਨ।

<><><><><><><>

### Srilanka Yog

ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਚ 11ਮਾਂ ਅੰਤਰਾਂਦ੍ਰੀਧ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਏਤਿਹਾਸਕ ਇੰਡਿਪੋਨਡੇਨਸ ਸ਼ਕਾਯਰ ਚ ਮਨਾਯਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਐ। ਇਸ ਆਯੋਜਨ ਚ 1 ਯਾਹਾਰ ਸ਼ਾ ਬੱਦ ਲੋਕ ਤੇ 100 ਸ਼ਾ ਮਤੇ ਯੋਗ ਸਖਾਨੇ ਆਲੇ ਮਾਹਿਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਆ'ਰਦੇ ਨ। ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕੋਈ ਸਿਨਿਯਰ ਮੰਤ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਾਨਥ ਅਵੇਸਾਨਾ, ਉਪ—ਸੀਕਰ ਰਿਜਵੀ ਸਲੀਹ, ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕੇਟ ਖੱਡਾਰੀ, ਉਦਯੋਗ ਪਤਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਆ'ਰਦੇ ਨ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਭਾਰਤੀ ਤਚ ਆਯੋਗ ਆਸ਼ੇਆ ਕੀਤਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਐ। ਏਹਦੇ ਅਲਾਵਾ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਦੇ ਰਾਜਨਾਇਕ ਦਫਤਰੇ ਆਸ਼ੇਆ ਗੇਲ, ਕੌਂਡੀ ਤੇ ਜਾਫਨਾ ਚ ਬੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ ਜਾ'ਰਦਾ ਐ।

भारती उच्च नै श्रीलंका दे आयुर्वेद विभाग कन्नै रलियै 19 जून गी श्रीलंका दे सब्बने आयुर्वेद संस्थाने च 117 प्रोग्राम करियै रिकार्ड कायम कीता ऐ।

<><><><><><>

### **Op Sindhu**

ईरान थमां भारतीयें गी वापस आहनने लेई तुर्कमेनिस्तान दे अशगाबात थमां इक विशेष जहाज अज्ज बडलै नमीं दिल्ली पुज्जेआ। एहदे कन्नै गै आपरेशन सिंधु तैहत अजें तगर ईरान थमां 517 भारतीयें नागरिक अपने मुल्ख परतोई आए न। इजराइल ते ईरान बश्कार चलारदी तनोतनी कीह बिगड़दे हालात गी दिखदे होई भारतीय नागरिकें उत्थुआ सुरक्षत बाहर कड़ने लेई आपरेशन सिंधु शुरू कीता गेआ हा। जंदी रातीं 290 भारतीय नागरिकें गी लेइयै इक जहाज नमीं दिल्ली पुज्जेआ। एह अभियान दे इक हिस्से दे तौरा पर ईरान च स्थिति भारतीय दूतावास भारतीय नागरिकें गी सुरक्षत क्षेत्र च भेजने, उंदी भारत वापसी च पूरी मदद करारदा ऐ।

<><><><><><>

### **Rajnath**

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह होरे गलाया जे आपरेख्शन सिंदूर नै आतंकवादिएं ते उंदे संरक्षके गी इक जबरदस्त सनेया दित्ता ऐ जे नमां भारत हुन आतंकवाद दा शकार नेइं होग , सगुआं पूरी तगड़ेयाई ते रणनीति कन्नै एहदा मुंह त्रोड़ परता देग। कल जम्मू कश्मीर दे उधमपुर च उत्तरी कमान दे जवानें कन्नै गल्लबात करदे होई रक्षा मंत्री होरे पाकिस्तान ते पाकिस्तान दे नाजायज कब्जे आले जम्मू कश्मीर च आतंकी ढांचे गी नश्ट करने च सशस्त्र बलें ते खुफिया अजेंसिएं दी सटीकता ते बहादुरी दी सराहना कीती। उनें जोर देइयै आखेआ जे आतंकवाद खलाफ भारत दी नीति च बदलाव इस बेजोड़ बहादुरी ते लगन दा नतीजा ऐ। रक्षा मंत्री होरे सिंदूर अभियान गी छडी इक कारवाई नेई सगुआं बन्ने पारां आतंकवादिएं ते आतंकवाद दे समर्थन करने आले लेई इक बड़डी चेतावनी ऐ।

<><><><><><>

## **IMD**

भारतीय मौसम विभाग नै अज्ज मध्य प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश ते देश दे उत्तर पूर्वी इलाकें च भारी बरखा पौने दी संभावना दस्सी ऐ। अज्ज छत्तीसगढ, पंजाब, झारखण्ड, अंडेमान निककोबार, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, हरियाणा, चंडीगढ, पच्छमी उत्तर प्रदेश ते पूर्वी राजस्थान च भारी बरखा दी मेद ऐ। कोंकण, गोचा, मध्य महाराष्ट्र ते गुजरात च बी अज्ज हल्की थमां भारी बरखा दी पेशगोई कीती गेदी ऐ। मौसम विभाग नै केरल, लक्ष्यद्वीप, कर्नाटका दे समुंद्री इलाकें ते तेलंगाना च बी बरखा पौने दा अंदेशा ऐ।

<><><><><><>

## **FIH**

एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2024–25 च भारतीय मर्द ते महिला टीमां अज्ज ते कल डबल्स हैंडर च बैल्जियम कन्नै मकाबला करगंन। लगातार 6 बारी हारने मगरा हुन भारती मर्दे दी टीम बैल्जियम कन्नै मकाबला करोग। बैल्जियम अंक तालिका च त्रीये थाहर पर ऐ। भारतीय महिला टीम बैल्जियम खलाफ जित्त दी पूरी मेद करोग।

<><><><><><>

## **Neeraj Chopra**

भारत दे नीरज चोपड़ा होरे पेरिस डायमंड लीग जैवलिन थ्रो प्रतियोगिता जित्ती लैती ऐ। कल रातीं स्टेड सेबेसचियन चार्लेटी च आयोजित प्रतियोगिता च द'उं बारी दे ओलपिक पदक विजेता नीरज होरे 88 इशारिया इक-6 मीटर दी दूसी पर नेजा सुटिटयै एह खताब जित्ती लैता। जर्मनी दे जूलियन वेबर 87 इशारिया 8-8 मीटर दे अपने सर्वोत्तम प्रयास दे कन्नै दुई ते ब्राजील दे लुईज मौरिसियो 86 इशारिया 6-2 मीटर दे कन्नै त्रीड थाहरै पर रेह।

<><><><><><>

## **Cricket**

क्रिकेट च भारत ते इंग्लैंड बशकार एंडरसन—तेंदुलकर ट्रॉफी दे पैहले टैस्ट मैच दे पैहले दिन कल भारत नै त्रज विकटे दे नुक्सान पर 359 रंज बनाए। लीड्स दे हैंरिंग्ले च अज्ज भारती कप्तान शुभमन गिल 127 ते उप कपतान ऋषभ पंत 65 रंजें शा अग्गे खेड्डगंन।

ਕਲ ਯਸ਼ਸਵੀ ਜਾਧਿਆਵਾਲ ਨੇ 101 ਤੇ ਕੇ.ਏਲ.ਰਾਹੂਲ ਨੇ 42 ਰੱਜੇ ਦੀ ਪਾਰੀ ਖੇਡਭਡੇ ਹੋਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ। ਮੈਚ ਦੇ ਦੁਏ ਦਿਨ ਦਾ ਖੇਡਭਡੇ ਅੱਜ ਭਾਰਤੀ ਸਮੇਂ ਮੂਜਬ ਦਪੈਹਰੀ ਸਾਫ਼ੇ 3 ਬਜੇ ਥਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਗ।

<><><><><><>