

BROADCAST: 18:50 HRS

DATE: 08/03/ 2025

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY

འཛམ་གླིང་ནང་ཤད་ ད་རིང་ ལུ་མའི་ ཉིམ་ སྤང་བཅི་ ལུ་བོ་ ཡིན། Ranipool གི་ Saramsa ལོ་ ཉིམ་ ༥་ རིང་གི་ ལུ་རྟོ་ གོ་གིག་ གནང་མཁན་གི་ ད་རིང་ མཇུག་ན་ མངའ་ལྷེ་ སིང་སྟོང་ སྐྱེ་ཞབས་ om Prakash Mathur དང་ སྟོན་པོ་ ཚྭ་བོ་ སྐྱེ་ཞབས་ Prem Sing Tamang རྟོན་བཞུང་ པོ་ སྤང་ལུ་སྐབས་ དི་ ན་ འབྲས་ལྗོངས་ ནང་ཤ་ ཕྱགས་མན་ འབྲུ་ ན་ ཕྱག་ ལས་ དང་ ཞབས་འདེག་ གྲུབ་མཁན་ ལུ་པོ་ཚྭ་ལྷེ་ གཟེང་བཏོང་ ལུ་པོ་ ཡིན།དི་ ན་ མངའ་ལྷེ་ གྲོས་ཚད་ཁང་གི་ འགོ་ དང་ པའི་ ལུ་མ་ གཙོ་ འཛིན་ ཚུམ་ སྐྱ་ kalawati Subba མངའ་ལྷེ་གི་ འགོ་ དང་ པའི་ སྟོན་པོ་ ཚུམ་སྐྱ་ Rinzing Ongmu དང་ འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་གི་ འགོ་ དང་ པོ་ ལུ་མ་ རྒྱུ་ཡིག་ ཚྭ་བོ་ ཚུམ་ སྐྱ་ Rinchen Ongmu ལུ་ ཡོད།ལས་རིམ་ སྤང་སིང་སྟོང་ དང་ སྟོན་པོ་ ཚྭ་བོ་ བཏུད་ཏི་ རྒྱ་གར་ Dak གི་ དམིག་བསལ་ Cover དང་ འབྲས་གཞུང་ གྲིང་ སེས་ ཡར་རྒྱས་ ལས་ཁུངས་ ལུ་ དང་ ཡུ་ རང་ དབང་ རང་བཅག་ གི་ ལུ་ཚད་ ལས་བཟུང་ དི་ ད་རྟོངས་ སང་ཏི་ ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ ན་ དལུས་གི་ ཡར་རྒྱས་ དང་ ལམ་རྟོག་དོན་ལས་ ལུ་པོ་ ཚྭ་ལྷེ་གི་ ཞབས་འདེག་ སྟོན་པོ་ གྲུབ་པོ་ ཡིན།སྟོན་པོ་ ཚྭ་བོ་ སྐྱེ་ཞབས་ Tamang གི་ ཡང་ ལུ་པོ་ ཚྭ་ལྷེ་ ལེགས་ སོ་གཞན་ འགོ་ དང་པོ་ མངའ་ལྷེ་ ནང་ཤ་ Gram Panchayat གས་ལས་ མངའ་ལྷེ་གས་ སང་ཏི་ ལུ་རྟོན་ ཉིམ་དི་ སྤང་གཞན་ ཡོད་ པོ་ འབྲས་བཤད་ གནང་པོ་ སྤང་འབྲས་ལྗོངས་ ནང་ཤ་ SKM གཞུང་ འོན་དི་ རྒྱན་ལས་ ལུ་པོ་ ཚྭ་ལྷེ་བན་ པའི་ ལས་རིམ་ གེབ་ཅིག་ རྩམ་ བཟུག་ ཡོད་ པོ་ དང་། Aama Yojna bahini yojya Aama Sahayong འཆར་ གཞི་ བཏུད་ ཏི་ ལུ་པོ་ཚྭ་ལྷེ་ ཚད་ བཟོའོ་ མི་ ཚད་ བྱིས་ ཡ་པོ་ རྟོངས་ མཁན་ལས་ ཡམ་ལྷེ་ Pension ཐོབ་མཁན་ གི་ལོ་ ཚད་ཡང་ བཅག་ ཏི་ ༥༧་བཟོ་ཡོད་ པོ་ གསུང་པོ་ སྤང་མངའ་ལྷེ་ གཞུང་ གི་ མ་ འོང་པོ་ ན་ ཡང་ པོ་ ཚྭ་ རྟོན་ལོ་ བན་པའི་ དོན་ལས་ གཞིག་སྐབས་ ཤད་ དང་ དིའི་ དོན་ལས་ ཡམ་ལྷེ་ མཇུག་ཕྱགས་ ན་འོང་དགོས་པོ་ སྟོན་པོ་ ཚྭ་བོ་ གི་ གསུང་བཤད་ གནང་པོ་ སྤང་འཛམ་གླིང་ ལུ་མའི་ ལུ་རྟོན་ ཉིམ་མངའ་ ལྷེ་གི་ དལུས་ཕྱིང་ གཞན་ཁ་ ཡང་སྤང་ བཅི་ལུ་ ཡིན།

CENTRAL RAILWAYS

CENTRAL RAILWAYS 1 གི་ ད་རིང་ ལུ་མའི་ rail རྩམ་ བཟུག་ཏི་ འཛམ་གླིང་ ལུ་མའི་ ཉིམ་ ཡམ་ཚོས་ ག་ཐོན་ལས་ སྤངས་བཅི་ རྩུ་ ཡིན།Bande Bharat Express rail ད་རིང་ Chettri Patti Sivaji Maharaj Terminal ལས་ Sirdi རོ་རྟེ་ སོང་པོ་ སྤང་ rai དི་ ན་ Loko Pilot ལས་རོག་ Loko Pilot Rail རོ་དམ་ལས་ Ticket བཏུ་མཁན་ དང་ Rail ནང་ཤ་ On Board Catering ཟམ་འབག་དངས་ མཁན་ལུ་ ཐམས་ཅད་ ལུ་པོ་ ཚྭ་ ཡོད་ པོ་ ཡིན།འདི་འདིམ་ Rail Mumbai ལཡི་ matunga Station ལས་ཡང་ གཏོང་ པོ་ སྤང་ཁ་དི་ དི་ རྒྱ་གར་ གི་ འགོ་ དང་ པའི་ ལུ་པོ་ ཚྭ་གི་ གཏོང་མཁན་ Railways station ཡིན།སྤང་ལོ་ ༢༠༡༧་ལས་ ལག་ལེན་ ཡོད་མཁན་ Station དི་ Limka book of record ནང་ཤ་ ཡང་ རོས་ལེན་ ཐོ་ ཡོད་ མཁན་ སྤང་

ADHAR AUTHENTICATION

གཞུང་ གི་ སྤང་ ག་ རྩུ་ དོན་བཞིན་ སོང་མཁན་ ལྷུ་ ན་ལུ་མེད་ ནས་ གོ་རོར་ ༢༠༢༥་ Aadhar རོ་སྟོས་ རྩུ་ ཡིན།སྤང་ལྷ་ ༥་ པོ་ ནང་ལྷུ་ གོ་རོར་ ༤༥་ དེ་ཅི་ E KYC ཐོན་བ་ཅན་ནས་ ད་རྟོསང་ ཏི་ ལུ་མེད་ ནས་ གོ་རོར་ ༡༥་དེ་ཅི་ Aadhar རོ་ཤེས་ ཐོན་འདུག་ སྤང་རིས་ ཐོག་ལས་

BAS ELECTION

འབྲས་ཕྱིངས་ Badminton ཚོད་ བོའི་ འབྲས་བའི་ བཀོ་བཞག་ བྱང་བའི་ འོན་ལས་ འོད་ཤོག་ བོ་ སྤང་སྤིང་ལོ་
༢༠༢༥་ལས་༢༧་ ལོ་ ༩་ སང་ འབྲས་མི་ སའབྱ་ སྤུས་བའི་ འོན་ལས་ སྤང་རྟོག་ Palzor stadium གྱི་ ཚོགས་ ཁང་ ན་
ཚོད་ འདྲ་ ཚོས་ བོ་ སྤང་འོད་ ཤོགས་ ལས་རིམ་ ན་ རྫོང་ཁ་ ཐམས་ཅད་ གི་ ཚོད་པོ་ club ༧་ ལས་ ཚོད་བའི་
འབྲས་མི་ ཟུ་ གས་བཞུང་ ཐོག་ འོད་ཤོག་ན་ རྒྱས་ལེན་ བོ་ ཡིན།

NPHCE TRAINING

སྐྱ་འབྲས་ ཟུ་གྱི་ འཕྲོད་བརྟེན་ ཞིབ་སྦྱོང་ འོན་ལས་ དབྱས་གས་གྱི་ ལས་རིམ་ སྤང་ དང་ ཁ་ལུབ་ གོ་གྲིག་ གནང་བོ་
སྤང་Soreng དང་ Gyelzing རྫོང་ཁའི་ སྤུན་པོ་ སོ་ དང་ འཕྲོད་ བརྟེན་ བརྟག་ སྦྱོང་ ལས་བྱེད་ བོ་ འོན་ལས་
ལས་རིམ་ ཇི་ Gyelzing རྫོང་ཁའི་ སྤུན་ཁང་ན་ གོ་གྲིག་ གནང་བོ་ སྤང་ལས་རིམ་ སྐབས་སྤུན་ ལོ་ མཁས་པོ་
སེམས་ཁམ་ སྐབས་ བོ་ ENT སྤུན་པོ་ མཁས་ གྲ་ མིག་དོ་ སྤུན་པོ་ Physiotherapist དང་ Nursing འགོ་ བྱེད་
ཟུ་གྱི་ བཀའ་སློབ་ བསྐབ་བྱང་ གནང་བོ་ སྤང་ཁོང་ ལྷན་རྒྱས་ ཟུ་གྱི་ གནས་རིམ་ མན་འདྲུ་ གྱི་ རང་པོ་ འོན་ལས་
Nursing གྱི་ ཞབས་ འདེག་ གྲུབ་ རྟངས་སྤུས་ གྲ་ གནང་བོ་ ཡིན།

WEATHER

ས་གནས་ གནམ་ཤིས་ བརྟག་སྦྱོང་ ལས་ཁུངས་ གྱི་ གཏོང་མཁན་ report རང་ལྟར་ ཐོ་རང་ ཡང་མངའ་ སྤུ་གྱི་
དབྱས་བྱེད་ ཟུ་ན་ ཆའབ་ ཡང་གྲ་ སྐབས་ཤང་ སྤང་སོང་མཁན་ ཟུ་ཚོད་ ༢༩་ནང་ཚུད་ སྤང་རྟོག་ དང་ བན་ཚུན་
ཐམ་ཐོ་གྱི་ རྱང་ཐ་ རྟོས་ degree ༡་དང་ བརྱ་ ཟོར་༩་དི་ལས་ མང་ཤོས་ རྟོས་ Degree ༥་ དང་ བརྱ་ ཟོར་
༩་Circus Record ཐོན་པོ་ ཡིན།ཐོ་རང་ བཟང་ཤོས་ རྟོས་ Degree 12 དང་ རྱང་ ཐ་ Degree Circus
འབྱུང་ཤང་ གྱི་ དམིག་ ཡོད།