

**PM-Podcast**

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी होरें लोकें गी अज्ज प्रसारत होने आले लैक्स फ्रिडमैन हुंदे कन्नै गल्लबात दा अपना पॉडकास्ट इंटरव्यू सुनने दा अनुरोध कीता ऐ। मोदी होरें सोशल मीडिया पोस्ट च आखेआ ऐ जे फ्रिडमैन हुंदे कन्नै उंदी बड़ी बधिया गल्लबात होई ऐ। इस गल्लबात च मोदी हुंदे बचपन, हिमालय च बीते दा समां ते सार्वजनिक जीवन दे कन्नो कन्नी होरने केइं मुद्दें पर चर्चा होई। फ्रिडमैन होरें आखेआ जे उनें त्रऊं घेंटे तगर प्रधानमंत्री मोदी हुंदे नै पॉडकास्ट गल्लबात कीती ऐ। सोशल मीडिया पोस्ट च उनें आखेआ जे एह उंदी जिंदगी दी सब्बने शा प्रभावशाली गल्लबात ही।

&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;

**Delegation**

केई सारे शिष्टमंडल ते व्यक्तिगत तौरा पर बी केई लोक कल राजभवन जम्मू जाइयै उपराज्यपाल मनोज सिन्हा हुंदे कन्नै मलाटी कीती ते सरबंधत बक्ख-बक्ख विषय पर चर्चा कीती। हाई कोर्ट जम्मू दे नोजवान वकीलें दा संगठन यंग लायर्स एसोसिएशन ते जनरल जोरावर सिंह मैमोरियल एजुकेशन ते चैरीटिबल ट्रस्ट दा इक शिष्टमंडल नै उपराज्यपाल हुंदे नै मलाटी कीती। इस शिष्टमंडल च दविन्दर सिंह कलूरिया ते ट्रस्ट दे होर दुए सदस्य शामिल हे। एहदे इलावा बीजेपी प्रवक्ता गोख गुप्ता होरें बी राजभवन जाइयै उपराज्यपाल होरें गी मिले ते बक्ख-बक्ख विषय पर उंदे नै गल्लबात कीती

&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;

**Jammu Marathon 2025**

जम्मू कश्मीर पुलस आस्सेआ अज्ज बडलै जम्मू च “रन फॉर फन” “जम्मू मैराथन” 2025 दा सरिस्ता कीता गेआ। अपने सिविक एक्शन कार्यक्रम तैहत आयोजित एह मैराथन जम्मू दे गुलशन ग्राउंड थमां शुरू होई जेहदे च बक्ख-बक्ख वर्गें ते श्रेणिएं च बक्ख-बक्ख उमरी दे लोकें शिरकत कीती। मैराथन दिएं श्रेणिएं च 21 किलोमीटर दी द्रौड़ हॉफ मैराथन, 10 किलोमीटर दी द्रौड़ जेहदे च पुरुष, महिला, हौली उमरी दे जागतें ते बड्डी उमरी दे लोकें दियां श्रेणियां हियां, च बी लोकें उत्साह कन्नै हिस्सा लैता। एहदे इलावा रन फॉर फन श्रेणी च सब्बने लेई 2 किलोमीटर लम्मी इक सांझी द्रौड़ बी शामिल ही। इस आयोजन च कोई 3 ज्हार लोकें हिस्सा लैता। जम्मू कश्मीर पुलस दे एडीजीपी आनंद जैन अज्ज बडलै मैराथन गी झंडी दस्सियै रवाना कीता, एहदे च तकरीबन 3 ज्हार लोकें हिस्सा लैता।

&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;

**Samba HADP**

सांबा दियां अतिरिक्त जिला विकास आयुक्त होरें इक बैठक लाइयै राई-बाई दे पूरे पराते विकास सरबंधी प्रोग्राम दी अमलावरी ते इस भेठा हासल प्रगति दा जायजा लैता। उनें जिले च विकास खिदमत घर गेड़-2 दा बी जायजा लैता। मुख् राई-बाई अधिकारी होरें राई-बाई दे पूरे पराते विकास सरबंधी प्रोग्राम ते किसान किदमत घर कायम करने बारे व्यापक जानकारी हासल करोआई। बैठक च मुख् करी ध्यान एहदी अमलावरी च आवा'रदी चुनौतिएं गी दूर करने ते करसानें दी शमूलियत गी बधाने लेई रणनीतिएं पर ध्यान केन्द्रित करने पर दिक्ता गेआ। अतिरिक्त जिलाविकास आयुक्त होरें राई-बाई ते सरबंधी मैहकमे गी हिदायत जारी कीती जे ओह विकास खिदमत घर पोर्टल पर करसानें दे पंजीकरण करने आस्तै कम्में गी तेज करन।

&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;&lt;&gt;

## DC Poonch

पुंछ दे डिप्टी कमीशनर विकास कुंडल होरें इक बैठक दरान जिले च जंगलें दी राखी हिफाजत सरबंधी कनून दी अमलावरी मुतल्लक मामले पर चर्चा कीती। इस दरान केइं सारी रणनीतिएं ते नीतिएं पर चर्चा होई। बैठक च जंगलें सरबंधी हक्क सरबंधी समुदाय गी हासल इख्तोयार पर व्यापक बचार बमर्श होआ। डिप्टी कमीशनर होरें जंगलें दी राखी हिफाजत सरबंधी कनून दी सुचारु ते समें सिर अमलावरी दी महत्ता गी उजागर कीता ते मतल्लक अफसरें गी हिदायत कीती जे ओह इस भेठा खासी तवज्जो देन। उनें लोकें च इस कनून बारे जागरूक पैदा करने लेई अधिकारिएं गी हिदायत बी जारी कीतियां।

<><><><><><>

## PM-MKB

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी होर म्हीने च इक बारी प्रसारत होने आले अपने रेडियो कार्यक्रम “मन की बात” इस बारी 30 मार्च गी देश विदेश च रौहने आले श्रोताएं कन्नै बचार सांझे करगंन। हर म्हीने दे खीरले ऐतवार बडलै 11 बजे प्रसारत होने आले इस कार्यक्रम दी एह 120मीं किश्त होग। कार्यक्रम च शामिल करने लेई लोक अपने बचार ते सुझाह 28 तरीक तगर टोल फ्री नंबर 1800-11-7800 पर भेजी सकदे न। एहदे इलावा लोक अपने बचार My Gov ते नरेन्द्र मोदी ऐप पर बी भेजी सकदे न। एह कार्यक्रम आकाशवाणी ते दूरदर्शन दे समूलचे नेटवर्क दे इलावा न्यूज ऑन एयर मोबाइल ऐप पर बी उपलब्ध रौहग। एहदे कन्नो कन्नी एहदा सिद्धा प्रसारण ए.आई.आर न्यूज, डीडी न्यूज, प्रधानमंत्री हुंदे दफतर ते सूचना ते प्रसारण मंत्रालय दे यूट्यूब चैनलें पर बी कीता जाग। आकाशवाणी जम्मू पर मन की बात दे तुरत मगरा एहदा डोगरी च अनुवाद प्रसारत कीता जाग। एहदा डोगरी अनुवाद तुस रातीं 8 बजे इक बारी परतियै सुनी सकदे ओ।

<><><><><><>

## Pak Blast

पाकिस्तान दे क्वेटा च कल बम्ब धमाके च आतंक-रोधी बल दे इक कर्मी दी मौत होई गई, जदके 6 जने घाऽल होई गे। करणी इलाके च बरोरी रोड पर गश्त करै करदी आतंक-रोधी बल दी इक गड्डी गी निशाना बनाइयै एह धमाका कीता गोआ। एहदे च बल दे 7 कर्मी घाऽल होई गे। घाऽल होए दे इनें कर्मियें गी अस्पताल लेई जंदे बेल्ले इक कर्मी दी मौत होई गई। तोआई, जाफर एक्सप्रेस रेलगड्डी पर हमले दे बाद क्वेटा डिवीजन च रेलगड्डियें दा परिचालन फिलहाल बंद ऐ। बलूच लिबरेशन आर्मी नै 11 मार्च गी सामरिक महत्व आहली बोलन घाटी च क्वेटा थमां पेशावर जा'रदी जाफर एक्सप्रेस रेलगड्डी दा अपहरण करी लैता हा। एहदे च 200 सुरक्षा कर्मियें सने 450 थमां मते जात्तरी सोआर हे। तोआई, पाकिस्तानी सुरक्षा सूत्रें दावा बन्नेआ ऐ जे जाफर एक्सप्रेस बचाऽ अभियान पूरा होई गोआ ऐ, ते 346 बंधकें गी बचाई लैता गोआ ऐ।

<><><><><><>